

系统化呼吸道护理干预对肺癌手术效果及生活质量的改善价值分析

徐 娟

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘 要】目的：探讨系统化呼吸道护理干预对肺癌手术效果及生活质量的改善价值。方法：选取我院 2019 年 1 月到 2020 年 1 月中的 80 例患者作为护理研究对象，分成研究组和对照组，两组各 40 人；对照组使用常规的护理方法，研究组使用系统化呼吸道护理干预，对比两组患者护理后并发症的发生率以及生活质量评分。结果：研究组的患者并发症发生率低于对照组，研究组患者的生活质量评分比对照组患者的生活质量评分高。所有指标间比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：系统化呼吸道护理干预对肺癌手术效果及生活质量的改善价值分析中，通过使用系统化呼吸道护理干预后，并发症发生率低，患者的生活质量有所提高，我们推荐在临床护理中推广使用。

【关键词】系统化呼吸道护理；肺癌手术；并发症；生活质量

肺癌是恶性肿瘤中很常见的一种疾病，它的死亡率很高^[1]。诱发肺癌的因素有空气污染、不健康饮食、大量吸烟、遗传等，患上肺癌后不仅患者的生活质量会有所降低，还会影响患者的日常工作与学习，甚至对患者的生命安全也有威胁。治疗肺癌的方法有很多，手术治疗是最常见的一种治疗方法，手术治疗主要就是将肿瘤彻底切除，以此来延长患者的生存时间，提高患者的生活质量。但是通过这个手术后患者很容易会出现一些并发症，这就会影响到患者的生活质量，所以做好护理措施是非常重要的。我们将系统化呼吸道护理干预应用到肺癌手术护理中，发现效果比常规护理模式更好一些，具体分析如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 1 月到 2020 年 1 月中的 80 例患者作为护理研究对象，分成研究组和对照组，两组各 40 人；对照组使用常规的护理方法，研究组使用系统化呼吸道护理干预，对比两组患者护理后并发症的发生率以及护理后生活质量评分。研究组患者的年龄在 30 岁到 62 岁，平均年龄为 (45.34±12.66) 岁，男 22 例，女 18 例；对照组患者的年龄在 31 岁到 62 岁，平均年龄为 (45.79±13.91) 岁，男 21 例，女 19 例。两组患者一般资料比较，差异无统计学意义， $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 护理方法

对照组采用常规的护理方法，比如给患者饮食指导、对患者进行病情监测、指导患者使用药物的正确方法等，研究组使用系统化呼吸道护理干预，具体方法如下：

1.2.1 术后每天给患者进行 4-6 次雾化加湿化，单次时间 15~20 分钟，同时教会患者正确使用雾化的方式，让患者进行深呼吸训练，做好呼吸道功能锻炼，每次训练次数要在二十次左右，需要的情况下给患者进行肺活量锻炼，比如吹气球等，降低肺不张的并发症的发生率。叮嘱患者要少量的喝水，这样才能保证呼吸道的畅通，适当的时候给患者叩背，这样更有利于排痰，有效的排痰可以帮助患者排除分泌物、增强肺通气量，预防肺不张等并发症的发作。

1.2.2 入院第一天就要给患者讲清楚吸烟对身体的危害，劝告患者不要吸烟，耐心的给患者进行解答，多关心患者，让患者感到温馨，给患者足够的安全感，患者居住的环境要保持干净、整洁、温馨，这样可以提高患者的生活质量^[2]。

1.2.3 如果患者肺部有炎症在术前护理人员可以先让患者遵医嘱用消炎药物进行消炎，护理人员要叮嘱患者用完餐后做好口腔卫生护理，比如使用清水漱口或者认真刷牙，保持口腔的干净卫生，适当的时候给患者进行肺功能锻炼，比如进行缩唇呼吸练习等。给患者制定合理的饮食，适当的让患者进行一些锻炼，以此来提高身体的免疫力和抵抗力，降低并发症的发生率。

1.3 观察指标

观察两组患者的并发症发生率，包含胸腔积液、肺炎、呼吸衰竭、肺不张；对比两组患者护理后生活质量，以生活状况自评量表评价，总分为 100 分，分值越高说明患者生活质量越好。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 22.0 对所有数据进行分析，计数资料采用百分率，组间比较采用 χ^2 检验，计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ ，组间比较选择 t 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者通过护理后并发症发生率对比

观察得知，研究组患者并发症发生率比对照组患者并发症发生率低， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义，具体见表 1：

2.2 两组患者通过护理后生活质量评分对比

观察得知，研究组护理后生活质量评分比对照组护理后生活质量评分高， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义，具体见表 2：

表 2 两组患者护理后生活质量评分对比 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	护理后
研究组	40	85.69±6.65
对照组	40	68.06±4.95
t	/	13.450
p	/	0.000

3 讨论

通过上述研究可以发现，研究组使用系统化呼吸道护理的方法对肺癌患者进行护理，出现的并发症有 3 例，发生率为 7.50%，而对照组使用常规护理方法对肺癌患者进行护理，出现的并发症有 10 例，发生率为 25.00%，由此说明系统化呼吸道护理和常规护理方法相比更有利于降低患者并发症的发生率。而通过系统化呼吸道护理的生活质量评分高于常规护理的生活质量评分，这说明系统化呼吸道护理和常规护理方法相比更有利于提高患者的生活质量。

使用系统化呼吸道护理方法，护理人员可以通过不同的患者制定不同的呼吸道护理方法进行干预，这样就可以有效的改善患者的病情，适当的时候叮嘱患者进行一定的锻炼，增强免疫力和抵抗力，降低并发症的发生率。面对患者的疑问耐心的解答，多于患者进行交流，多关心患者，保持患者居住环境的整洁、干净等，以此来提高患者的生活质量。

综上所述，通过系统化呼吸道护理干预对肺癌手术效果及生活质量的改善价值分析，可以看出患者的并发症发生率低，患者的生活质量有所提高，我们推荐在临床护理中推广使用。

参考文献：

- [1] 张占云, 孙晓晶. 肺癌化疗患者采用综合护理干预对改善其生存质量的效果分析 [J]. 医药界, 2019(1):77-77.
- [2] 赵玉双, 赵莹, 王芳. 系统化呼吸道护理干预对肺癌患者手术效果及生活质量的影响分析 [J]. 饮食保健, 2020,7(4):28-29.

表 1 两组患者并发症发生率对比 (n, %)

组别	n	胸腔积液	肺炎	呼吸衰竭	肺不张	总发生率
研究组	40	2 (5.00)	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	3 (7.50)
对照组	40	4 (10.00)	2 (5.00)	3 (7.50)	1 (2.50)	10 (25.00)
χ^2	/	/	/	/	/	4.501
P	/	/	/	/	/	0.034