

循证护理在妊娠合并肺炎患者护理中的应用对其症状消失时间的缩短评价

谢克霞

(重庆医科大学附属第二医院产科 重庆 400010)

【摘要】目的: 分析循证护理在妊娠合并肺炎患者护理中的应用效果。**方法:** 选取本院74例妊娠合并肺炎患者开展本次研究, 时间2019年05月-2020年05月, 随机将其均分为对照组37例(行常规护理)和观察组37例(行循证护理), 比较两组护理效果。**结果:** 与对照组体温恢复时间、咳嗽消失时间和啰音消失时间相比, 观察组均明显偏低($P < 0.05$); 与对照组SAS评分、SDS评分和住院时间相比, 观察组均明显偏低($P < 0.05$); 与对照组躯体功能、心理功能和社会功能评分相比, 观察组均明显偏高($P < 0.05$); 对比护理满意度, 观察组明显偏高($P < 0.05$)。**结论:** 给予妊娠合并肺炎患者循证护理能够显著缩短患者临床症状消失时间, 改善心理状态, 提升生活质量和护理质量, 具有推广价值。

【关键词】 循证护理; 妊娠; 肺炎

妊娠是女性一生中非常重要的生理阶段, 肺炎是该阶段女性常见并发症, 肺炎引发因素主要有病毒、真菌和原虫感染等, 多发类型有肺炎球菌性肺炎、水痘病毒性肺炎等^[1]。妊娠合并肺炎在临床上发生的概率约为1.2/1000-2.7/1000, 多发生于孕期, 是致使孕妇出现非产科感染的重要因素之一, 会影响到女性的妊娠进程, 干扰到母婴健康安全。为患者提供循证护理, 有助于促使患者症状改善, 提升患者健康安全^[2]。本次研究以妊娠合并肺炎患者为对象, 分析循证护理的应用效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院74例妊娠合并肺炎患者开展本次研究, 时间2019年05月-2020年05月, 随机将其均分为对照组37例和观察组37例。对照组年龄22-36岁, 平均年龄(28.18±4.89)岁; 观察组年龄23-37岁, 平均年龄(28.76±4.13)岁。两组一般资料($P > 0.05$), 具有可比性。纳入标准: 与妊娠合并肺炎诊断标准相符; 单胎妊娠; 知情本次研究患者。排除标准: 存在严重性精神类疾病; 重要脏器功能障碍; 沟通交流困难患者。研究取得医院伦理委员会批准。

1.2 方法

两组患者入院以后均给予常规对症治疗, 包括纠正患者水电解质失衡、退热、祛痰治疗等, 采取乳糖酸阿奇霉素注射液为患者展开静脉滴注。对照组给予常规护理: 监测患者各项临床症状变化情况, 包括咳嗽和咳痰等, 监测胎儿胎心、尿量、血压、脉搏、胎动、意识、呼吸、体温等变化情况。当胎儿表现出胎心持续时间过长、四肢阙冷、烦躁不安、脉压变小、尿量减少、面色苍白、呼吸浅快以及体温低下等现象时, 需要第一时间报告给临床医生, 并采取适宜解决方法。观察组给予循证护理, 主要内容如下:

1.2.1 组建循证护理小组

由护士长担任组长, 由临床护理经验丰富的护理人员担任组员, 充分分析患者病情, 详细了解患者的致病因素, 分析其当下护理现状, 查询相关文献, 结合本院实际情况, 制定出一系列针对性、全面性的护理计划。

