

# 舒肝保健液曲泽穴治疗疾病效果观察

钟修梅

(北京俊苗山民族医学研究院 北京 100000)

**【摘要】**苗族是中华民族古老的民族之一,具有丰富的医药资源和优秀民族文化,苗族历史悠久和独特的医药是苗族人民特有的文化瑰宝,也是中华民族医学宝库中重要的组成成分。文章主要对舒肝保健液曲泽穴的治疗效果进行分析。

**【关键词】**舒肝保健液;曲泽穴;肝气郁结

苗族居民生活在深山中,物质较为缺乏,需要居民到深山中去开采,由于长期呆在深山中,受寒气的影 响,还常因风毒、气毒、水毒、寒毒、火毒等的侵犯而引发一系列疾病,长期以往,给肝脏带来了一定的负担,且由于长期劳作,十分的辛苦,人们普遍脸色蜡黄,食欲不佳,常感到身体疲惫,肝病问题严重。为了缓解肝病的频发,苗医为了寻找有效的药方,不畏惧风雨,常在深山寻找,终于在寻找的过程中找到一味药方——将苦参、白扁豆、葛根花、肉豆蔻等几位药材捶溶,敷于手肘处,以颐养肝脏。

## 1 肝炎的表现特征

中国是肝病大国,而肝炎是由多种疾病因素导致的,例如病毒、化学毒物、酒精等因素,让肝脏细胞遭受到严重的破坏,一旦肝脏功能遭受到强烈的伤害,不仅会让患者出现一系列不舒服的症状,而且还会让患者的肝功能出现异常,是临床上一种常见的疾病。肝炎患者的临床表现为感到恶心、全身无力、容易疲倦等。导致患者患有肝炎的原因具有不同的因素,虽然临床上曾有类似的病历,但在病原学、血清学、损伤机制、临床经过及预后、肝外损害、诊断及治疗等方面往往有明显的不同。

## 2 苗族医药对肝病的认识

“无毒不致病,无乱不成疾”是苗医对疾病病因认识的高度总结,毒有“冷、热、风、湿”四大毒之分,且有内外之别,其中四毒特性中,热毒容易伤害患者的精水,迫血,冷毒主凝滞、损伤热能(生灵能),风毒容易将各类病毒携带,湿毒重着、容易生痰的特性是发生肝病的重要因素。“乱”的产生是诸多因素损伤人体正常功能的过程,使“搜媚若”(能量)、“各薄港搜”(供生物质)缺乏或运行发生紊乱,打破机体“玛汝务翠”(结构)的动态平衡而形成的病患。致乱因素中以“四毒”为主,也可以由食纳不节、情绪不节、劳逸失常、先天不足(乱由天成)形成,总之肝脏问题的产生只有当人体功能紊乱时才能产生,故认为“毒为乱之因,乱为病之本”。

## 3 舒肝保健液概述

### 3.1 舒肝保健液简介

肝病的频发给人们的生活带来了巨大的影响,其又称为沉默的杀手,肝脏疾病主要是患者的不规律作息、不合理的饮食习惯所导致的,因而在早期不容易发现,到中期发现时已经无法挽回。肝脏对人体的身体稳定运作起着重要的作用,不仅有着藏血、凝血和调动血液运行的功能,还是人体中最大的消化器官,所有经过胃消化的食物,都需要肝进行代谢。此外,肝是人体中解毒的重要器官,不仅食物里面携带的毒素进入体内后需要依靠肝器官进行解毒,而且体内产生的毒素等都需要借助肝器官来解毒。

通过对苗族几千年的护肝秘方进行了升级和优化,通过将苦参,白扁豆,葛根花,肉豆蔻,枳子,草果,高良姜等十几味采自云桂/贵川大山深处的新鲜草药,将新鲜草药通过酒精和米酒浸泡,当药物以液体状相融后,再直接喷射于穴位上,渗透力更好、吸收更快、使用更方便。具有扩张血管,行气活血,清热解毒,消食化积,安神定志等功效,帮助肝脏清理毒素,减轻肝脏负担,改善肝脏供血,从而促进肝脏血液循环系统和代谢系统的自我修复和正常运转,达到养肝护肝的目的。

