

妇科腹腔镜术后腹胀的相关因素及护理进展探究

冷明英

(四川大学华西第二医院 / 华西护理学院 出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室 成都 四川 610041)

【摘要】本文主要介绍了妇科腹腔镜术后腹胀的相关因素,以及相关并发症的预防以及护理的措施。作为一位护理工作,需要对患者的病情变化进行严密的观察,并根据具体情况做出对应的应对措施,降低术后并发症的出现几率,使得患者能够更快的康复出院。

【关键词】腹腔镜; 术后腹胀; 相关因素; 护理进展

随着腹腔镜技术的不断发展和进步,其在妇科的临床治疗中得到了普遍的应用,而其常见的一种并发症就是术后腹胀。国外普遍将其定义为“腹内压的增高”,我国则将其定义为“主观上自觉腹部胀气感以及客观上腹部气体滞留的两种现象的综合体现”。腹胀的出现会使得患者进食困难,对患者的肠胃功能的恢复以及切口的愈合造成不利的影响。严重者甚至会出现呼吸困难的情况,当下腔静脉血液回流时会受到阻力,导致患者的切口疼痛,并进一步出现切口裂开的情况^[1]。术后腹胀出现的几率较高,基本发病率处于50%以上,在一些医疗水平较低的医院甚至会出现92%的发病率。患者进行妇科腹腔镜术后腹胀后,患者会出现不同程度的腹胀、气急以及腹痛等方面的症状,有时会出现下肢静脉血栓的情况。手术后腹部治疗的效果会受到胃肠功能恢复情况的影响。本文将主要分析腹腔镜术后腹胀的相关因素以及护理进展进行探究。

1 腹腔镜术后腹胀的相关因素

在进行妇科腹腔镜手术后出现术后腹胀的情况,在医学界大多是通过以下几个方面的因素来进行分析。

1.1 胃肠功能受抑制

因为麻醉、镇静药物、手术牵拉以及创伤等方面的原因,导致胃肠道功能受到抑制的影响。

1.2 胃肠道积气过多

在进行腹腔镜手术时,往往采用CO₂的方式进行腹腔的扩充,并形成人工气腹,在手术后腹部会残留部分气体。再加上手术后肠道清理的不够彻底的原因,会使得肠道内的物质产生许多的气体,其无法被肠道所吸收,也无法排除,从而出现肠管胀气的情况,形成腹胀。

1.3 腹部炎症刺激

腹腔的原发性病灶炎症会对腹腔脏器的功能造成刺激,其会蔓延到肠管的神经,进而导致胃肠道的平滑肌兴奋性减弱,肠道的蠕动减弱。并且,在进行腹腔镜手术后会有着一个麻痹静止期,在这段时间内肠道内部的微生物所繁殖的毒素以及大量的炎症渗出物无法被排除,导致肠道受到炎症的刺激,影响了正常的肠蠕动功能,使得肠道运动被抑制。

1.4 水电解质失衡

在进行手术前是需要禁食的,手术的过程中会有着失血以及大量体液渗出的情况,这会使得大量的电解质流失。在手术后会有着一段时间的禁食,当补充出现不足时会导致水电解质失衡的情况出现。

1.5 术后活动

患者在手术之后,身上往往有着各种的引流管道,对活动有着一定的限制,这会使得患者在活动的过程中产生疼痛感,导致患者不愿进行活动,同时患者这时是需要长时间禁食的,身体本就虚弱,这就使得患者失去了活动的原动力。而患者要想预防术后腹胀的情况,是需要进行一定的活动的,有着相关的研究显示,卧床无法活动的患者出现术后腹胀的几率比之能够进行活动的或者较大^[2]。

2 术后腹胀的护理

根据腹腔镜术后腹胀出现的相关因素进行具体的分析,将理论和实践相结合,制定出科学有效的护理方式,从而加速患者的康复速率,减少腹腔镜术后腹胀等相关并发症的发生几率。

2.1 人工气腹护理

由于CO₂的残留是造成术后腹胀的一项因素,这时由于残留

的气体无法在短期内被吸收,从而出现腹胀的情况,为此在腹腔镜手术的过程中需要进行人工气腹的建立。通过氧气的持续吸入,能够有效的提高CO₂的代谢速度,在手术的过程中需要对患者进行高流量的吸氧,将血氧饱和度控制在百分百,在手术后需要进行中低流量的吸氧,并持续六个小时以上,通过这样的方式来提高血液中的氧气浓度,提高二氧化碳气体的排出速率。

2.2 术后活动

在进行妇科腹腔镜手术时,不会触及到肠管,且大部分的胃肠功能都是正常的,因此在手术后的两到三天患者的肠道蠕动就会得到恢复,其需要缩短首次进行排气的时间,早日恢复肠道的蠕动,从而有效的提高患者术后康复的速度。通过有效的护理干预能够使得患者的术后腹胀情况得以缓解,降低患者的痛苦。护理人员需要及时的向患者以及家属进行腹腔镜术后出现腹胀的原因和预防的必要性,从而让患者对手术后的活动有着足够的重视,并且能够进行正确的早期活动,直到肛门进行排气,患者感到腹胀的情况缓解为止。

2.3 体位护理

需要耐心的对患者进行手术后出现相关症状的原因讲解,让患者知道腹腔镜术为了方便手术需要将气充入到腹腔中,在手术结束后再进行气体的排放,这样难免会有着少数的气体残留,而这部分残留的气体有很大几率会导致膈神经受到刺激,从而使得患者出现肩背不适的情况,这时可以通过相关体位来进行排气,并且进行腹部功能的锻炼以及按摩,同时辅以腹式深呼吸以及提肛平卧耸肩运动。

2.4 饮食护理

在腹腔镜手术开始之前,需要护理人员对患者进行相关的术前指导,让患者遵循合理的饮食规律,多喝水,多吃水果和绿色蔬菜^[3]。在手术结束后,患者的饮食需要以高蛋白和高维生素以及适量的膳食纤维为主,让患者注意饮食中蔬菜的比例,提高钾的摄入量,从而提高肠道的蠕动,使得排气和排便能够更加的顺畅。

2.5 心理护理

在进行疾病的治疗中,除了通过药物的治疗之外,良好的心理素质和积极的心理状态也是十分重要的,良好的心理状态能够让患者以更好的状态来面对手术。在手术后,当患者由于疼痛的原因不想下床和运动时,护理人员需要对患者多多鼓励,让患者能够在早期进行一定的活动。并对患者的心理和生理的状态进行调节,提高患者的体制和心理调控能力,从而使得患者能够以更加积极的心态面对治疗,能够更早的康复。

3 结语

腹腔镜术后是很容易出现术后腹胀的情况的,作为医护人员,需要对患者的病情变化进行严密的观察,并根据患者的具体情况采取相对应得措施,降低术后腹胀的出现几率,让患者能够更早的康复。

参考文献:

- [1] 黄娟. 护理干预对降低妇科腹腔镜手术术后腹胀的效果评价[J]. 中国实用医药, 2013, 22: 241-242.
- [2] 彭艳红. 妇科腹腔镜术后患者早期护理干预对腹胀的影响[J]. 中国保健营养(中旬刊) 2013, 11(11).
- [3] 赵永琼. 护理干预对预防妇科腹部手术后腹胀的临床效果[J]. 白求恩军医学院学报 2013, 12; 11(6).