

# 外阴癌患者围手术期的护理方法观察

马南曦

(重庆医科大学附属第二医院妇产科 重庆 400010)

**【摘要】**目的:探究外阴癌患者围手术期的护理方法。方法:本文选取2019年2月至2020年2月在我院接收外阴癌手术治疗的40例患者作为研究对象展开探究,将以上患者根据单双数的顺序分为对照组以及观察组,对照组患者应用常规的护理方法开展应用,观察组患者则应用为手术期护理方法开展应用,对比两组患者的术前护理准备时间、术后住院时间以及并发症的发生情况。结果:观察组患者的术前护理准备时间、术后住院时间以及并发症情况均明显优于对照组,以上指标均具有统计学意义。结论:对外阴癌患者开展围手术期护理方法的效果十分显著,这一护理方法不仅能够有助于帮助患者缩短术前护理准备时间,缩短患者的术后住院时间,还能够有效的降低患者术后并发症情况的发生,有助于提升患者的综合恢复效果。

**【关键词】**外阴癌患者;围手术期;护理方法

外阴癌是一种女性生殖器的恶性肿瘤,治疗过程中主要采取手术的方法开展应用,由于外阴癌手术切除范围较广,且切除位置距离肛周较近<sup>[1-2]</sup>,因此在手术过后十分容易引发感染情况的出现,这就需要在未来的临床过程中加强对护理的重视程度,本文结合不同的护理方法展开探究,目的在于找出更为有效的护理方法开展应用,探究内容如下文所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本文将2019年2月至2020年2月收治的40例外阴癌患者作为研究对象展开探究,以上患者均通过手术的方法开展治疗,将以上患者根据入院的单双数顺序进行分组,单数组组成对照组,双数组组成观察组从而开展探究。对照组患者的平均年龄在63.45岁,观察组患者的平均年龄在65.97岁,两组患者的病情、年龄、性别均无显著差异,以上指标不具有统计学意义,但具有可比性。

### 1.2 纳入与排除标准

以上患者通过初步诊断确定患有外阴癌,并且患者同意通过手术的方法进行治疗。患者的癌症不存在扩散情况,且身体其他部位不会有癌症。患者无遗传疾病及先天性免疫系统疾病,能够在治疗过程中积极与医护人员进行沟通,满足以上情况后即可开展探究。

### 1.3 方法

对照组患者采用常规的护理方法开展应用,在患者术后加强对患者生命体征的监测,并告知患者相关注意事项。观察组患者则在对照组的基础上对围手术期护理方法开展应用,主要包含以下内容:第一,术前护理。患者入院后护理人员首先应加强患者对自身疾病的了解,告知患者手术过程及相关的注意事项,医护人员应站在女性的角度上加强与患者的沟通,来消除患者的疑虑,建立起患者对医护人员的信任程度。患者术前应排除手术和麻醉禁忌,并提前将设备准备好。术前做好对患者的外阴清洁,让患者每日用高锰酸钾稀释液进行坐浴,并结合患者的实际情况决定是否灌肠。术女性在女性婚姻部分进行备皮,备皮过程中护理人员应足够小心,以避免患者皮肤被刮伤。第二,术中护理。术中应帮助患者调整舒适的体位,并做好保暖,时刻监测患者的生命体征避免出现意外。第三,术后护理。术后严格监测患者的生命体征,待患者清醒后告知患者相关的注意事项,并让患者保证足够的休息。术后可以开展负压引流,帮助患者将积液抽出,引流过程中应加强对液体颜色和气味的观察,结合患者的实际情况决定何时拔出引流管。术后应加强对伤口的护理,以避免渗血的情况出现,并定时帮助患者换药以及包扎。由于患者行动不便需要放置导尿管,在患者可自主行动后,将导尿管拔除,应告知患者大小便后进行清洁消毒。在患者恢复到一定程度后,应对其开展功能锻炼以及康复指导,以帮助患者外阴肌肉的锻炼,患者若在这一过程

中出现心理问题,护理人员还应对其开展心理护理。

### 1.4 观察指标

记录患者的术前护理准备时间、术后住院时间以及并发症情况。

### 1.5 观察指标

本文采用SPSS19.0统计学软件对数据进行统计学分析,计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用T检验,若满足 $P < 0.05$ ,则说明具有统计学意义。

## 2 结果

首先对比两组患者的术前护理准备时间以及术后住院时间,观察组患者的术前护理准备时间以及术后住院时间均明显较对照组短,以上两个指标满足 $P < 0.05$ ,具有统计学意义。

表一 两组患者的术前护理准备时间以及术后住院时间对比

组别	例数	术前护理准备时间	术后住院时间
对照组	20	$1.86 \pm 0.56$	$7.99 \pm 1.57$
观察组	20	$1.37 \pm 0.24$	$6.68 \pm 1.25$
P值		$< 0.05$	$< 0.05$

再对比两组患者的并发症情况,观察组患者的伤口裂开、感染、下肢静脉血栓以及阴道狭窄等情况明显优于对照组,观察组患者的并发症发生率低于对照组,满足 $P < 0.05$ ,具有统计学意义。

表二 两组患者的并发症情况对比

组别	例数	伤口裂开	感染	下肢静脉血栓	阴道狭窄	并发症发生率
观察组	20	1	1	0	1	3 (15%)
对照组	20	2	1	1	2	6 (30%)
P值						$< 0.05$

## 3 结论

外阴癌是女性生殖器的恶性肿瘤,通过手术方法能够有效对这一疾病开展治疗,但也会给患者造成较大的生理伤害和心理伤害<sup>[3-4]</sup>。本文结合围手术期护理方法展开探究,目的在于找到更为有效的护理方法今后临床过程中开展应用,通过探究得出结论为针对外阴癌患者开展围手术期护理效果显著,不仅能够有效的缩短术前护理准备时间以及术后住院时间,还能够降低患者并发症情况的出现,更好的促进患者的恢复,以上指标均满足 $P < 0.05$ ,具有统计学意义,因此在今后的临床过程中应加强对这一方法的应用。

### 参考文献:

- [1]黎敏贞,黄婷婷.外阴癌根治术患者的综合围手术期护理[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(32):121,123.
- [2]郭兵,韩琪,王菲.围手术期人文关怀护理对外阴癌患者生存生活质量的影响[J].中国计划生育和妇产科,2019,11(2):85-88.
- [3]高伟.1例外阴癌根治术患者的围手术期护理[J].中国保健营养,2017,27(25):369-370.
- [4]刘玲玲.外阴癌患者围手术期实施临床护理路径的应用[J].养生保健指南,2020,(17):54.