### 3.2 主要成分

舒肝保健液的采用了苦参,白扁豆,葛根花,肉豆蔻,枳子,草果,高良姜和乙醇等成分,同时结合特殊的工艺提炼而配置。

### 3.3 主要功效

舒肝保健液主要的作用是疏肝理气,健脾消食。可用于脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤、慢性肝炎及早期肝硬化,能够在解酒上起到相应的效果,从而保护使用者的肝器官,保护胃黏膜等效果。

### 3.4 使用人群

(1)脂肪肝、酒精肝、肝硬化患者必备,可缓解症状;(2)乙肝病毒携带者、病毒接触频繁者可于日常使用,提升肝功能、增强免疫力;(3)熬夜加班者、常觉疲惫者可常备于身边;(4)脸色蜡黄,眼白发黄者可经常使用,能够有效改善症状;(5)化学物、常用化学药物等接触者必备药物;(6)此品可解酒护肝,经常喝酒应酬者需携带身边,以起到保护肝脏的作用。

## 4 舒肝保健液的使用方法和注意事项

### 4.1 使用方法

直接将药物喷于两边手肘曲泽穴即可,每天喷一喷,保养的可以一天喷两次,肝脏有问题的人群可以每天喷三次。如果喷了之后出现手肘处红肿过敏现象是因为过敏体质。可以用苗家独有脱敏疗法:用75%的酒精打湿棉花敷在肚脐上,一天敷三四个小时换一次,三天到五天就能好。

### 4.2 为什么选择曲泽穴治疗?

曲泽穴归属于心包经穴,在当肱二头肌腱的尺侧缘,位于胳膊肘横纹中。在临床上常被用来治疗心痛、胃痛、肘臂痛等疾病,按压点穴针刺可以散热降浊。曲泽穴归属于心包经穴,定位在肘横纹中,当肱二头肌腱的尺侧缘,曲泽是心包经气血在此汇合。心包经上、下二部经脉的经气在此汇合并散热降降,如同热带沼泽一般生发气血,上、下二部经脉的气血在本穴为汇合之状。因此采取此穴可以快速吸收代谢修复。

### 4.3 使用舒肝保健液过程中的反应

(1)出现睡眠偏多,睡眠质量变好。肝脏在排毒变好和血量增多的时,睡眠质量会提高。(2)解酒快,加速酒精分解。酒精在人体内90%需要通过肝脏分解,修复和增强了肝脏的功能后,分解酒精的速度会加快。(3)尿液增多,肝的排毒通过胆管变成胆汁分泌到尿道排出来,排毒功能提升后,尿量短期增多。(4)大便和尿液可能会出现油腻和绿色现象,常见于有脂肪肝的情况,脂肪通过大便和尿液排出去。(5)全身倦怠感慢慢消失,精神状态比之前好,肝脏在慢慢修复的表现。(6)食欲变好,恶心感减弱直至消失。(7)其他身体不适症状缓解和消失。

### 4.4 注意事项

(1)本品不适宜酒精过敏患者使用;(2)本品为外用品,严禁口服;(3)本品含有酒精,使用时远离明火;(4)本品易于挥发,使用后盖好瓶盖;(5)禁止与口腔粘膜处、眼睛接触,皮肤破溃处和感染处禁用;(6)孕妇禁用;(7)请将本品放在儿童不直接接触的地方,本品不能代替药品和医疗器械治疗。

## 5 结语

肝者,罢极之本,魂之居也,肝对人体意义重大,苗族医者医者仁心,克服多方困难,将世代相传的古老秘方带出苗寨,带到了普通大众身边。舒肝保健液具有具有扩张血管,行气活血,清热解毒,消食化积,安神定志等功效,帮助肝脏清理毒素,减轻肝脏负担,改善肝脏供血,从而促进肝脏血液循环系统和代谢系统的自我修复和正常运转,达到养肝护肝的目的。