

延续性护理服务模式用于高龄产妇护理中的效果观察

颜 玲

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘 要】目的：对延续性护理在产科高龄产妇临床中的应用效果进行研究。方法：从2019年1月-2021年1月于我院产科就诊的高龄产妇中选取60例单胎足月者入组研究，采用随机数字表法分为对照组和观察组，每组30例。对照组采用常规护理干预，观察组加用延续性护理服务，对两组产妇产后30d母乳喂养情况和出院时满意度进行评价和对比。结果：观察组满意度优于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)；观察组母乳喂养情况优于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论：延续性护理在产科高龄产妇临床中应用效果良好，可提高产妇满意度、改善分娩后母乳喂养情况。

【关键词】延续性护理；高龄产妇；效果观察

随着计划生育政策的调整，二胎的普及使得产科临床高龄产妇越来越多，而高龄产妇相较于其他产妇在各方面有着更高的风险，因此在临床中应当格外注意高龄产妇的护理干预工作，做好产褥期护理的同时做好术后指导以与妊娠期间及分娩后并发症，提高母婴生活质量。我院于临床中采用延续性护理以加强高龄产妇产后指导，取得良好效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年1月-2021年1月于我院产科就诊的高龄产妇中选取60例入组研究，均为单胎足月孕产妇，采用随机数字表法分为等容量两组，分别记为对照组和观察组。同时就两组孕产妇基础资料进行筛选，确保两组孕产妇基础资料无显著差异($P>0.05$)，以控制变量，确保结果的可靠性。

1.2 两组孕产妇一般资料对比

对照组30例，年龄35-45岁，平均年龄 38.6 ± 1.0 岁，孕周34-41周，平均孕周 38.2 ± 1.2 周，其中4例为高龄初产妇，初中及以下文化6例，初中以上文化24例；观察组30例，年龄35-46岁，平均年龄 38.4 ± 1.4 岁，孕周34-40周，平均孕周 38.4 ± 1.4 周，其中4例为高龄初产妇，初中及以下文化5例，初中以上文化25例；经统计学软件分析，未见两组孕产妇上述基础资料存在显著差异($P>0.05$)。

1.3 纳入排除标准

入组者均为高龄孕产妇，年龄35周岁以上。
排除合并妊娠、妊娠期糖尿病、妊娠期抑郁症者。
排除需行母婴阻断者。
排除合并恶性肿瘤疾病者。
入组者知晓研究内容，自愿入组并签署知情同意书。

1.4 方法

对照组采用常规护理，观察组加用延续性护理，具体如下：
常规护理：给予产妇及其家属必要的健康教育，告知产妇及其家属妊娠期注意事项，共同做好妊娠期并发症预防工作；产妇产后即安排产妇进行产前期产检，持续监测产妇产后身体状况及胎儿生长发育情况，警惕异常情况的发生；根据产妇产后影响状况给予个体化饮食指导，确保孕期营养摄入的充分和均衡；做好产褥期护理，预防产褥期感染的发生；产褥期前一周开始指导产妇进行呼吸指导、母乳喂养指导，发放相应手册供产妇及其家属自主学习。

延续性护理：对常规妊娠期护理进行产后延伸，分娩后首日评估产妇身体状态和新生儿健康状况，做好常规产后护理和产后康复，若无异常则展开延续性护理。首先，分娩当日在产妇状态较好时对产妇展开产后健康指导，详细告知产妇产褥期注意事项及各种并发症的预防思路 and 具体措施，同时于护理人员在场的情况下指导产妇进行产后首次母乳喂养。然后，产妇在产后首次喂养结束后，由护理人员负责示范喂养后乳房清洁和护理工作，尤其是对乳头、乳腺的护理和乳房整体按摩，告知产妇哺乳后乳房护理的重要性和必要性，详细地为产妇介绍哺乳期间可能遇到的问题及处理方法，确保母乳喂养的正常进行。最后，针对产妇产

立产后短期随访档案，产后一个月内追踪产妇恢复情况、胎儿发育情况，为产妇及其家属答疑解惑，帮助其顺利度过产褥期。

1.5 评价指标

对两组产妇产后30d内母乳喂养情况进行评价。

对两组产妇护理服务满意度进行评价，采用调查问卷获取相关信息，根据问卷结果分为非常满意、满意和满意三级，
满意度 = (非常满意 + 满意) / n * 100%。

1.6 统计学方法

研究相关数据均经SPSS19.0软件进行统计学处理，计量资料采用均数 ± 标准差表示，计数资料率表示，组间对比时分别经t检验或卡方检验，检验值 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 满意度对比

表1 两组产妇满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	30	11	15	4	86.67%
观察组	30	16	13	1	96.67%
χ^2					11.892
P					<0.05

根据表1统计结果，观察组满意度优于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 两组孕产妇母乳喂养情况

对照组30名产妇，产后母乳喂养期间，8例乳房胀痛，6例乳头损伤，3例乳头破裂；观察组30名产妇，产后母乳喂养期间，3例乳房胀痛，1例乳头损伤，1例乳头破裂；观察组母乳喂养情况优于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

延续性护理是现代临床中的一种护理理念，指的是对常规护理进行延伸，形成就诊、住院期间和出院后的综合护理模式，从而提高护理的系统性、连续性，为患者提供更加全面、优质的护理干预。

在本组研究中，共选取60例高龄孕产妇入组研究，分组后分别采用常规护理干预和常规护理干预 + 延续性护理干预，结果显示加用延续性护理干预的观察组孕产妇满意度及产后30d母乳喂养情况均优于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。这提示延续性护理有助于提高高龄孕产妇护理服务满意度，改善其产后哺乳情况，有利于母婴生活质量的提高。

参考文献：

- [1] 陈欢. 延续性护理服务模式用于高龄产妇护理中的效果[J]. 家有孕宝, 2021, 3(4): 3.
- [2] 曾宇玉, 郭婉珊, 黄丽萍. 延续性护理服务模式用于高龄产妇护理中的效果[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(16): 169-170.
- [3] 葛梅, 葛平丽, 莫正霞. 延续性护理服务模式在高龄产妇护理中的实施效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(10): 66-67.
- [4] 王晶华. 延续性护理服务模式在高龄产妇护理中的实施效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(4): 101-102.