1.2.2 制定循证护理方案

①健康教育: 详细为患者讲解妊娠合并肺炎知识, 包括发病机制、预防方法以及治疗方式等, 加深患者对于疾病的认知, 可采取座谈会、病友会或者是聊天等方式提升患者的自信心, 提高患者的临床配合度和依从性。②生活护理: 确保病房内部保持舒适和干净, 将温度控制在适宜范围值内, 对于处于急性期患者来说, 护理人员需要叮嘱其保持卧床休息, 从而促使患者机体耗氧量降低; 对于感染性休克患者来说, 可令其行仰卧中凹位, 将患者胸部适当抬高, 幅度为20°, 将患者下肢适当抬高, 幅度为30°, 确保患者临床治疗工作和护理工作同步展开, 令患者保持有充足的睡眠时间。为患者提供饮食护理, 给予患者半流质饮食, 确保所提供食物富含维生素、热量和蛋白质, 膳食要容易消化、清淡, 叮嘱患者多饮水, 以每天2000-3000毫升为适宜。当患者出现失水现象时, 需要及时给予患者补液处理, 对患者出现的水电解质紊乱现象展开纠正等。③用药护理: 对于肺炎程度较轻患者, 需要为其选取有效且足量的

抗生素, 采取镇咳剂为患者展开治疗, 促使患者病情尽快恢复。肺炎程度较重者, 需要给予患者用药物法和静脉补液, 将输液速度控制在开始快后来慢, 输液量要开始多后续少。为患者展开中心静脉压监测, 确定患者的补液速度和补液量, 当患者出现谵妄状态或者是烦躁不安时, 可严格医嘱选取地西洋等镇静剂为患者展开治疗。对于存在循环衰竭现象患者, 给予扩容疗法, 确保患者的收缩压指标高于80mmHg, 脉压高于30mmHg, 将患者尿量控制在高于每小时30ml, 将患者心率控制在低于每分钟100次。在给予患者升压药物治疗时, 护理人员可以患者的血压变化情况为基础, 对滴速展开调整。在纠正患者酸中毒现象时, 受碱性物质具有较多的配伍禁忌影响, 可以先为患者展开集中输入, 然后再给予患者其他药物治疗。在用药时, 加强对胎儿的关注程度, 预防胎儿受到损害。④对症护理: 做好保温和降温护理, 当患者出现寒战现象时, 需为患者展开保暖治疗, 在患者处于高热状态下时, 需遵循医嘱给予患者药物降温或者是采取物理降温方式, 待患者退热后应及时为患者补充液体, 预防患者出现虚脱现象。做好患者口腔护理, 在高热影响下, 患者的唾液分泌量会呈现出降低趋势, 口腔黏膜会表现出干燥状态, 其机体抵抗力会逐渐降低, 易出现溃疡、口腔炎症和口唇干裂等症状。饭前以及饭后均需引导患者漱口, 或者是采取生理盐水棉球对患者口腔进行清洁, 确保患者口腔黏膜维持舒适和湿润状态, 当患者出现口唇疱疹时, 可以适当为患者涂抹抗病毒软膏或者是液体石蜡, 预防患者出现继发感染表现。当患者退热出汗较多时, 护理人员应及时将患者汗液擦拭干净, 及时为患者更换衣服和床单, 确保患者皮肤始终清洁和干燥。给予患者氧气吸入疗法, 促使孕妇宫内供氧改善。⑤心理护理: 护理人员需采取和蔼、诚恳的态度与患者展开交流, 及时疏导其不良情绪, 提升患者的安全感和信任感, 为患者提供心理上的疏导和安慰, 详细为患者讲解药物可能对胎儿产生的影响, 消除患者存在的紧张、焦虑等不良心理。

1.3 观察指标

评估两组临床症状消失时间: 观察两组的体温恢复时间、咳嗽消失时间和啰音消失时间, 展开组间对比。评估两组心理状态和住院时间: 借助SAS量表和SDS量表, 取得两组的SAS评分和SDS评分, 分数均与心理状态成反比; 观察两组住院时间, 展开组间对比。评估两组生活质量: 借助SF-36量表, 包括躯体功能、心理功能和社会功能评分, 展开组间对比。评估两组护理满意度: 满意、基本满意和不满意, 对比两组护理满意度^[3]。

