

# 整体护理对重症哮喘患者的临床效果分析

党莹

(西安交通大学第一附属医院 呼吸科 陕西 西安 710061)

**【摘要】**目的：探析重症哮喘患者用整体护理的临床效果。方法：2019年12月至2021年2月间，将在我院接受治疗的重症哮喘患者当中选择56例列为观察对象，以是否采取整体护理为依据，将56例患者分2组。28例对照组用常规护理，28例实验组用整体护理，就两组并发症、护理满意度进行对比。结果：实验组并发症发生率与对照组比较后，较低，差异显著( $P < 0.05$ )；实验组护理满意度与对照组比较后，较高，差异显著( $P < 0.05$ )。结论：在重症哮喘患者护理中，整体护理的开展，既能减少并发症，又能提升护理满意度，故临床可积极提倡并施展此护理形式。

**【关键词】**重症哮喘；整体护理；并发症；护理满意度

常见的呼吸道疾病哮喘会对患者生命安全与身体健康产生严重影响，哮喘的出现，与环境、遗传等因素有着直接的关系，如运动、吸入物等，此病症易出现于夜间，多数患者的病情可经治疗后而自行缓解<sup>[1]</sup>。但如为重症哮喘，病情改善时间较长。重症哮喘是哮喘时间超过24小时，常规治疗后病情也没有缓解，临床以呼吸困难为主要表现，同时还会伴有不良的心理状态，如焦虑、烦躁等，如不及时治疗，会引发肺心病、肺气肿等，严重时还会危及患者生命安全<sup>[2]</sup>。目前，临床在重症哮喘治疗中，配合了整体护理，取得了显著的效果。本研究取56例重度哮喘患者，探析重症哮喘患者用整体护理的临床效果，详述如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

2019年12月至2021年2月间，将在我院接受治疗的重症哮喘患者当中选择56例列为观察对象，以是否采取整体护理为依据，将56例患者分2组。28例对照组男女分别16例、12例；年龄41~77岁间，均值(60.58±11.56)岁。28例对观察组男女分别15例、13例；年龄42~78岁间，均值(61.08±10.66)岁。基线资料无显著差异( $P > 0.05$ )，研究可比。

### 1.2 方法

常规护理用于对照组中，基于此，观察组用整体护理，如下：

1) 主动与患者交流，向其介绍医院的环境与治疗方，说明哮喘的发病原因、治疗流程及注意事项等，同时指导其突发事件处理方法。2) 保持病房干净，定时换床单，不可在病房内摆放花草，预防过敏引起哮喘发作。重症哮喘者在发病期间机体的水分与蛋白质会大量的流失，如不及时补充营养，会对治疗效果产生影响。因此，需要为患者制定科学的饮食方案，叮嘱患者不可食用刺激性食物与易过敏食物，多吃水果与蔬菜，少食多餐，预防便秘<sup>[3]</sup>。3) 因疾病的影响，患者可能会出现不良心理，并在哮喘发作时，会出现窒息感，此时易出现严重的负面心理，从而不配合治疗。因此，需要针对患者的心理状态进行评估，分享成功的案例，提升治疗信心。4) 定时观察患者病情，定时哮喘发作次数与时间，记录好出入量，如发现异常，及时采取有效的处理措施。5) 吸氧是重症哮喘患者治疗中最不可缺少的一项操作，在治疗中帮助患者保持半卧位，给予相应的吸氧干预，控制好氧流量。

### 1.3 观察指标

就两组并发症、护理满意度进行对比。

并发症：呼吸道感染、支气管炎、肺气肿、纵隔气肿。

用自制工具，对护理满意度进行评价，100分，分数越高，护理满意度越高。

### 1.4 统计学方法

通过SPSS25.0软件完成数据的分析，若数据之间存在组间

差异性，则以 $P < 0.05$ 展开。

## 2. 结果

实验组并发症发生率与对照组比较后，较低，差异显著( $P < 0.05$ )；实验组护理满意度与对照组比较后，较高，差异显著( $P < 0.05$ )，见表1。

表1 并发症、护理满意度对比

组别	例数	并发症	护理满意度评分
实验组	28	1(3.57)	90.75±2.68
对照组	28	7(25.0)	82.34±3.01
$\chi^2 / t$	--	5.2500	11.0420
P	--	<0.05	<0.05

## 3. 讨论

重症哮喘是一种较为顽固的气道慢性炎症，近年发病率直线上升，具有病程较长、病情易反复发作等特点<sup>[4]</sup>。有少数的哮喘症状会得以完全控制，但多数哮喘患者病情无法有效控制，如重症哮喘，其具有较高的死亡率。且重症哮喘是急性发作，进展较快，如不及时治疗，极易因呼吸衰竭而死亡。目前，临床在重症哮喘治疗中虽可以改善临床症状与肺功能，但预后效果较差，无法得到理想的治疗效果<sup>[5]</sup>。因此，需要在重症哮喘治疗中，配合整体护理，以此来辅助提高疗效。

随着护理模式的转变，新的护理模式已在慢慢的替代常规护理，并取得了一定的护理效果。整体护理是一项完全、优质、有效的护理模式，将其用于重症哮喘患者中，在以患者为中心的理念下，通过心理护理，病情管理，治疗护理等措施，全面有效地提高护理效果，辅助患者病情尽快康复，减少并发症<sup>[6]</sup>。

综上所述，重症哮喘患者用整体护理，临床护理效果显著，在减少并发症的同时可以提高护理满意度，值得临床推广。

### 参考文献：

- [1] 齐放. 护理干预在重症哮喘呼吸内科治疗中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2019,17(36):380-381.
- [2] 伍丹. 整体护理对重症哮喘患者心理状态及并发症的影响分析[J]. 中国社区医师, 2019,35(26):152-153.
- [3] 杨益萍, 谢玉花, 杨敏连. 整体护理干预对老年重症哮喘患者中的效果分析[J]. 黑龙江医药科学, 2019,42(04):201-202.
- [4] 吴小敏, 王红雨. 综合护理干预预防重症哮喘患者血糖升高效果探讨[J]. 临床医药实践, 2019,28(07):538-541.
- [5] 邹玉婷, 徐云霞. 整体护理对重症哮喘患者的护理效果观察[J]. 基层医学论坛, 2019,23(18):2633-2634.
- [6] 王新兰. 整体护理在重症哮喘患者护理中的作用[J]. 医疗装备, 2018,31(20):171-172.

### 作者简介：

姓名：党莹，出生年月：1989年1月12日，性别：女，职称：护理师，学历：本科，籍贯：陕西西安，研究方向：呼吸。