

综合护理高血压脑出血患者预防肺部感染的临床探讨

于楠

(北京市朝阳区望京医院急诊科 北京 100102)

【摘要】目的：研究高血压脑出血患者为预防肺部感染采用综合护理时的价值。方法：2019年12月~2021年4月，纳入我院108例年高血压脑出血患者，以抽扑克牌法均分为AB组(n=43)，B组依照常规护理，A组依照综合护理，比较两组肺部感染率及护理前后的血压水平。结果：A组肺部感染率(3.70%)明显低于B组(20.37%)，数据有差异(P<0.05)；护理前AB组血压指标无统计学差异(P>0.05)；护理后两组血压指标差异明显(P<0.05)。结论：高血压脑出血患者在接受综合护理后，相较于常规护理肺部感染率更低，另外亦可稳定患者血压指标，值得后期推广应用。

【关键词】综合护理；肺部感染；高血压；脑出血

随着当前我国经济的迅猛发展，当前社会老龄化问题日益凸显，在中老年人群当中，高血压脑出血发病率明显逐年升高。另外其并发症诸多，肺部感染则为其一，严重降低中老年人群的生活质量，可引起病情加剧以及死亡^[1]。因此而在高血压脑出血患者的临床治疗中，应当辅以针对高效的护理干预，以提高病患舒适度，降低肺部感染发生几率。因此本文将着重阐述常规护理与综合护理在对高血压脑出血患者肺部感染方面的护理成效，为后期的护理干预提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院在2019年12月~2021年4月间，选择高血压脑出血患者108例进行研究，以抽扑克牌法均分为A组、B组。A组男性人数34例，女性人数20例，年龄54~82岁，平均(67.37±7.38)岁；B组男性人数35例，女性人数19例，年龄52~83岁，平均(68.30±7.29)岁。比较AB组基础资料，无统计学差异(P>0.05)。

1.2 方法

B组依照常规护理，入院后给予无菌操作及相关基础生活护理。A组在基础护理前提下增加综合护理，具体包括：(1)情绪疏导。一般来讲，高血压脑出血患者同时伴有言语或肢体功能等障碍，生活难以自理，因此容易滋生烦躁、抑郁甚至厌世心理，进而影响当前的治疗及护理成效。医护人员应当强化自身专业知识学习，始终保持诚恳耐心的态度，为患者细致的客户讲解病情，使患者逐渐树立努力生活的信心。(2)呼吸护理。高血压脑出血患者经常出现呼吸道感染等并发症，应加强患者呼吸护理，定期进行吸痰排痰处理，医护人员在为患者翻身的同时叩击后背帮助其顺利、快速排出痰液，保证呼吸通畅。

1.3 观察指标

(1)对比AB组临床肺部感染率情况，感染率=(肺部感染例数/54)*100%。

(2)AB组患者血压水平以统一测量仪测量，信息以实际测量为准^[2]。

1.4 统计学分析

以SPSS20.0处理，肺部感染率以[n(%)]表示，行 χ^2 检验。

血压水平以 $\bar{x}\pm s$ 表示，t检验。P<0.05时有统计学意义。

2 结果

2.1 肺部感染率对比

A组肺部感染率(3.70%)明显低于B组(20.37%)，数据有差异(P<0.05)。见表1。

2.2 血压水平对比

护理前AB组血压指标无统计学差异(P>0.05)；护理后两组血压指标差异明显(P<0.05)。见表2。

3 讨论

当前高血压脑出血疾病高发于中老年群体当中。手术治疗是该病中最直接有效的手段之一，但同时术后并发症诸多。肺部感染是其重要并发症，因此可选择在进行积极治疗的基础上辅以针对性的综合护理干预，可快速稳定患者血压指标，降低患者肺部感染几率，缩短住院时长，加快高血压脑出血患者康复进程。

本次研究中，A组肺部感染率(3.70%)明显低于B组(20.37%)，数据有差异(P<0.05)；护理前AB组血压指标无统计学差异(P>0.05)；护理后两组血压指标差异明显(P<0.05)。具体为：首先帮助患者纾解过度滋生的负性情绪，患者因病情丧失生活自理能力，心理状态不佳，医护人员应当在温和诚恳的态度下使用简单易懂的语言向患者科普疾病常识，帮其重塑乐观的心态。针对唾液分泌不足、口腔菌群失衡出现的感染，医护人员应完善口腔清洁，使用洗液定期完成口腔冲洗清洁工作，降低口腔、呼吸道、肺部感染风险。

综上，高血压脑出血患者在接受综合护理后，相较于常规护理肺部感染率更低，另外亦可稳定患者血压指标，患者较为满意，值得后期推广应用。

参考文献：

[1] 穆景颂, 倪朝民, 吴鸣, 等. 康复医学科脑出血患者并发肺部感染危险因素的回溯性研究[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2020, 042(004):334-338.

[2] 李琳, 徐萍. 优质护理在高血压脑出血患者微创治疗围术期的应用效果分析[J]. 检验医学与临床, 2020, 017(006):848-850.

表1 肺部感染率对比 (χ^2 , %)

组别	n	肺部感染例数(n)	未感染例数(n)	感染率(%)
A组	54	2	52	3.70
B组	54	11	43	20.37
χ^2	\		7.083	
P	\		0.008	

表2 血压水平对比 ($\bar{x}\pm s$, mmHg)

组别	n	SBP		DBP	
		护理前	护理后	护理前	护理后
A组	54	149.52±5.36	115.70±5.17	101.57±3.69	78.11±3.74
B组	54	150.49±5.19	128.54±5.53	101.49±3.42	83.73±2.57
T	\	0.955	12.464	0.117	9.101
P	\	0.342	0.000	0.907	0.000