

# 研究老年慢性阻塞性肺疾病患者采用康复护理的临床效果

张茜茜

(西安交通大学第一附属医院 呼吸与危重症学科 陕西 西安 710061)

**【摘要】**目的：研究康复护理应用于老年慢性阻塞性肺疾病患者中对患者肺功能指标和护理满意度的影响。方法：本次研究选取时间范围在2019年11月—2020年11月之间，选取对象为110例在我院接受治疗的老年慢性阻塞性肺疾病患者，根据所应用的护理方式的不同将其分为两组，分别为55例给予常规护理服务的对照组患者；以及55例给予综合康复护理的观察组患者。记录两组患者护理后的肺功能指标并进行比较，同时对比患者对护理服务满意度。结果：护理干预后，观察组患者的FEV1和FEV1/FVC各项指标均比对照组患者更优，对比两组( $P < 0.05$ )。观察组患者的总有效率(94.55%)明显高于对照组(78.18%)，对比两组 $P < 0.05$ 。结论：在老年慢性阻塞性肺疾病患者接受治疗的同时，给予相应的康复护理可以有效改善患者的肺功能指标，提高治护效果，具有较高的临床应用价值和推广意义。

**【关键词】**老年慢性阻塞性肺疾病；康复护理；肺功能指标；满意度

慢阻肺是作为慢性阻塞性肺疾病的简称，发病原因较为复杂，受诸多因素的影响，如果患者确诊后不给予及时有效地治疗，那么就会造成患者呼吸困难，严重威胁患者的生命安全，且慢阻肺对发育老年人群，由于患者的免疫力低下和机体功能退化，对治疗和康复的效果有非常大的影响<sup>[1-2]</sup>。基于此，本文选取时间范围在2019年11月—2020年11月之间，选取对象为110例在我院接受治疗的老年慢性阻塞性肺疾病患者，就“康复护理应用于老年慢性阻塞性肺疾病患者中对患者肺功能指标和护理满意度的影响”这一问题进行了相关对比和研究。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究选取时间范围在2019年11月—2020年11月之间，选取对象为110例在我院接受治疗的老年慢性阻塞性肺疾病患者，根据所应用的护理方式的不同将其分为两组，分别为55例给予常规护理服务的对照组患者；以及55例给予综合康复护理的观察组患者。两组患者一般资料无明显差异，对比 $P > 0.05$ 无统计学意义，具有可比性。

### 1.2 方法

对照组患者给予常规护理服务，主要内容为督促患者按时服用药物进行止咳和化痰，并根据病情使用呼吸机，监测患者病情，保证病房的通风和卫生，讲解病理知识和常规的健康宣教<sup>[3-4]</sup>。观察组患者给予综合康复护理，除了上述常规护理服务之外还应对患者进行饮食知道、心理护理、运动指导等。

### 1.3 观察指标

护理后对患者的第1s用力呼吸容积(FEV1)、FEV1与用力肺活量(FVC)的比值进行检测并记录。根据患者的临床症状消失、临床症状明显改善和临床症状无改善将患者的治疗和护理效果分为显效、有效和无效，总有效率=(显效例数+有效例数)/组内人数 $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

(%)表示计数资料，用卡方检验； $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料，用t检验，本次采用SPSS 21.0版本的软件对数据进行处理，两组对比 $P < 0.05$ 有意义。

## 2 结果

2.1 对比两组患者相应的护理模式对患者肺功能指标的影响

护理干预后，观察组患者的FEV1和FEV1/FVC各项指标均比对照组患者更优，对比两组( $P < 0.05$ )。见表1

表1 两组患者护理后肺功能指标比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FEV1 (L)	FEV1/FVC (%)
对照组	55	1.89 $\pm$ 0.16	55.30 $\pm$ 0.11
观察组	55	2.23 $\pm$ 0.20	71.72 $\pm$ 0.21
$\chi^2$	--	9.8448	513.6725
p	--	0.0000	0.0000

### 2.2 对比两组患者治疗效果

观察组患者的显效人数为30例，占54.55%，有效人数为22例，占40%，无效人数为3例，占5.45%；对照组患者的显效人数、有效人数、无效人数分别为23例、20例、12例，分别占41.82%、36.36%、21.82%，观察组患者的总有效率(94.55%)明显高于对照组(78.18%)，对比两组 $P < 0.05$ 。见表2

表2 两组患者治疗效果对比(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	55	23 (41.82)	20 (36.36)	12 (21.82)	43 (78.18)
观察组	55	30 (54.55)	22 (40.00)	3 (5.45)	52 (94.55)
$\chi^2$	--	--	--	--	6.2526
p	--	--	--	--	0.0124

## 3 讨论

慢阻肺患者的治疗时间和康复时间均较长，除了长期的病痛折磨，患者更要承受长时间的康复和治疗带来的心理压力，所以，对患者实施综合性的康复护理不但可以提高临床护理效果，而且可以更好地缓解患者的心里压力<sup>[5-6]</sup>。在本次研究中，护理干预后，观察组患者的FEV1和FEV1/FVC各项指标均比对照组患者更优，对比两组( $P < 0.05$ )。观察组患者的显效人数为30例，占54.55%，有效人数为22例，占40%，无效人数为3例，占5.45%；对照组患者的显效人数、有效人数、无效人数分别为23例、20例、12例，分别占41.82%、36.36%、21.82%，观察组患者的总有效率(94.55%)明显高于对照组(78.18%)，对比两组 $P < 0.05$ 。

综上所述，在老年慢性阻塞性肺疾病患者接受治疗的同时，给予相应的康复护理可以有效改善患者的肺功能指标，提高治护效果，具有较高的临床应用价值和推广意义。

### 参考文献：

- [1] 徐岚. 综合康复护理改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(016):115,119.
- [2] 郎华, 刘瑞, 李晓婧. 老年慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者经鼻气管插管的康复护理[J]. 临床医药文献电子杂志 2019年6卷42期, 141,144页, 2019.
- [3] 朱秀宇. 康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 018(009):267-268.
- [4] 李九红, 刘亚琴, 沈东美, 等. 老年慢性阻塞性肺疾病患者呼吸康复护理干预的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志 2020年5卷44期, 16,21页, 2020.
- [5] 徐乐. 呼吸康复护理运用在老年慢性阻塞性肺疾病中的临床价值[J]. 饮食保健 2020年7卷7期, 148页, 2020.
- [6] 彭沁慧, 赵春芝. 综合康复护理措施对改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的效果分析[J]. 泰州职业技术学院学报, 2019, 019(005):66-67.