

# 恩替卡韦联合紫河车对慢性病毒性肝炎患者临床效果观察

李天虚

(济宁学院医院 山东 济宁 273155)

**【摘要】**目的：观察慢性病毒性肝炎患者治疗现状，分析恩替卡韦联合紫河车的临床效果。方法：借助随机抽样法将本院2020年1月-2020年12月收治的100例慢性病毒性肝炎患者分为两组，对照组使用恩替卡韦治疗，研究组加用紫河车治疗，患者对比临床效果、血清因子水平。结果：研究组临床疗效高于对照组 ( $P < 0.05$ )；研究组治疗后IL-6、CRP、TNF- $\alpha$ 水平低于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论：慢性病毒性肝炎患者使用恩替卡韦联合紫河车治疗，临床疗效尚佳，可有效改善机体炎症反应，该联合疗法具有积极推广意义。

**【关键词】**恩替卡韦；紫河车；慢性病毒性肝炎；临床效果

慢性病毒性肝炎在临床上属于常见的一种慢性严重性传染疾病，该疾病主要是因乙型肝炎病毒而引起的病毒性肝炎。临床针对慢性病毒性肝炎主要使用抗病毒药物进行治疗，同时抗病毒还是该疾病的治疗关键点。相关研究显示<sup>[1]</sup>，慢性病毒性肝炎患者需要长时间服用药物进行治疗，长时间单一服用某种药物会导致耐药性升高。鉴于此，本次研究重点分析恩替卡韦联合紫河车的临床效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

借助随机抽样法将本院2020年1月-2020年12月收治的100例慢性病毒性肝炎患者分为两组，每组患者各50例。纳入标准：(1)确诊为慢性病毒性肝炎、病程时间 $> 6$ 个月。(2)乙型肝炎病毒感染。(3)知晓研究内容后自愿加入。(4)研究已经院伦理委员会批准。排除标准：(1)精神智力异常，沟通障碍。(2)心肝肾等器官严重性功能异常。(3)高血压、糖尿病患者。(4)妊娠期、哺乳期女性。对照组患者男28例，女22例，年龄23-49岁，年龄均值(31.70 $\pm$ 1.40)岁，研究组患者男30例，女20例，年龄23-50岁，年龄均值(31.60 $\pm$ 1.50)岁。资料差异不明显 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组使用恩替卡韦治疗。每天口服使用1次，每次0.5mg，连续用药3个月。

1.2.2 研究组加用紫河车胶囊治疗，每天口服使用2次，每次2粒，1个疗程为2个月，接受3个疗程治疗。

### 1.3 观察指标

1.3.1 患者临床疗效对比。治疗后，患者临床症状、体征情况全部消失，肝功能相关指标恢复正常水平评价为显效；治疗后，患者临床症状、体征情况基本消失，肝功能等相关指标基本恢复正常水平评价为有效；治疗后，患者临床症状、体征情况、肝功能向指标未见任何改善，病情甚至加重评价为无效。临床疗效以(显效+有效)/总例数 $\times 100\%$ 计算。

1.3.2 患者炎症因子水平对比。炎症因子：IL-6、CRP、TNF- $\alpha$

### 1.4 统计学分析

通过SPSS20.0软件分析数据。临床疗效以%表示， $\chi^2$ 检验，计数资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示，T检验， $P < 0.05$ 差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 患者临床疗效对比

研究组临床疗效高于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表1。

### 2.2 患者炎症因子水平对比

患者治疗前IL-6、CRP、TNF- $\alpha$ 水平差异不明显 ( $P > 0.05$ )，研究组治疗后IL-6、CRP、TNF- $\alpha$ 水平低于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表2。

## 3 讨论

慢性病毒性肝炎患者临床表现主要为肝部有程度不同隐疼，全身乏力等，病情发展缓慢，病程时间长，病情容易受多种因素影响而出现继发性病变，临床很难从根本上彻底治愈该疾病。

本次研究数据显示，研究组临床疗效高于对照组 ( $P < 0.05$ )；研究组治疗后IL-6、CRP、TNF- $\alpha$ 水平低于对照组 ( $P < 0.05$ )。分析认为，联合治疗中，恩替卡韦能够对乙型肝炎病毒的再次复制进行有效抑制，从而控制病情，避免恶化，预防因慢性乙型肝炎而死亡情况的发生。联合紫河车治疗，有效减轻了机体炎症反应。紫河车能够养血益气，增强患者肾功能，改善临床症状的同时还能调整免疫系统，降低药物耐药性，健康HBV-DNA转阴速度，继而改善血清因子，增强疗效<sup>[2]</sup>。

综上所述，慢性病毒性肝炎患者使用恩替卡韦联合紫河车治疗，临床疗效尚佳，可有效改善机体炎症反应，该联合疗法具有积极推广意义。

## 参考文献：

- [1] 游婷. 恩替卡韦联合柔肝散结汤治疗慢性乙型病毒性肝炎肝硬化临床观察[J]. 湖北中医药大学学报, 2019,10(3):20-22.
- [2] 陈孟龙. 恩替卡韦联合甘草酸二胺胶囊治疗慢性乙型病毒性肝炎临床效果分析[J]. 医药界, 2020,10(10):99-0100.
- [3] 刘学龙, 李扬帆, 章从恩. 同仁乌鸡白凤丸联合紫河车对慢性病毒性肝炎患者临床效果观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2019,21(5):135-138.

表1 患者临床疗效对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	临床疗效
对照组	50	30 (60.00%)	9 (18.00%)	11 (22.00%)	39 (78.00%)
研究组	50	30 (60.00%)	18 (36.00%)	2 (4.00%)	48 (96.00%)
$\chi^2$	/				13.524
P	/				0.000

表2 患者炎症因子水平对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	IL-6 (ng/L)		CRP (mg/L)		TNF- $\alpha$ (ng/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	50	18.39 $\pm$ 3.78	15.58 $\pm$ 3.07	12.29 $\pm$ 2.78	9.28 $\pm$ 2.15	59.58 $\pm$ 8.78	43.05 $\pm$ 7.58
研究组	50	18.41 $\pm$ 3.79	9.78 $\pm$ 3.58	12.31 $\pm$ 2.77	6.00 $\pm$ 1.78	59.59 $\pm$ 8.77	29.78 $\pm$ 8.38
t	/	0.026	8.696	0.036	8.309	0.006	8.304
P	/	0.979	0.000	0.971	0.000	0.995	0.000