1.4 统计学分析

数据分析取SPSS19.0软件, 计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, 行t检验; 计数资料用%表示, 行检验, ($P < 0.05$)时代表具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床症状消失时间比较

与对照组体温恢复时间、咳嗽消失时间和啰音消失时间相比, 观察组均偏低, 组间差异明显($P < 0.05$)。详见表1。

2.2 两组心理状态和住院时间比较

与对照组SAS评分、SDS评分和住院时间相比, 观察组均偏低, 组间差异明显($P < 0.05$)。详见表2。

2.3 两组生活质量比较

与对照组躯体功能、心理功能和社会功能评分相比, 观察组均偏高, 组间差异明显 ($P < 0.05$)。详见表 3。

2.4 两组护理满意度比较

对比护理满意度, 观察组偏高, 组间差异明显 ($P < 0.05$)。详见表 4。

3 讨论

在优生优育政策深入落实、社会不断发展等因素推动下, 孕妇越发重视新生儿的质量, 但是因孕妇个人体质不同, 且其在孕期会出现解剖、生理以及母体免疫等多个方面的变化, 致使孕妇在妊娠过程中容易引发多种并发症, 肺炎就是其中一种^[4]。临床上引发妊娠合并肺炎的因素具有多样性, 有具体研究表明, 受肺炎链球菌感染而引发的急性肺炎患者占比约为 50%, 另外, 在肺炎衣原体军团菌、鹦鹉热支原体、肺炎支原体感染等影响下, 患者也有可能发生肺炎, 这些病原菌主要通过口咽部定植菌与分泌物一起被患者误吸以及带菌气溶胶吸入等途径入侵孕妇体内^[5]。

孕期女性的病理生理变化具有特异性, 能够有效区分出妊娠合并肺炎以及非妊娠期肺炎。在肺炎影响下, 孕妇的机体含氧量会呈现出下降趋势, 而低氧状态会严重影响到母体宫内胎儿的实际发育情况, 有可能致使新生儿出现窒息表现, 严重影响到母婴安全^[6]。加强对妊娠合并肺炎的重视程度, 及时诊断出该病, 及时给予孕妇有效地预防处理措施, 一旦患者确诊, 需要第一时间为患者制定出全面化和具有针对性的临床医护措施。妊娠合并肺炎是妇产科多发的一种急危重症, 该病病情进展迅速, 患者死亡率高, 容易致使胎儿出现胎死宫内以及宫内窘迫等症状, 甚至部分患者会出现远期并发症^[7]。临床医护人员除了需要尽早鉴别患者病情, 给予患者积极临床治疗以外, 还需要采取系统化、科学化的临床护理措施, 以此来提升患者的抢救成功率, 提升患者的身心健康水平, 促使患者妊娠和分娩顺利展开。循证护理是一种新型的现代化的临床护理模式, 在近近年来被广泛推广于临床护理中, 将证据作为临床护理工作开展的基础, 充分分析患者实际病情, 联系医院的实际情况, 结合护理人员的自身经验, 致力于为患者提供有效的、科学的临床护理措施^[8]。循证护理的应用, 不仅仅能够满足患者提出的各项需求, 同时能够显著提升患者的护理质量和护理效率。为妊娠合并肺炎患者提供循证护理, 强化其健康宣教, 加强患者对于妊娠期肺炎的认知, 纠正患者的错误心理和认知, 促使

患者临床配合度提升^[9]。给予患者生活护理, 为患者提供温馨、和谐的病房环境, 引导患者养成健康的饮食习惯, 增强患者的机体免疫力和抵抗力。为患者提供用药指导, 及时给予患者抗感染、消炎等对症疗法, 最大限度上减少药物给患者机体带来的损伤^[10]。本次研究结果表明与对照组体温恢复时间、咳嗽消失时间和啰音消失时间相比, 观察组均明显偏低 ($P < 0.05$); 与对照组 SAS 评分、SDS 评分和住院时间相比, 观察组均明显偏低 ($P < 0.05$); 与对照组躯体功能、心理功能和社会功能评分相比, 观察组均明显偏高 ($P < 0.05$); 对比护理满意度, 观察组明显偏高 ($P < 0.05$)。说明的循证护理应用可以显著改善患者病情, 提升患者身心健康水平, 对于促使患者早日康复来说, 具有积极意义。

