

小儿推拿结合五音疗法治疗小儿疳积的效果观察

龙 琴

(四川省第二中医医院 四川 成都 610000)

【摘要】目的：探究小儿推拿结合五音疗法治疗小儿疳积的效果观察。方法：甄选2018年3月~2021年3月在本院接受治疗的小儿疳积的患儿60例，根据门诊就诊的单双号随机进行分组，分为实验组和常规组，每组各为30例。实验组采用小儿推拿结合五音疗法，常规组采用小儿推拿。对比两组的疗效。对两组症状积分的改善情况对比。结果：实验组的效果好于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，(P < 0.05)。在改善积分方面，实验组好于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，(P < 0.05)。结论：小儿推拿结合五音疗法治疗小儿疳积，可以促进患儿气血生化机能旺盛，促进患儿的胃肠道的蠕动，解决小儿食物消化吸收的问题，对患儿的脏腑功能进行调节，值得在临床推广使用。

【关键词】小儿疳积；小儿推拿；五音疗法

前言

小儿疳积主要是由于小儿喂养不当，导致小儿的胃肠道功能等消化器官受到影响，并发生气液损伤的功效，并且随着时间的推移会发展成为慢性疾病。在临床中表现为形体较瘦^[1]。患有此病后，患儿会发生饮食异常，或者面色发生枯黄的现象，严重的甚至出现精神萎靡，或者表现为烦躁不安的现象。小儿疳积主要的病因为婴幼儿时期，其脏腑器官没有完全发育，并且其生长发育速度较快。家长怕孩子吃不饱，对孩子过度喂养，婴幼儿对饮食不能自节影响脾胃，造成患儿的气血津液受到一定的影响^[2]。出现消化功能的紊乱，造成脾胃虚损而发生疳积病证。本研究通过对患儿采用小儿推拿结合五音疗法，探究其治疗效果。结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

甄选2018年3月~2021年3月在本院接受治疗的小儿疳积的患儿60例，根据门诊就诊的单双号随机进行分组，分为实验组和常规组，每组各为30例。常规组，男12例，女18例。年龄在1~6岁，平均年龄为(3.5±0.8)岁。病程为1.2~3年，平均病程为(2.1±0.3)年。实验组，男19例，女11例。年龄在0.9~6.5岁，平均年龄为(3.7±0.9)岁。病程为1.1~4.6年，平均病程为(2.9±0.6)年。两组一般资料互比，无明显差异，无统计学意义，(P > 0.05)。具有可比性。

1.2 方法

常规组：患儿采用小儿推拿治疗，根据疳积的方式选取适合的治疗方法，具体步骤为：①积滞伤脾型患儿治疗时采用补脾经，对患儿的天枢进行揉搓，推四横纹，疏导肠道内的积滞，对足三里进行揉搓，补脾经。②当患儿处于气血两亏型时，对脾经进行补充，推三关，对外劳宫进行揉搓，掐揉患儿的四横纹处，对足三里，以及中脘等部位进行按揉处理。运内八卦，对外劳宫温阳助运进行气血调和，对身体内的四横纹进行揉搓积滞。两种推拿方式保证每日进行一次，7次为1个疗程，一共两个疗程。

实验组：在常规组的基础上，采用五音疗法，具体步骤如下：采用每天推拿治疗时，同时对患儿采用五音治疗的方法，被治疗者应采取端坐位或卧位，保持安静，先请患儿休息5分钟，在情绪平静后，开始进行治疗，根据患儿不同症状的表现进行相应音乐的治疗，每日进行一次治疗，每次治疗保证20分钟左右，7次为1个疗程，一共观察两个疗程。当发生肝气郁结症状时：主要选用角调式曲目。当发生脾胃气虚证时，主要选用宫调式乐曲播放。当发生肝气犯胃证时：应播放商调式乐曲。当发生湿滞胃证时：可采用角调式乐曲。当发生寒热的症状时，可采用宫调式音乐进行治疗。

1.3 观察研究

对两组患儿的治疗有效率进行统计。其疗效标准分为痊愈，患儿的体质量增加，症状消失。有效症状减轻，没有完全消失。无效，症状无任何变化。两组临床症状评分进行记录。

1.4 统计学处理

SPSS 25.0为统计学软件，计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用t检验，计量资料以%表示，采用卡方检验，以P < 0.05，说明数据比较存在差异性。

2 结果

2.1 两组患儿的治疗效果对比

在治疗效果方面，实验组好于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，(P < 0.05)。见表1。

表1 两组患儿治疗效果对比 [n, (%)]

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
常规组 (n=30)	12 (40.00)	8 (26.67)	10 (33.33)	22 (66.67)
实验组 (n=30)	16 (53.33)	12 (40.00)	2 (6.67)	28 (93.33)
χ^2	-	-	-	6.667
P	-	-	-	0.010

2.2 两组患儿症状积分对比

在积分方面，实验组好于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，(P < 0.05)。见表2。

表2 两组患儿症状积分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	功能消化不良
常规组	30	48.89 ± 3.14
实验组	30	62.16 ± 1.98
t值		21.149
P值		0.000

3 讨论

小儿疳积主要的临床表现为，患儿形体消瘦，严重者会出现干枯羸瘦的现象，并且发生饮食异常的情况^[3-4]。其大便呈现干稀不调，并且发生腹胀，患儿吮指等现象。采用中医推拿结合五音疗法，其治疗会对功能性的消化不良疗效较好，并且疾病复发率较低，五音疗法根据五音理论与辩证施乐的关系，进行平衡治疗。推拿方法可对人体特定部位进行推拿，对患儿的生理和病理进行调节^[5]。

本研究结果表明，实验组的效果好于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，(P < 0.05)。在改善积分方面，实验组好于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，(P < 0.05)。

综上所述，小儿推拿结合五音疗法治疗小儿疳积，可以促进患儿气血生化机能旺盛，促进患儿的胃肠道的蠕动，解决小儿食物消化吸收的问题，对患儿的脏腑功能进行调节，具有无痛苦、无伤害的优点，患儿家长接受度较高，值得在临床推广使用。

参考文献：

- [1] 崔静, 王鑫鑫. 点刺四缝穴联合捏脊法治疗小儿疳积的临床效果 [J]. 河南医学研究, 2019, 28(02): 45-47.
- [2] 王惠敏, 司晓伟, 肖靖. 推拿配合四缝穴点刺对小儿轻、中度缺铁性贫血的临床疗效 [J]. 宁夏医科大学学报, 2019, 253(10): 93-96.
- [3] 邢可, 陈洁珊, 张玲玲, 等. 推拿联合自拟健脾调肝方治疗小儿厌食临床研究 [J]. 国际中医中药杂志, 2020, 42(11): 1083-1087.
- [4] 张星贺, 张骞, 朱博文, 等. 小儿推拿早期干预对生长发育的双向作用 [J]. 医学争鸣, 2019, 10(04): 60-62.
- [5] 陈杰. 柴芍四君汤配合捏脊法治疗小儿疳积的疗效分析 [J]. 健康必读, 2019, 000(009): 196-197.