

# 莫沙必利联合黛力新治疗功能性消化不良临床疗效观察

尹祥超

(清镇市卫城镇中心卫生院 贵州 清镇 551404)

**【摘要】**目的：研究功能性消化不良联用莫沙必利和黛力新的价值。方法：2019年10月-2021年5月本科接诊功能性消化不良病患28例，随机均分2组。研究组用莫沙必利和黛力新，对照组用莫沙必利。对比嗝气消失时间等指标。结果：针对嗝气消失时间、腹胀缓解时间与腹痛消失时间，研究组分别是(4.97±1.03)d、(3.04±0.92)d、(5.04±1.42)d，比对照组(7.93±1.24)d、(5.03±1.18)d、(7.31±1.85)d，P<0.05。针对总有效率，研究组100.0%，比对照组78.58%高，P<0.05。结论：于功能性消化不良中联用莫沙必利和黛力新，利于症状的缓解，及疗效的提升。

**【关键词】**功能性消化不良；莫沙必利；疗效；黛力新

医院胃肠道疾病中，功能性消化不良十分常见，以腹胀、消化功能障碍与腹痛等为主症，可损害患者身体健康，影响日常生活<sup>[1]</sup>。目前，药物治疗乃功能性消化不良的一种重要干预方式，但不同的用药方案在疗效上存在差异。本文选取28名功能性消化不良病患(2019年10月-2021年5月)，旨在分析莫沙必利和黛力新联合用于功能性消化不良的价值，如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2019年10月-2021年5月本科接诊功能性消化不良病患28例，随机均分2组。研究组女性6例，男性8例，年纪在20-60岁之间，平均(39.31±2.58)岁；病程在5-17个月之间，平均(8.31±1.69)个月。对照组女性5例，男性9例，年纪在20-59岁之间，平均(39.05±2.71)岁；病程在5-16个月之间，平均(8.24±1.58)个月。患者经X线与胃镜等检查明确诊断，有上腹部疼痛与烧灼感等症状。患者资料完整，精神正常，意识清楚，无药敏史。2组病程等资料对比，P>0.05，具有可比性。

### 1.2 排除标准

(1)近期接受过胃促动力药物或质子泵抑制剂治疗者。(2)精神病者。(3)过敏体质者。(4)恶性肿瘤者。(5)孕妇。(6)自身免疫性疾病者。(7)依从性极差者。(8)肝肾功能不全者。(9)意识障碍者。

### 1.3 方法

2组都常规用莫沙必利，单次用量5mg，餐前服用，3次/d，疗程为4w，本药品由“成都康弘药业集团股份有限公司”提供，国药准字：H19990313。研究组加用黛力新，具体如下：黛力新，单次用量10.5mg，口服，每日2次，疗程为4w，本药品由“H.Lundbeck A/S”提供，国药准字：H20171104。

### 1.4 评价指标

记录2组嗝气消失时间、腹胀缓解时间与腹痛消失时间。

### 1.5 疗效判定<sup>[2]</sup>

按照下述标准评估2组疗效：(1)无效，嗝气与腹痛等症状未缓解，胃动力指标未改善。(2)好转，嗝气和腹痛等症状明显缓解，胃动力指标明显改善。(3)显效，嗝气与腹痛等症状消失，胃动力指标恢复正常。(好转+显效)/例数\*100%即总有效率。

### 1.6 统计学分析

数据处理经SPSS 20.0，t对计量资料( $\bar{x} \pm s$ )检验， $\chi^2$ 对计数资料[n(%)]检验。若P<0.05，提示差异显著。

## 2 结果

### 2.1 症状缓解时间分析

针对嗝气消失时间、腹胀缓解时间与腹痛消失时间，研究组比对照组短，P<0.05。如表1。

表1 统计症状缓解情况表 (d,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	嗝气消失时间	腹胀缓解时间	腹痛消失时间
研究组	14	4.97±1.03	3.04±0.92	5.04±1.42
对照组	14	7.93±1.24	5.03±1.18	7.31±1.85
t		4.5683	4.1137	5.2316
P		0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 疗效分析

针对总有效率，研究组100.0%，比对照组78.58%高，P<0.05。如表2。

表2 统计症状缓解情况表 [n, (%)]

组别	例数	无效	好转	显效	总有效率
研究组	14	0 (0.0)	5 (35.71)	9 (64.29)	100.0
对照组	14	3 (21.42)	7 (50.0)	4 (28.58)	78.58
$\chi^2$					6.8315
P					0.0369

## 3 讨论

目前，功能性消化不良在我国临床上十分常见，乃消化系统多发病之一，具有治疗难度大、病程长与症状无典型性等特点，可严重损害患者身体健康<sup>[3]</sup>。莫沙必利为5-羟色胺4受体激动剂中比较常见的一种，具有较高的选择性，可刺激胃肠道胆碱能肌腱神经丛和中间神经元5-羟色胺4受体，以促进乙酰胆碱的分泌，从而起到增强胃肠动力与改善胃肠道功能的作用，但多年临床时间表明，单一使用莫沙必利治疗功能性消化不良并不能取得较为显著的疗效。

黛力新是情绪稳定剂，可有效调节神经功能。相关资料中提及，黛力新中含有氟哌噻吨与美利曲辛这两种有效成分，前者乃神经阻滞剂之一，具有较好的抗抑郁与抗焦虑等作用，可提高突触间隙中多巴胺的浓度，而后者则是双向抗抑郁药物，可增强抗抑郁与抗焦虑作用<sup>[4]</sup>。通过将黛力新和莫沙必利进行联用，可起到协同增效的作用，且有助于促进患者相关症状的缓解。另外，这两种药物的副作用都比较轻，患者在用药后并不会出现严重不良反应，十分安全、可靠。此研究，在嗝气消失时间、腹胀缓解时间与腹痛消失时间上，研究组比对照组短，P<0.05；在总有效率上，研究组比对照组高，P<0.05。

综上，功能性消化不良联用莫沙必利和黛力新，利于疗效的提升，及症状的缓解，建议推广。

### 参考文献：

[1] 赖凌燕. 莫沙必利联合黛力新治疗功能性消化不良的疗效探讨 [J]. 海峡药学, 2021, 33(1): 173-174.  
 [2] 王俊丽, 阴瑞红. 莫沙必利联合黛力新治疗功能性消化不良临床疗效观察 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(16): 118.  
 [3] 武增升, 宋利峰. 比较莫沙必利单用与联合黛力新治疗功能性消化不良患者的临床疗效及不良反应发生情况 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(62): 106, 108.  
 [4] 黄晓珍, 曾碧佳, 彭雪梅. 莫沙必利与黛力新治疗功能性消化不良的效果和患者用药安全性分析 [J]. 医学信息, 2020, 33(2): 33-35.