激光治疗牙体牙髓病的临床效果观察

宿艺凡

(吉林省四平市口腔医院 吉林 四平 136001)

【摘要】目的 观察激光治疗牙体牙髓病的临床效果。方法 选取我院于2020年3月~2020年6月接受治疗的80例牙体牙髓病患者,随机分为观察组和对照组,两组均40例。对照组实施常规根管治疗;观察组在根管治疗的基础上配合激光治疗,对比两组临床效果。结果 观察组治疗有效率95%(38/40)明显高于对照组75%(30/40),差异具有统计学意义($P < 0.05$),两组对比,观察组患者满意度更高($P < 0.05$)。结论 临床上牙体牙髓病老年患者治疗中激光疗法效果显著,具有临床广泛推广价值。

【关键词】激光治疗;根管治疗;牙体牙髓病;临床效果

随着社会不断发展,人们生活水平不断提高,口腔问题也逐渐增多。口腔疾病包括:龋齿、牙体的硬组织疾病、牙体损伤、牙髓病、根尖周病等。牙体牙髓病是口腔医学常见症状,是由于龋齿不断发展导致牙齿被腐蚀破坏,对牙齿的健康及牙齿的使用产生一定的影响^[1]。牙体牙髓炎主要分为急性牙髓炎和慢性牙髓炎,急性发病时会产生剧烈疼痛,甚至不能进食,严重降低患者生活质量^[2]。为了更好的帮助患者解决痛苦,我院引进了激光治疗技术,本文主要研究激光治疗牙体牙髓病的临床效果,现将研究结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2020年3月~2020年6月接受治疗的80例牙体牙髓病患者,随机分为观察组和对照组,两组均40例。观察组男性20例,女性20例,年龄18~60岁,年龄平均(43.54±3.27)岁。对照组男性18例,女性22例,年龄20~60岁,年龄平均(42.99±3.12)岁。纳入标准:①确诊为牙体牙髓病患者;②无语言沟通障碍;③过往根管治疗及激光治疗史。排除标准:①孕妇,哺乳期患者。②有心脏病、高血压或糖尿病病史患者。两组的性别、年龄等一般资料比较无明显差异,差异不具有统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

所有患者术前拍摄口腔X光片,确定病情及牙体损坏程度。对照组实施常规根管治疗术,治疗前对照X光片对牙体进行评估,引导患者就座,调整治疗椅位置,根据患者病情选择相应麻药。首先进行根管预备阶段,根据牙齿的情况选择合适的器械开髓,取出龋坏的牙质后用,打开牙髓腔,取出坏死牙髓,使用相应尺寸根管挫完成根管定位并适当扩大根管,检测根管长度并冲洗消毒根管,初步完成后在根管内放置相应消炎镇痛药物,暂时封闭根管。因治疗需2~4次完成,嘱患者每隔1周定期复诊,回家后避免用治疗牙齿咀嚼过硬食物,以免充填治疗药物脱出,如发现药物脱出,及时就诊。观察组在根管治疗的基础上配合激光治疗,医生根据患者的个人情况选择不同类型的激光实施治疗。

1.3 观察指标

比较两组患者经不同治疗方式后有效率及患者满意度。根据患者感受划分为满意(>3分)、比较满意(>2分),不满意(≤2分)。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0统计软件处理分析本次数据。计数资料和计量资料分别表示为(%) and ($\bar{x} \pm s$),并分别行 χ^2 和t加以检验,两组数据差异显著,具有统计学意义表示为($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组治疗有效率比较

观察组治疗有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),数据见表1:

2.2 两组患者满意度比较

观察组满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。数据见表2:

表1 两组有效治疗率比较 [n, (%)]

组别	例数	有效率	无效率
观察组	40	38 (95.00)	2 (5.00)
对照组	40	30 (75.00)	10 (25.00)
χ^2			6.149
P			< 0.05

表2 两组满意度比较 [n, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	满意度
观察组	40	3.99 ± 0.34
对照组	40	2.07 ± 1.03
t		5.734
P		< 0.05

3 讨论

近年来,随着人们对疾病认知的清晰,口腔问题逐渐受到人们的重视。世界卫生组织(WTO)在2001年就提出了“8020”的概念,即80岁的时候,应该还有20颗牙齿可以使用。牙齿内空洞包含的组织为牙髓软组织。空洞上部较为宽阔的部分为牙髓腔,下部管状的腔隙为根管,人类一般每颗牙齿有1~4个根管,后牙的根管较前牙多^[3]。诱发龋齿的因素较多,其中细菌感染引发牙髓炎是较常见的原因。细菌经过牙髓、根尖等处进入压槽,从而引发各种牙周疾病。根管治疗术迄今为止仍是治疗牙体牙髓炎牙髓的主要方法,但因白齿根管较多第四根根管位置易被错过以及个别根管出现形状异常的情况,可能导致根管治疗失败^[4]。随着医学水平的发展,激光治疗在治疗牙体牙髓病中应用逐渐广泛,激光具有单色性好、方向性好、能量高、密度高、以及激光束照射到生物组织可产生光热效应、光化学效应、生物刺激效应等特点,在口腔治疗中充分发挥凝固、烧灼、光敏等多种功能^[5]。伴随着医生操作的熟练运用,激光治疗在口腔医学领域中逐渐趋向成熟。通过本次研究证实,相比传统的单纯根管治疗,采用激光技术治疗牙髓病,其疗效更为显著,两种治疗方法对比具有统计学意义($P < 0.05$)。就两组患者治疗满意度数据来看,观察组患者分数(3.99±0.34)明显高于对照组分数(2.07±1.03),两组数据对比差异明显($P < 0.05$)。

综上所述,激光治疗牙体牙髓病有效性更好,有助于改善牙齿使用功能,提高患者生活质量,效果显著,值得推广应用。多项临床研究结果也证明,采用激光技术治疗牙髓病疗效显著,患者并发症较少,可在临床上广泛推广,从而提升口腔治疗水平。

参考文献:

- [1] 王晓,倪龙兴,田宇.微创牙髓病学理念及微创髓腔预备方式[J].中华口腔医学研究杂志(电子版),2020,14(03):133-137.
- [2] 陈思吉.儿童龋齿怎么治疗三种治疗方法任您选[J].健康必读,2020,20:207.
- [3] 王树军,张雪妹,张绍清.下颌第一前磨牙两根三根管一例报告[J].中华老年口腔医学杂志,2020(4):212-213.
- [4] 王树军,张雪妹,张绍清.下颌第一前磨牙两根三根管一例报告[J].中华老年口腔医学杂志,2020(4):212-213.
- [5] 张倩,季丽珍.Er,Cr:YSGG激光在口腔疾病治疗中的应用进展[J].医学综述,2019,25(06):163-167+173.