

# 中药结肠透析治疗慢性肾功能不全的疗效分析

易黎黎

(株洲恺德心血管病医院 湖南 株洲 412100)

**【摘要】**目的：评价分析慢性肾功能不全患者接受中药结肠透析治疗的临床疗效。方法：纳入 98 例我院在 2019 年 6 月~2020 年 12 月间收治的慢性肾功能不全患者展开随机对照实验设计，以 1:1 比例随机分组，形成对照组 (n=49 例，常规基础治疗)、观察组 (n=49 例，加用中药结肠透析治疗)，比较两组治疗效果。结果：观察组治疗总有效率高于对照组 (P < 0.05)。结论：中药结肠透析治疗对于慢性肾功能不全有良好的效果，可明显改善患者症状，减轻痛苦，建议推广。

**【关键词】**慢性肾功能不全；中药结肠透析；临床效果

慢性肾功能不全又被临床称作慢性肾功能衰竭，是一种以肾小球过滤下降对肾功能展开进行性损害为主要表现的肾脏疾病，由于我国民众知晓率低，导致疾病致死率与致残率较高<sup>[1]</sup>。该疾病发病机制复杂，所带来的诸多危害多具有不可逆性，临床主张及早发现及早治疗，并确保治疗安全性、严格控制并发症、阻止肾功能情况恶化。中医认为慢性肾功能不全发病与外邪入侵、调摄失宜、劳倦内伤等因素有关，治疗应以活血化瘀、利湿排浊为主，有临床报道中提出中药结肠透析治疗治疗淤血互结、湿浊症状效果明显，本次研究则探究其在治疗慢性肾功能不全中的效果，报道如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

纳入 98 例我院在 2019 年 6 月~2020 年 12 月间收治的慢性肾功能不全患者展开随机对照实验设计，以 1:1 比例随机分组，形成对照组 (n=49 例)、观察组 (n=49 例)。对照组中男女患者数量比为 31:18，年龄 19~72/(55.82±3.21) 岁；观察组中男女患者数量比为 29:20，年龄 18~73/(55.93±3.26) 岁。一般资料可比 (P > 0.05)。

### 1.2 方法

给予对照组常规基础治疗：①纠正酸碱与电解质失调问题；②予以抗生素控制感染；③予以海昆肾喜胶囊（批文号：国药准字 Z20030052、规格：每粒装 0.22g、生产厂家：吉林省辉南长龙生化药业股份有限公司），餐后 1h 口服，3 次/d，0.44g/次，连续服用 60d 为一疗程。注：治疗期间不采用肾毒性药物、降脂药物、免疫调节剂药物。

观察组增加中药结肠透析治疗：①中药方剂：大黄龙牡桃红汤加减（草豆蔻、草果各 10g，桃仁、红花各 15g，生大黄、煅牡蛎、煅龙骨各 30g），将以上药物浸泡于 500ml 冷水中，持续 30min 后置于文火上煮沸，持续 20min 转浓煎，取药液 200ml 置于保温容器中备用。②准备工作：叮嘱患者排便，连接好结肠透析仪，保持患者左侧卧为，抬高臀部将引流套管植入结肠内，用温度适宜清水反复清理肠道，待粪便排除后进行治疗。③给药时按照设定程序将 200ml 中药液送至结肠高位并保留，温度控制在 37~39℃、时间控制在 1.5~2h，1 次/2d、15 次一疗程。

### 1.3 观察指标

治疗效果。评价标准：参照《中药新药临床研究指导原则（2002 版）》中的相关标准，显效表示患者临床症状积分下降在 60% 以上、肌酐下降在 20% 以上，有效则表两项指标分别下降至少 30%、10%，无效则表示症状无改善或有加重趋势。总有效率 = 显效率 + 有效率。

### 1.4 统计学方法

所获数据经 SPSS25.0 软件分析，以 (%) 与 ( $\bar{x} \pm s$ ) 体现计数资料与计量资料， $\chi^2$  与 t 检验，P < 0.05 时差异明显。

## 2 结果

观察组治疗总有效率高于对照组 (P < 0.05)。见表 1。

## 3 讨论

结肠透析是以结肠道黏膜生物特性为基础而形成的治疗方法，其利用结肠道黏膜的有选择性特征，给予药物后，经溶质浓度梯度、渗透压梯度将药液弥散、渗透进结肠黏膜的毛细血管内，将其中的毒素以及水分带走。本次治疗中采用方剂为大黄龙牡桃红汤，方剂中的主要中药功效如下：生大黄为解毒、止血、祛瘀、活血、利湿常用药物；煅牡蛎行收敛固涩、平肝潜阳、散结之功效；煅龙骨行镇静安神等功效，与煅牡蛎功效类似；桃仁行破血化瘀、润肠之功效；红花行祛瘀、活血、消肿止痛之功效；草豆蔻行健脾、燥湿驱寒、破气开郁之功效；草果行调节肠胃、降脂、降血糖、抗氧化功效<sup>[2]</sup>。综合全方行活血散瘀、排毒保肾、通腑降浊之效果，从而取得显著治疗效果。

综上，中药结肠透析治疗对于慢性肾功能不全有良好的效果，可明显改善患者症状，减轻痛苦，建议推广。

### 参考文献：

[1] 王伟达, 李昭君, 马洁, 等. 圆锥绣球提取物治疗慢性肾功能不全的临床前开发及药理机制 [J]. 中国药理学与毒理学杂志, 2019, v.33(10):78-79.

[2] 祝瑞晶, 张立辰, 贾若敏, 等. 百令胶囊联合中药结肠透析治疗慢性肾衰竭氮质血症期 35 例临床观察 [J]. 内蒙古中医药, 2019, 038(005):47-48.

**作者简介：**易黎黎，女，汉族，籍贯：湖南株洲，1983 年 7 月出生，本科学历，研究方向：肾内科。职称：副主任医师；科室：肾内科。

表 1 治疗效果比较 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	49	21 (42.86)	23 (46.94)	5 (10.20)	44 (89.80)
对照组	49	17 (34.69)	18 (36.73)	14 (28.57)	35 (71.43)
$\chi^2$					5.2885
P					0.0215