

妇科微创手术围手术期护理进展

冉 娇

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘要】经济迅猛增长的今天,有效提升了人们的生活质量,逐渐对医疗护理提出更高的要求,只有确保医疗护理工作符合现代要求,才会加快患者康复速度,并推动医疗行业的发展。女性作为参与社会活动的重要群体,因其生理的特殊性,通常会出现一些特殊疾病,因而对护理要求更高。基于此,本文对妇科微创手术围手术期护理进行了综述,以更好地对妇科微创手术患者进行护理。

【关键词】妇科;微创手术;围手术期护理

引言

随着社会经济水平的不断提高,人们生活节奏的加快和压力的增加,女性作为重要的社会参与成员,经常会受到一些因素的影响而出现妇科疾病,不仅影响正常工作、生活,严重的甚至会对身心健康造成较大危害。当女性出现妇科疾病后,应及时采取科学有效的方式进行治疗来恢复自身健康,张宇、宋月坤(2015)等人研究指出,从外科手术角度说,相对于传统开腹手术,微创手术的方式伤口较小,且治疗效果较好,有利于患者更快康复。同时也需要围绕手术前、中、后的整个过程开展良好的护理工作,即围手术期的护理,其涵盖心理、术前准备、术中护理、术后护理、并发症护理等方面内容,做好围手术期护理工作有利于提升患者的体验感受,也能尽量防范医疗护理事故,取得医疗机构与患者双赢的局面。

1 术前护理

1.1 心理护理

患者在进行微创手术之前,由于对手术并不是很了解,因而会对其产生恐惧、抵触心理,不利于手术的进行与术后的康复。所以,在手术之前,必须要对其进行心理疏导。王海文(2019)等人研究指出,在患者手术之前,应结合患者文化背景、生活习惯等因素,采取合理的语言方式,向其讲述疾病与手术的相关内容,如微创手术流程、手术特点、术中容易出现哪些不良反应及其应对措施等,必要情况下,还可以讲述一些成功的手术案例,以增加患者对治疗的信心,防止负面心理的出现,为手术的顺利进行打下良好基础。

1.2 术前准备

为了确保患者更好地进行手术,应做好术前准备。妇科微创手术时,需要从脐孔处着手,将穿刺针刺入患者盆腹腔内,若该处未进行有效处理,导致皮肤表面清洁不严格,则会对手术造成不同程度的影响,容易导致患者出现伤口感染。目前,在我国医疗领域,常见的肠道准备药物有两种,一种为洗肠散,使用方式为口服,使用较为简单,且清洁效果较高,患者接受程度高,降低患者的痛苦感。另一种为聚乙二醇,该药物清洁速度较快,不良反应率较低,更加安全可靠。

2 术中护理

手术质量直接关系到患者的治疗效果与术后恢复情况,因而在手术的过程中,也应采取科学有效的护理方式。Smith A B(2019)等人认为,妇科微创手术患者术中护理时,可以从以下两个方面着手:一是舒适护理,即根据患者需要进行的手术护理,指导其处于最佳的体位,确保手术可以顺利进行的同时,防止身体产生不适感觉。同时,在手术过程中,加强对患者隐私的保护,利用消毒巾将患者的隐私部位遮挡,防止隐私部位直接裸露,以免患者心理体验不舒服。二是术中配合,手术时准确对患者体征进行观察,及时了解患者具体情况,并针对实际情况采取相应的解决措施,防止术中出现不良反应。严格按照相关标准对器具进行消毒,并根据手术医生的需求,及时向其递送手术器具,以确保手术顺利进行。手术完成后,应帮助患者整理衣物,防止皮肤特别是隐私部位的裸露,保证患者尊严不受到侵害。

3 术后护理

3.1 心理护理

手术结束后,患者会出现一定的疼痛感,从而导致其出现一定的负面情绪,受其影响,可能降低患者康复速度。所以,在术后也应对患者进行心理护理。孔北华(2018)等人研究指出,妇科微创手术患者完成手术之后,手术室护士应将患者手术情况准确告知病房护士,使病房护士了解患者的术中情况,并以此为基础,制定出科学、合理的心理护理方案,防止患者出现焦虑、不安等负面情绪。同时,还应针对患者的喜好程度,播放一些患者喜欢的音乐,通过听音乐的方式来安抚患者的情绪,降低负面心理的发生率。此外,若患者术后出现负面心理,护理人员应采取合适的语言技巧对其进行疏导,引导其释放不良的心理情绪,减少负面心理对患者康复的不利影响。

3.2 日常护理

妇科微创手术患者术后,想要确保患者更快的康复,应开展科学有效的日常护理工作。妇科微创手术进行时,通常会向患者盆腹腔内充入一定量的二氧化碳,以扩大腹腔空间,确保微创手术的顺利进行。此外,微创手术可能会对患者胃肠产生较大刺激,出现恶心、呕吐等症状,因而需要相应的对症处理。

3.3 并发症护理

妇科微创手术后,部分患者会出现一定的并发症,影响患者的康复。所以,在术后护理时,应采取有效的预防并发症的护理方法。瞿红(2018)等人研究指出了妇科微创手术常见的并发症,对此应制定每种并发症的护理方案:(1)内脏损伤。手术过程中,切割病灶时,容易对周边一些器官造成损伤,所以,在术后护理人员应对患者的泌尿系统肠道等进行观察,确定排便尿是否出现异常,若有损伤,应第一时间处理。(2)术后出血。(3)皮下气肿。手术时,会向患者腹内注入一定量的二氧化碳,若二氧化碳直接进入皮下,则会引发皮下气肿。对这类并发症来说,轻微者可在一段时间后自行消失,重者应按医嘱及时处理。

综上所述,采取微创手术的方式对妇科患者治疗时,护理工作应从术前、术中与术后三个方面出发,针对不同患者的具体情况,制定出合理的围手术期护理方案,以便加快患者的康复速度。现代医疗护理观念的更新迭代,人性化整体护理的转变,对护理工作提出了更严格、更高效、更科学的要求,在整体护理过程中,护理人员既要有扎实的护理理论知识,又要对工作及患者有高度的责任心和爱心,将“全心、全程、全人”贯穿于治疗全过程。

参考文献:

- [1] 张宇,宋月坤.腹腔镜胆囊切除术在急性胆囊炎患者中的应用[J].实用临床医药杂志,2015(13):163-164.
- [2] 王海文,唐洪钦,孟亚楠,等.甲状腺次全切除术一例围手术期护理体会[J].海军医学杂志,2019,09(3):72.
- [3] 袁巧玲,徐春兰,隋健飞.加速康复外科在颅内动脉瘤围手术期护理中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(4):425-428.
- [4] 张巧蓉,涂娟,胡嘉丹,等.妇科恶性肿瘤患者围手术期感染影响因素分析[J].中华医院感染学杂志,2019,19(7):1088-1090.