

对肝炎肝硬化患者进行肝功能生化检验的作用

陈 鸣

(甘肃省兰州市西固区人民医院 检验科 甘肃 兰州 730060)

【摘要】目的：以肝炎肝硬化患者作为研究对象，在其治疗阶段，给予其肝功能生化检验，分析该项检验方式的应用作用。方法：将我院2019年1月到2020年1月期间收治的120例肝炎肝硬化患者作为研究组，选择同一阶段在我院接受体检且体检结果显示正常的健康人员120名作为对照组，对两组人员肝功能各项指标进行生化检测和对比，观察两组人员具体肝功能指标情况。结果：相比于肝炎肝硬化患者而言，健康体检人员的白蛋白（ALB）、总胆汁酸（TBA）、总胆固醇（TC）和血胆碱酯酶（CHE）指标水平更为理想，对照组肝功能情况较差， $P < 0.05$ ，结论：临床在对肝炎肝硬化患者进行治疗阶段，对患者肝功能指标进行生化检验，效果理想，不仅可帮助相关人员全面掌握患者肝脏受损实际情况，同时，也可临床后续阶段相关工作提供依据。

【关键词】肝功能；肝炎肝硬化；生化检验；作用

作为临床领域一项常见的慢性肝病，肝炎肝硬化疾病较为多见，患者主要会出现结缔组织增生和干细胞变性坏死等情况，进而对体内血液循环途径等造成破坏^[1]。近段时间以来，社会群众物质生活条件显著提升，一定程度上，也导致肝炎肝硬化疾病发病率显著增加，相关医务人员认为，ALB、TBA、TC和CHE等指标变化情况，对评价肝炎肝硬化患者肝脏损伤情况意义深远^[2]。

基于此，临床为给予肝炎肝硬化患者有效治疗，优化患者预后，有必要对患者进行肝功能检测，文章即提出肝功能生化检验方式，详细研究内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2019年1月到2020年1月期间收治的120例肝炎肝硬化患者作为研究组，选择同一阶段在我院接受体检且体检结果为正常的健康人员120名作为对照组。对照组男78名，女42名，平均年龄（49.98±9.84）岁，研究组男80名，女40名，平均年龄（49.96±9.82）岁，两组资料可对比， $P > 0.05$ ，研究经伦理委员会批准。

纳入标准：全部患者皆契合临床权威肝炎肝硬化诊断标准；全部患者皆知情同意研究；全部患者皆未服用影响肝功能的药物；全部患者依从性良好。

排除标准：排除精神异常、肝癌和妊娠期患者；排除临床资料缺失患者；排除语言功能障碍患者。

1.2 研究方法

无论是研究组，还是对照组，都需在空腹状态下抽取3毫升的静脉血，相关人员需对静脉血进行科学的离心处理，取出血清，同时，应用全自动生化分析仪，对两组人员体内的ALB、TC、CHE和TBA指标水平进行检测。

1.3 观察指标

对两组人员肝功能各项指标进行检测和对比，观察两组人员具体肝功能指标变化情况。

1.4 统计学方法

应用SPSS 26.0系统，计数资料以（n，%）表示， χ^2 检验；计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，t检验， $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

结果显示，相比于接受肝功能生化检验的健康体检人员来说，同样接受肝功能生化检验的肝炎肝硬化患者ALB、TC、和CHE指标水平更低，TBA水平更高，肝功能情况并不理想， $P < 0.05$ ，见表1。

3 讨论

在人体器官系统中，肝脏器官尤为重要，主要承担着分解、解毒和储存等任务，同时，肝脏器官也是人体凝血因子合成部位，对人体身体健康和躯体功能影响显著^[3]。在新发展阶段，受不良生活习惯和不科学饮食习惯的影响，我国肝炎肝硬化患者人数显著增加，肝炎肝硬化发病率显著提升，同时，大部分前往医院就医诊治的肝炎肝硬化患者普遍病情较为严重，无形中引起了临床医师对该项疾病的关注^[4]。毋庸置疑，临床医师在对肝炎肝硬化患者进行治疗阶段，给予肝炎肝硬化患者肝功能生化检验，不仅可实现对患者肝脏代谢情况的了解，掌握患者肝脏真实受损情况，同时，也能够以检验结果为依据，指导有关后续临床工作开展。

临床领域相关研究显示，当肝炎肝硬化患者肝脏功能受损时，其脂肪代谢情况会出现明显的异常，故需对患者血脂重点进行监测，同时，患者肝脏出现病变时，也会影响总胆固醇的合成，而作为影响肝脏合成和储存功能的关键指标，血胆碱酯酶则可对患者肝脏病变严重程度和进展进行评估^[5]。由此可见，截至目前，临床领域对肝炎肝硬化患者肝功能进行生化检测时，主要以患者ALB、TC、CHE和TBA指标水平为依据，评估患者肝脏情况。

本项研究最终结果显示，相比于接受肝功能生化检验的健康体检人员来说，同样接受肝功能生化检验的肝炎肝硬化患者ALB、TC、CHE指标水平更低，TBA指标水平更高，相比于对照组而言，研究组肝功能情况并不理想， $P < 0.05$ ，研究结果直接证明了肝功能生化检验对评价肝炎肝硬化患者肝脏损伤情况、优化患者预后质量的优越性。

综上所述，在针对肝炎肝硬化患者的临床治疗实践中，给予肝炎肝硬化患者肝功能生化检验，对掌握患者肝脏受损实际情况意义深远，且能够指导临床后续工作开展，提升患者预后质量。

参考文献：

- [1] 朱旭青. 对肝炎肝硬化患者进行肝功能生化检验的临床价值及检出率分析 [J]. 东方药膳, 2020(7):161.
- [2] 文关良. 肝炎肝硬化患者血清CHE、ALB、CHO水平检测在肝功能评估中的临床应用价值 [J]. 检验医学与临床, 2017.
- [3] 刘清文. 分析肝炎肝硬化患者肝功能生化检验结果的临床效力 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(012):347-348.
- [4] 王丽平, 柳建强. 肝功能检验应用于肝炎肝硬化患者的病情判断的价值分析 [J]. 健康之路, 2018, v.17; No.175(09):353-353.
- [5] 郑能. 肝硬化患者血清中脂联素、内毒素水平与肝硬化患者肝功能及生化指标的关系 [J]. 中国卫生检验杂志, 2018, 028(013):1599-1601.

表1 两组肝功能各项指标生化检验结果（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	ALB (g/L)	TC (mmol/L)	CHE (U/L)	TBA (umol/L)
研究组	120	30.41 ± 2.94	2.30 ± 0.26	2313.02 ± 197.21	48.23 ± 9.73
对照组	120	47.32 ± 3.47	5.56 ± 0.43	8770.89 ± 240.50	6.53 ± 3.02
t		40.7297	71.0686	227.4546	44.8376
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000