

快速康复护理理念在肠道手术后康复中的促进效果分析

范芸莹

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘要】目的：探究在肠道手术后康复过程中进行快速康复护理的促进效果。方法：选自 2019 年 3 月~2020 年 3 月在我院进行肠道手术的 72 名患者，将他们用随机法分为常规护理组和康复护理组，每组 36 名患者，常规护理组进行常规护理，康复护理组进行快速康复护理，比较两组患者术后并发症发生情况和患者出院后的满意度。结果：康复护理组的术后并发症发病率明显低于常规护理组，($P<0.05$) 差异有统计学意义，康复护理组的患者满意度也要高于常规护理，($P<0.05$) 差异有统计学意义。结论：在肠道手术后进行快速康复护理不仅可以减少肠道手术患者的术后并发症发病率，还可以提高患者术后满意度，可以在今后的临床护理中大力推广。

【关键词】快速康复护理；肠道手术；康复护理

肠道手术是一种非常常见的外科手术类型之一。它作为一种有创治疗方式，能够使病症得到有效的治疗。但是很容易产生术后并发症，主要原因是患者的肠道功能减弱，如果手术后不能够进行妥善的护理，对患者今后的生活造成严重的影响，也会降低肠道手术治疗的效果。为了能够让肠道手术的患者快速康复，我院选择了 72 名肠道手术患者进行护理，用对比的方式比较出快速康复护理的效果，现总结如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选自 2019 年 3 月~2020 年 3 月在我院进行肠道手术的 72 名患者，纳入标准：经过临床诊断需要实施肠道手术的患者，无明显手术禁忌。排除标准：有严重器官疾病的患者，严重糖尿病、心脏病的患者。将他们用随机法分为常规护理组和康复护理组，常规护理组 36 名患者，男性患者 20 名，女性患者 16 名，年龄 32~70 周岁，平均年龄 (42.11 ± 3.21) 周岁，体重 48~60kg，平均体重 (52.21 ± 2.71) kg；康复护理组 36 名患者，男性患者 22 名，女性患者 14 名，年龄 34~72 周岁，平均年龄 (42.21 ± 3.22) 周岁，体重 45~65kg，平均体重 (52.21 ± 3.11) kg。比较两组患者的性别、年龄、体重等一般资料，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，组间有可比较性。

1.2 方法

常规护理组进行常规护理：专门派人照顾患者的饮食起居，手术结束后对导尿管、胃管进行留置，主动询问患者的身体情况，是否有不适感，排期过后，告知患者可以食用流质好消化的食物。

康复护理组进行快速康复护理：（1）为了避免患者由于长期卧床引起的压疮，护理人员需要定期帮助患者翻身，定期测量血压、心率等确定患者生命体征平稳，可以将患者体位调整为半坐卧位，可以让腹腔内的渗出液向盆腔中流入，利于疮口愈合，以免发生感染，叮嘱患者家属经常帮助患者翻身，可以改善患者腹胀、腹痛等肠道问题，促进肠胃蠕动^[1-2]。（2）由于患者对手术的未知性，不可避免的会对手术产生恐慌，会产生不同程度的不良情绪，会对患者的康复造成一定程度的影响。护理人员可以多多与患者交流，给患者讲解手术过程和必要性，安抚患者，降低患者心理负担，让患者提升肠道手术的认知，可以提升护理工作的依从性，让患者更快的康复。（3）手术结束后由护理人员专门对患者进行按摩腹部。患者采用仰卧位，双腿弯曲。护理人员用掌腹着力四指并拢的手势，从患者的脐部向四周沿着切口环绕按摩，每次按摩 15 分钟，每个月按摩三次，按摩时时刻关注患者的感受，按摩的速度和力度以患者的舒适度为准。（4）为了让患者的疮口快速愈合，要将残留胃液吸出，保证胃管通畅，以缓解患者胃胀的情况。时刻关注引流管是否通畅，避免引流管发生弯折、受压的情况，降低继发性感染的情况，保证引流管固定好，每两小时挤压一次以免堵塞。

1.3 观察指标

比较两组患者的并发症发生情况：腹泻、大便燥结、恶心。

比较两组患者的术后满意度：非常满意、一般满意、不满意。

1.4 数据统计

用 SPSS26.0 软件处理，t 检验，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示。用 (%) 表示计数资料，用 χ^2 来检验 ($P < 0.05$)，有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的并发症发生情况

康复护理组的并发症发病率要低于常规护理组，($P < 0.05$) 差异有统计学意义，详情见表 1。

表 1 两组患者的并发症发生情况 [例 (%)]

组别	腹泻	恶心	大便燥结	并发症发病率
康复护理组 $n=36$	1 (2.78)	2 (5.56)	1 (2.78)	4 (11.11)
常规护理组 $n=36$	5 (13.89)	2 (5.56)	4 (11.11)	11 (30.56)
卡方				4.126
P				0.042

2.2 对比两组患者的护理满意度

与常规护理组相比较可以看出，康复护理组的护理满意度要高于常规护理组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$) 具体见表 2。

表 2 两组患者护理满意度相对比 [例 (%)]

组别	非常满意	一般满意	不满意	满意率
康复护理组 $n=36$	22 (61.11)	10 (27.78)	4 (11.11)	32 (88.89)
常规护理组 $n=36$	15 (41.67)	8 (22.22)	13 (36.11)	23 (63.89)
卡方				6.237
P				0.013

3 讨论

护理工作是临床工作中非常重要的一部分，提升护理工作质量，不仅可以提升医疗服务质量，还可以促进患者的康复，减少术后并发症的发生，提升患者今后的生活质量^[3-4]。本次研究中可以看出：康复护理组的术后并发症发病率明显低于常规护理组，康复护理组的患者满意度也要高于常规护理，($P < 0.05$) 差异有统计学意义。由此可见，在肠道手术后进行快速康复护理不仅可以减少肠道手术患者的术后并发症发病率，还可以提高患者术后满意度，可以在今后的临床护理中大力推广。

参考文献：

- [1] 邱锡洪, 冯露露, 杨惠芬, 梁桂池, 周剑. 胃肠道手术患者术后快速康复护理的效果观察 [J]. 中国实用医药, 2020, 15(27):191-193.
- [2] 胡杰. 探讨快速康复护理理念在肠道手术后康复中的促进效果 [J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(19):91-94.
- [3] 王灵敏. 术后快速康复护理对胃肠道手术患者的影响 [J]. 中国民康医学, 2019, 31(5):104-106.
- [4] 尤万琳. 快速康复护理理念在肠道手术后康复中的促进效果 [J]. 中外医学研究, 2019, 17(16):87-88.