综上所述, 给予妊娠合并肺炎患者循证护理能够显著缩短患者临床症状消失时间, 改善心理状态, 提升生活质量和护理质量, 具有推广价值。

参考文献:

- [1] 郭慧. 循证护理在妊娠合并肺炎患者护理中的应用效果评价 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(15): 34-35.
- [2] 赵丽. 分析循证护理应用于妊娠期高血压 (中-重度) 患者中的临床实际效果 [J]. 人人健康, 2020, No. 512(3): 186-186.
- [3] 谢云. 循证护理在预防脑出血患者呼吸机相关性肺炎中应用的效果评价 [J]. 医学理论与实践, 2020, v. 33(12): 144-145.
- [4] 宋丽, 占建华. 循证护理在妊娠期高血压早期护理中的应用 [J]. 中国继续医学教育, 2019, v. 11(36): 189-191.
- [5] 李亮, 王莉, 曾菲菲, 等. 低剂量 CT 在妊娠合并新型冠状病毒肺炎中的应用价值 [J]. 中华放射医学与防护杂志, 2020, 40(5): 333-337.
- [6] 杨菁菁. 优质护理干预对高危妊娠患者妊娠结局及负面情绪的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2019, v. 28(14): 104-107.
- [7] 樊慧妮, 许莹. 强化护理干预在妊娠合并糖尿病患者中的应用效果观察 [J]. 贵州医药, 2020, v. 44(1): 163-164.
- [8] 李海鸿, 李雪娇, 周敏, 等. 家庭跟进式护理干预对妊娠糖尿病患者遵医行为及妊娠结局的影响 [J]. 西部中医药, 2019, 32(4): 130-133.
- [9] 张贤贤, 张利霞, 贾智慧, 张博雅. 妊娠期糖尿病孕妇妊娠相关焦虑的潜在类别分析 [J]. 中华护理杂志, 2020, v. 55(10): 65-70.
- [10] 赵新莉, 刘莉. 综合护理对孕妇妊娠期血糖水平及分娩结局的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(24): 121-123.

表 1 两组临床症状消失时间比较 [$n(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	体温恢复时间 (d)	咳嗽消失时间 (d)	啰音消失时间 (d)
观察组	37	2.28 ± 0.72	4.38 ± 0.62	5.03 ± 1.23
对照组	37	4.11 ± 1.26	6.76 ± 1.29	7.98 ± 1.65
t	/	7.670	10.115	8.719
P	/	0.000	0.000	0.000

表 2 两组心理状态和住院时间比较 [$n(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	SAS (分)	SDS (分)	住院时间 (d)
观察组	37	33.35 ± 4.15	31.25 ± 3.66	6.10 ± 1.76
对照组	37	42.25 ± 4.65	40.25 ± 4.15	7.85 ± 1.88
t	/	8.686	9.894	4.133
P	/	0.000	0.000	0.000

表 3 两组生活质量比较 [$n(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	躯体功能 (分)	心理功能 (分)	社会功能 (分)
观察组	37	78.35 ± 4.25	79.35 ± 4.15	77.36 ± 3.65
对照组	37	65.35 ± 3.65	64.25 ± 3.65	61.25 ± 4.36
t	/	14.115	16.619	17.234
P	/	0.000	0.000	0.000

表 4 两组护理满意度比较 [$n(\%)$]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	37	30	6	1	97.30
对照组	37	19	11	7	81.08
	/	/	/	/	5.045
P	/	/	/	/	0.025