

六味地黄汤结合中医体质辨识治疗老年性阴道炎的临床疗效

王玲玲

(北京市昌平区中医医院妇产科 北京 102200)

【摘要】目的：对老年性阴道炎患者使用六味地黄汤展开治疗工作，并在治疗期间结合使用中医体质辨识治疗内容，对此类结合治疗内容产生的疗效进行研究与分析。**方法：**随机从我院老年性阴道炎患者中抽选出 48 名进行研究，抽选时间 2018 年 9 月~2020 年 11 月，依据双盲法内容将其划分为 X 组（研究组）与 Y 组（对照组），每 24 名患者被划分至一组。X 组患者接受结合治疗内容，Y 组患者仅接受六味地黄汤治疗内容。将 X 组与 Y 组患者疗效表现差异进行比较。**结果：**X 组中疗效表现为总有效的患者有 22 名，在该组中的占比状况为 91.67%，且该组中具备疾病复发表现的患者有 3 名，所占比例为 12.50%，相较 Y 组均更优，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论：**在老年性阴道炎患者的常规治疗内容中增添使用中医体质辨识内容，能够在较大程度上改善患者疗效表现，促使患者恢复身体健康。

【关键词】中医体质辨识治疗；老年性阴道炎患者；六味地黄汤；疗效表现

妇科疾病作为影响女性健康的主要原因，医学临床中老年性阴道炎患者较为多见，一般使用六味地黄汤为患者展开治疗工作^[1]。为改善老年性阴道炎患者疗效表现，能够在其治疗内容中结合使用中医体质辨识内容。为探究得出该项结合治疗方式所具有的实践价值，本文将对我院 48 名老年性阴道炎患者进行应用研究工作，具体研究内容与所得数据展示如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机从我院老年性阴道炎患者中抽选出 48 名进行研究，抽选时间 2018 年 9 月~2020 年 11 月，依据双盲法内容将其划分为 X 组（研究组）与 Y 组（对照组），每 24 名患者被划分至一组。计算得出 X 组女性平均（ 59.63 ± 3.25 ）岁；计算得出 Y 组女性平均（ 59.78 ± 3.13 ）岁。两组患者一般资料差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

本次研究 X 组患者接受结合治疗内容，Y 组患者仅接受六味地黄汤治疗内容。

1.2.1 Y 组（常规治疗内容）

对该组患者实施阴道置药操作，即在患者阴道穹窿部位进行置药操作，置入药物为氯喹那多-普罗雌烯阴道片，置药时间为每日晚间，每日置药一次即可。与此同时患者还需接受六味地黄汤药物治疗工作，所需药材有：10 克泽泻、12 克山药、10 克牡丹皮、15 克熟地黄、10 克茯苓、12 克山茱萸。患者每日需要服用 1 剂，使用清水进行相应煎煮操作后服用，每剂药物需要分为 3 次进行服用，持续接受 18 日该治疗工作为一个疗程，患者需要接受该药物治疗工作 2 个疗程^[2]。

1.2.2 X 组（结合治疗内容）

(1) 六位地黄汤治疗。对该组患者实施阴道置药操作，即在患者阴道穹窿部位进行置药操作，置入药物为氯喹那多-普罗雌烯阴道片，置药时间为每日晚间，每日置药一次即可。与此同时患者还需接受六味地黄汤药物治疗工作，所需药材有：10 克泽泻、12 克山药、10 克牡丹皮、15 克熟地黄、10 克茯苓、12 克山茱萸。患者每日需要服用 1 剂，使用清水进行相应煎煮操作后服用，每剂药物需要分为 3 次进行服用，持续接受 18 日该治疗工作为一个疗程，患者需要接受该药物治疗工作 2 个疗程。

(2) 中医体制辨识治疗内容。①如果患者具备气虚质表现、平和质表现，则此类患者仅接受常规治疗内容即可。②如患者具备痰湿质表现，则需要增添使用 10 克苍术、10 克半夏、10 克茯苓^[3]。③如果患者具备阴虚质表现，则需要增添使用 10 克生地、10 克龟板胶、10 克地骨皮。④如果患者具备阳虚

质表现，则需要增添使用 3 克肉桂、10 克巴戟天、10 克肉苁蓉。⑤如果患者具备湿热质表现，则需要增添使用 10 克秦皮、10 克黄柏、10 克苦参。⑥如果患者具备淤血质表现，则需要增添使用 10 克三棱、10 克莪术、10 克益母草、10 克月季花。⑦如果患者具备气郁质表现，则需要增添使用 10 克陈皮、10 克合欢皮、10 克王不留行、10 克郁金、10 克青皮^[4]。

1.3 观察指标

疗效表现判断准则：①显效，患者疾病症状完全恢复、或者相较未接受治疗工作前恢复效果显著；②有效，患者疾病症状与接受治疗工作之前相比具有明显改善；③无效，患者疗效表现不属于上述两类。显效与有效均属于总有效范围^[5]。

1.4 统计学方法

本次研究所采集数据统一输入使用 SPSS24.0 统计学软件进行计算处理工作，计算结果显示 $P<0.05$ 时，该差异有统计学意义。

2 结果

对比 X 组与 Y 组患者疗效表现差异，X 组中疗效表现为总有效的患者有 22 名，在该组中的占比状况为 91.67%；X 组中疗效表现为总有效的患者有 19 名，在该组中的占比状况为 79.17%；X 组患者疗效表现相较 Y 组更优，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。X 组中具备疾病复发表现的患者有 3 名，所占比例为 12.50%；Y 组中具备疾病复发表现的患者有 7 名，所占比例为 29.17%；X 组患者疾病再次发作概率更低，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。详细情况见表 1。

3 讨论

医学临床中老年性阴道炎患者较为多见，因此需要研究得出更为有效的治疗内容，提升临床疗效促使患者恢复身体健康。经上述研究表明，在老年性阴道炎患者的常规治疗内容中增添使用中医体质辨识内容，能够在较大程度上改善患者疗效表现，促使患者恢复身体健康，对老年性阴道炎患者具有较高应用价值。

参考文献：

- [1] 王欢. 中医体质辨识结合六味地黄汤治疗老年性阴道炎患者的临床效果 [J]. 中国药物经济学, 2020, 15(03): 100-103.
- [2] 杨露. 六味地黄汤加中医体质辨识治疗中老年性阴道炎的效果 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(36): 222-223.
- [3] 徐美, 李佳悦. 六味地黄汤结合中医体质辨识治疗老年性阴道炎的临床观察 [J]. 中外女性健康研究, 2019(12): 43-44.
- [4] 于森. 六味地黄汤结合中医体质辨识治疗老年性阴道炎的临床观察 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(27): 131-132.
- [5] 杨莉. 六味地黄汤加中医体质辨识治疗中老年性阴道炎效果分析 [J]. 世界中医药, 2017, 12(06): 1343-1346.

表 1: X 组与 Y 组患者疗效表现、疾病复发表现差异比较 [n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效	疾病复发
X 组	24	20 (83.33)	2 (8.33)	2 (8.33)	22 (91.67)	3 (12.50)
Y 组	24	15 (62.50)	4 (16.67)	5 (20.83)	19 (79.17)	7 (29.17)
P					<0.05	<0.05