

标本采集对血液检验的影响及护理效果探讨

甘 洁

(重庆市医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘 要】目的: 分析标本采集对血液检验结果的影响并分析护理干预措施。方法: 研究时间为2019年1月~2020年1月, 对1000份血液标本采集结果展开分析, 以简单随机法将1000份血液标本分为对照组—常规护理、观察组—针对性护理, 分析标本采集过程中对血液检验结果的影响因素, 并对护理干预效果进行探讨。结果: 血液采集过程中受到采集时间、采集部位、送检时间等因素影响, 会导致血液标本结果出现差异。对照组的500份血液标本中出现误差情况高于观察组 $P < 0.05$ 。结论: 影响标本血液检测结果的因素有很多, 加以针对性护理措施有助于降低标本结果误差, 提升诊断准确性。

【关键词】标本采集; 血液检测; 影响因素; 护理效果

血液检验作为测量的人体血液各个物质含量的主要方式, 能够反映出人体内各种脂类、离子、蛋白质的水平, 临床医护人员对检测结果进行分析后, 能够判断患者身体状态, 以便开展进一步诊疗工作^[1]。但是血液标本在采集过程中容易受到诸多因素的影响, 包括: 技术不过关、操作不合理、采集不正确等, 一旦患者血液标本质量下降, 无法确保检测结果是否准确, 为了进一步分析标本采集过程中的影响因素, 并探究护理措施的干预效果, 以下是具体报道。

1 资料及方法

1.1 资料

研究时间段为: 2019年1月~2020年1月, 共抽选出1000份血液标本, 以简单随机法分为对照组、观察组, 前者采取常规护理、后者实施针对性护理。纳入标准: 所有标本采集对象均对研究结果知情, 且无任何精神病史; 排除标准: 认知功能障碍、合并严重并发症者。1000例: 男($n=512$ 例)、女($n=488$ 例); 年龄范围: 25~77岁, 平均: 43.91 ± 3.52 岁; 1000例检测者的基本资料对比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的血液采集情况以常规处理方式为主, 即护理人员负责抽血、检验人员负责送检。

观察组采取针对性护理干预: (1) 首先, 分析采集因素的影响, 常见因素包括: 采集位置不同、标本量、标本放置时间以及心理因素影响。针对上述因素进行制定针对性干预方式。

(2) 严格选择采血部位 在对患者实施输液治疗过程中, 严禁展开采血操作, 一般在患者完成输液或清晨空腹状态下进行采血, 注意采集标本位置选择输液对侧手臂进行抽血。(2) 针对采血量需要加以严格控制 在对患者进行血液标本采集时, 需要注意控制采集量, 一旦量过大或过少均会对采集结果产生影响。(3) 标本放置时间控制 注意做好血液标本采集时间的控制, 在完成血液标本采集工作有以后, 需要对含有抗凝剂的试管展开反转操作, 操作应严格控制力度, 避免破坏血液标本的情况。在送检期间, 积极降低撞击、震动、阳光照射等情况, 加强预防管理力度, 保证标本质量。(4) 针对性心理疏导 在对患者实施采血前, 应采取通俗易懂的语言, 告知患者血液检测的相关知识以及操作重要性, 并让患者保持良好的心理状态, 促使患者始终处于放松状态, 以积极降低患者焦虑、抑郁情绪。

1.3 观察指标

分析采集影响血液标本的相关因素, 并比较两组标本误差情况发生率。

1.4 统计学

SPSS22.0, 计量资料“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, “t”检验; 计数资料以“%”表示, 以“ χ^2 ”检验; 2组有效资料, 以 $P < 0.05$ 认定有统计差异。

2 结果

影响血液标本检测结果的重要原因包括: 血液标本放置时间过长、标本质量不佳、采集位置不同、标本量、标本放置时间以及采集者心理因素的影响。在展开针对性干预措施后, 观察组血液标本中出现21例份误差样本(4.20%), 而对照组出现57份(11.40%), 组间数据对比: 卡方值=18.0210 $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着我国医疗技术水平不断发展进步, 临床诊疗过程中需要借助血液检测结果, 并以此为依据对患者展开有效治疗^[2]。血液检测分析过程包括: 分析前、分析中以及分析后三个环节的质量把控。但是在分析前血液标本受到多种因素的影响检测结果准确性下降, 无法直接反映出患者的病情。为了提高检测结果的准确性, 要不断加强控制力度, 积极减少影响因素, 为患者诊疗工作带来积极效果^[3]。

通过分析发现, 影响血液标本采集结果的原因主要有以下几点, 包括: 采集部位的选择、采集时间以及送检时间、患者自身的心理因素等^[4]。为此, 需要采取针对性护理干预措施, 以保证血液标本采集质量。对患者采集血液标本前, 需要实施健康教育, 使其了解血液检验的目的、意义以及相关注意事项, 让患者保持空腹状态十小时左右, 并在心态平稳的情况下进行血液采集。同时尽可能的缩短血液标本运输、储存时间, 保证环境温度合适, 全面提升血液检测标本的质量^[5]。

在本次研究中, 对观察组接受血液标本采集的患者实施针对性护理措施后, 患者标本合格率明显高于对照组, 组间数据对比: $P < 0.05$ 。提示说明实施针对性护理干预措施, 分析血液标本采集对检验结果造成的影响有助于降低影响标本检测结果的不利因素, 显著提升检测准确率。

由上所述, 在血液标本采集过程中, 血液标本的放置时间, 标本是否溶血以及标本采血量均有可能影响到检测结果, 因此需要对检验科医护人员开展定期培训, 以提升自身工作素养和操作能力, 从而减少影响血液标本检验结果的不良因素。

参考文献:

- [1] 汤敏如, 曾玉银, 刘妙玲. 体检科血液检验中标本采集对检验结果的影响及护理措施[J]. 心电图杂志(电子版), 2020,9(3):264-265.
- [2] 邵志霞. 标本采集对血液检验的影响与护理干预方式研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019,19(5):269-270.
- [3] 冯美静, 李克佳. 体检中心标本采集对血液检验的影响与护理干预方式的研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(34):58.
- [4] 王玥. 血液标本采集对检验结果的影响因素分析及护理措施[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020,20(42):13-14.
- [5] 李晓彦. 体检中心标本采集对血液检验的影响与护理干预方式的研究[J]. 循证护理, 2018,4(9):848-850.