

阿托伐他汀在老年高血压治疗中对血压和脉压的影响

秦续潭

(郑州市第七人民医院 河南 郑州 450000)

【摘要】目的：分析老年高血压患者治疗中阿托伐他汀对血压和脉压的影响。方法：以2019年12月~2020年10月为研究时间区间，从我院共计甄选80例老年高血压患者作为研究对象，按照随机数字表法将其进行分组，可分为对照组(n=40，实施氨氯地平治疗)和观察组(n=40，实施氨氯地平、阿托伐他汀联合治疗)，比较对照组和观察组患者血压和脉压改善情况。结果：治疗前两组SBP、DBP、PP水平无显著差异(P>0.05)，治疗后两组患者SBP、DBP、PP水平均降低，组间比较观察组低于对照组，差异有统计学意义(P<0.05)。结论：老年高血压患者治疗中应用阿托伐他汀的临床效果突出，对患者的血压和脉压均具备改善作用，建议临床推广应用。

【关键词】阿托伐他汀；高血压；血压；脉压

高血压和高血糖、高血脂并称为“三高”症，且是一种慢性疾病，属于多种因素共同作用产生的疾病类型，而高血压同时属于基础性疾病之一，可能诱发产生多种其他疾病，比如心脑血管疾病。通常情况下，在高血压发生时没有显著的临床症状，且病情发展速度也较为缓慢，甚至患者病情处于较为严重的状态下也不会出现突出明显的临床症状，仅表现出头晕、头痛症状。而当患者病情处于严重的情况下，则可能导致多种并发症，比如心力衰竭，严重威胁着患者的生命安全^[1]。本研究于2019年12月~2020年10月期间从我院选取80例老年高血压患者作为研究对象，则分析探究了阿托伐他汀对血压和脉压的影响。

1 临床资料

1.1 一般资料

以2019年12月~2020年10月为研究时间区间，从我院共计甄选80例老年高血压患者作为研究对象，按照随机数字表法将其进行分组，可分为对照组(n=40，实施氨氯地平治疗)和观察组(n=40，实施氨氯地平、阿托伐他汀联合治疗)。观察组患者男女比例为18/22例，年龄61~88岁、平均年龄(73.41±3.82)岁；对照组患者男女比例为19/21例，年龄62~87岁、平均年龄(73.12±3.41)岁。一般资料经统计学检验后提示P>0.05，表明两组存在可比性。本研究经我院医学伦理委员会批准，且患者及其家属均自愿签署知情同意书。

1.2 方法

对照组实施氨氯地平治疗，用法用量为：口服，1天1次，1次5mg，1个月1疗程，治疗3疗程。

观察组实施氨氯地平、阿托伐他汀联合治疗，氨氯地平用法用量和对照组一样，阿托伐他汀用法用量为：口服，1天1次，1次20mg，1个月1疗程，治疗3疗程。

1.3 观察指标

比较对照组和观察组患者血压(SBP、DBP)和脉压(PP)改善情况。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0软件进行数据处理，以 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料，组间用独立样本t检验，组内用配对样本t检验；计数资料以

百分数和例数表示，2组间比较采用 χ^2 检验；P<0.05为差异具有统计学意义。

2 结果

治疗前两组SBP、DBP、PP水平无显著差异(P>0.05)，治疗后两组患者SBP、DBP、PP水平均降低，组间比较观察组低于对照组，差异有统计学意义(P<0.05)。详细数据表1。

3 讨论

高血压是一种常见心血管系统疾病，也是造成人类死亡的重要疾病之一。该病不仅病程长，并发症多，持续性血压过高还会引发心脏病、脑卒中等疾病，近年来其发病率正逐年攀升，成为危害人们生命健康的危险因素

氨氯地平属于钙离子拮抗剂之一，对钙诱导下的主动脉收缩具备抑制作用，可激活低密度脂蛋白受体，阻断胶原合成，最终发挥抗动脉粥样硬化的价值，但是该药物可能诱发不良反应。阿托伐他汀属于HMG-CoA还原酶选择性抑制剂，可促使血浆胆固醇水平降低，提升低密度脂蛋白受体，促使动脉粥样硬化指数提升，并且可增强血管弹性^[2]。

综上所述，老年高血压患者治疗中应用阿托伐他汀的临床效果突出，对患者的血压和脉压均具备改善作用，建议临床推广应用。

参考文献：

[1] 徐华庆, 蔡兴慧, 陆明奎, 等. 升降祛瘀汤联合厄贝沙坦、阿托伐他汀对高血压患者中医证候积分, 血脂水平及血压变异性的影响[J]. 中国医师杂志, 2020, 22(10):1483-1487.

[2] 李立峰, 邢同生, 赵存马. 阿托伐他汀钙片联合厄贝沙坦治疗伴高胆固醇高血压病人的临床效果及对心肌缺血标志物和炎症因子的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2020, 018(003):497-500.

作者简介：

秦续潭, 男性, 汉族, 籍贯: 河南省郑州市1988年10月出生, 硕士研究生学历, 研究方向: 阿托伐他汀在老年高血压治疗中对血压和脉压的影响。职称: 住院医师; 科室: 心内科; 单位名称: 郑州市第七人民医院。

表1 两组患者血压、脉压改善情况比较 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	SBP		t	P	DBP		t	P	PP		t	P
		治疗前	治疗后			治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
对照组	40	162.34±13.36	127.04±11.53	12.651	0.000	113.45±14.24	88.27±9.37	9.342	0.000	54.05±4.13	45.03±4.63	9.195	0.000
观察组	40	163.32±13.24	112.86±10.29	19.032	0.000	112.52±13.43	73.17±8.10	15.868	0.000	54.03±4.23	31.43±3.75	25.285	0.000
t		0.329	5.803			0.300	7.711			0.021	14.436		
P		0.743	0.000	/		0.765	0.000			0.983	0.000		