

# 常规护理与综合护理应用于慢性肾小球肾炎对患者满意度的影响对比评价

陈紫梅

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

**【摘要】**目的：分析对比常规护理与综合护理应用于慢性肾小球肾炎对患者满意度的影响。方法：慢性肾小球肾炎患者摸球确定组别（共 80 例，球号 1-80），对照组行常规护理，观察组行综合护理，分析结果。结果：观察组在肾功能指标、不良反应发生率和患者满意度方面均优于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：综合护理和常规护理相比可进一步改善患者肾功能指标并降低不良反应发生率，患者满意度更高。

**【关键词】**常规护理；综合护理；慢性肾小球肾炎患者；患者满意度；护理影响

慢性肾小球肾炎治疗中多采用抗凝、利尿和调节血压治疗，但治疗中患者常感不适，需通过临床护理改善其身心状态<sup>[1-2]</sup>。通过分析慢性肾小球肾炎患者的身心情况，改善患者肾功能指标并降低不良反应发生率应为护理核心，而综合护理的落实和推进将为临床护理工作开辟新局面，相较常规护理具有更高的临床应用价值。

## 1 资料和方法

### 1.1 基本资料

在 2018-2019 期间筛选符合诊断标准；病历资料齐备；病史清晰；签署知情同意书的患者；剔除有其他重大疾病或严重精神障碍的患者。选出的 80 例患者参与摸球，对照组 40，男女 1:1；（46.15±5.59）岁。观察组 40，男女 1:1；（46.19±5.53）岁。组间资料对比， $P > 0.05$ 。

### 1.2 操作方法

两组患者均接受抗凝、利尿和调节血压治疗。

对照组：常规护理，遵医嘱给予患者体征监测和治疗指导，关注其身心状态变化并予以基础护理。观察组：综合护理：（1）营养支持：蛋白质 20-30g/天；碳水化合物 300-400g/天；补水量 1L/天；钠盐 90mg/（kg·d）。主要是根据患者病情和检查结果确定营养摄入量，以低盐食物为主。（2）健康管理：详细记录患者肾功能指标以及临床症状变化情况，定期开会总结临床护理风险，加强生理护理和环境优化预防感染，制作健康食谱改善营养不良情况。（3）认知护理：包括知识宣教、心理疏导、环境优化几个方面，知识宣教方面需加强疾病知识宣教，使患者了解治疗过程，丰富健康知识，提高自我认识；心理疏导方面需通过介绍以往成功案例增强患者的治疗信心，劝导患者保持良好的生活态度，积极配合治疗；环境优化方面应保持病房环境卫生，同时摆放绿植以营造生命气息，给予患者生存暗示。

### 1.3 观察指标

有关肾功能指标包括 BP、尿蛋白以及血肌酐；统计感染、营养不良、药物不良反应发生例数并计算发生率；统计非常满意和一般满意例数并计算满意度。

### 1.4 统计学处理

SPSS20.0 处理计数（ $\chi^2$ ）和计量（ $T$ ）资料，差异显著（ $P < 0.05$ ）。

## 2 结果分析

### 2.1 肾功能指标

表 1 结果：护理前无差异护理后观察组 BP、尿蛋白以及血肌酐指标均优于对照组（ $P < 0.05$ ）。

### 2.2 不良反应发生率

表 2 结果：观察组不良反应（感染、营养不良、药物不良反应）发生率更低（ $P < 0.05$ ）。

### 2.3 患者满意度

表 3 结果：观察组患者满意度更高（ $P < 0.05$ ）。

## 3 讨论

慢性肾小球肾炎患者身心状态不佳和病情久拖愈重，为提高护理效果和安全性，护理工作应充分考虑患者的护理期望和要求，给予其良好的身心干预指导。对此，引入综合护理势在必行，该护理模式囊括营养支持、健康管理以及认知护理，是常规护理的升级和补充。常规护理内容单一且方法简单，无法全面应对护理问题且易发护理风险，而综合护理的实施可有效弥补不足，提高护理质效，具体来说：营养支持即根据患者病情对其进行饮食干预，确保机体营养均衡，有助于提高患者免疫力，健康管理主要是收集并分析患者的病情资料，继而总结临床护理风险并进行针对性干预，从而预防并发症发生，切实提高治疗效果和安全性，认知护理主要从知识宣教、心理疏导、环境优化三个方面改善患者的疾病认知，增强治疗信心，提高依从性<sup>[3-4]</sup>。

综合上述数据，观察组在肾功能指标、不良反应发生率和患者满意度方面均优于对照组，由此可说明综合护理相比常规护理的临床应用价值更高，对患者满意度的影响更加积极有效，值得推广使用。

## 参考文献：

- [1] 王丽. 慢性肾小球肾炎综合护理临床护理 [J]. 中国全科医学, 2018, 021(021): 414-415.
- [2] 钱帆. 综合护理干预对慢性肾小球肾炎患者负性情绪及治疗效果的影响 [J]. 中国基层医药, 2020, 27(14): 1787-1789.
- [3] 董修齐. 综合护理干预在慢性肾小球肾炎患者中的应用价值 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(03): 57+63.
- [4] 马晓芬. 综合护理在慢性肾小球肾炎康复治疗中的应用及满意度分析 [J]. 中国实用医药, 2020, 15(32): 186-188.

表 1 肾功能指标记录表 [  $\bar{x} \pm s$  ]

| 组别  | 例数 | BP (mmHg)      |                | 尿蛋白 (g/24h) |             | 血肌酐 ( $\mu\text{mol/L}$ ) |              |
|-----|----|----------------|----------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|
|     |    | 护理前            | 护理后            | 护理前         | 护理后         | 护理前                       | 护理后          |
| 观察组 | 40 | 145.72 ± 15.19 | 125.26 ± 11.27 | 2.79 ± 0.93 | 0.61 ± 0.21 | 156.65 ± 30.13            | 92.24 ± 4.19 |
| 对照组 | 40 | 145.56 ± 11.41 | 135.18 ± 13.31 | 2.82 ± 0.89 | 0.89 ± 0.33 | 156.66 ± 31.09            | 99.54 ± 3.18 |
| $T$ | —  | 0.0533         | 3.5974         | 0.1474      | 4.5273      | 0.0015                    | 8.7773       |
| $P$ | —  | 0.9576         | 0.0006         | 0.8832      | 0.0000      | 0.9988                    | 0.0000       |

表 2 不良反应发生率记录表 [n(%)]

| 组别       | 例数 | 感染        | 营养不良     | 药物不良反应    | 并发症发生率     |
|----------|----|-----------|----------|-----------|------------|
| 观察组      | 40 | 0 (0.00)  | 0 (0.00) | 1 (2.50)  | 1 (2.50)   |
| 对照组      | 40 | 4 (10.00) | 2 (5.00) | 4 (10.00) | 10 (25.00) |
| $\chi^2$ | —  | —         | —        | —         | 8.5375     |
| $P$      | —  | —         | —        | —         | 0.0035     |

表 3 患者满意度记录表 [n(%)]

| 组别       | 例数 | 非常满意       | 一般满意       | 不满意        | 满意度        |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组      | 40 | 27 (67.50) | 11 (27.50) | 2 (5.00)   | 38 (95.00) |
| 对照组      | 40 | 15 (37.50) | 15 (37.50) | 10 (25.00) | 30 (75.00) |
| $\chi^2$ | —  | —          | —          | —          | 6.2745     |
| $P$      | —  | —          | —          | —          | 0.0122     |