

泡沫敷料和凝胶垫在预防老年患者手术压疮中的应用

罗 瀛 王 念 司 维

(成都市第七人民医院 四川 成都 610021)

【摘 要】目的: 探讨泡沫敷料和凝胶垫左预防平卧位老年患者手术压疮中的应用效果。方法: 选取 2020 年 1 月—2020 年 12 月期间在我院进行平卧位手术的 200 例老年患者, 随即分为观察组和对照组, 对照组采用泡沫敷料粘贴骶尾部进行压疮预防; 观察组采用泡沫敷料和凝胶垫用于骶尾部压疮预防, 观察两组患者在术后发生压疮的情况。结果: 观察组患者在手术结束时骶尾部皮肤红斑直径、发生压疮情况都优于对照组。结论: 泡沫敷料和凝胶垫能有效预防老年患者手术压疮发生。

【关键词】压疮; 手术; 凝胶垫

压疮又称压力性溃疡、褥疮, 诉由于局部组织长期受压, 发生持续缺血、缺氧、营养不良而致组织溃烂坏死。多发生于无肌肉包裹或肌肉层较薄, 缺乏脂肪组织保护又经常受压的骨隆突处^[1]。而手术状态下, 患者长时间处于强迫体位, 无法活动。加之麻醉药物作用下, 血流速度减慢, 体腔暴露等造成体位降低使得手术患者的压疮发生率大大增加, 一旦发生手术压疮, 将会给患者带来极大的痛苦。不仅会延长术后康复时间, 而且易发术后并发症。而老年患者作为特殊人群, 其心血管功能减退, 末梢循环功能减退, 局部受压后更易发生皮肤及皮下组织缺血、缺氧, 从而导致压疮的发生^[2]。我科于 2019 年购置了 50cm×40cm 的臀部凝胶垫用于预防手术压疮, 取得良好效果, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 研究对象: 选取 2020 年 1 月—2020 年 12 月手术患者 200 例均符合以下标准: (1) 手术体位为平卧位; (2) 年龄 60 岁—75 岁; (3) 手术时间为 4 小时—5 小时; (4) 术前无压疮。其中男 117 例, 女 83 例。两组患者一般情况比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对纳入的患处随机分为对照组和观察组, 两组患者进行手术期间, 均对其进行常规护理。其中对照组采用泡沫敷料粘贴于患者骶尾部, 观察组采用泡沫敷料粘贴加上手术床上垫凝胶垫用于患者骶尾部皮肤保护。

1.3 评价方法

手术结束时分别测量两组患者受压部位皮肤红斑的最大直径及压疮发生情况。

1.4 统计学方法: 采用 SPSS20.0 软件进行分析, 计量资料采用 T 检验, 计数资料采用卡方检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2. 结果

两组对比, 观察组左红斑面积及压疮发生情况上均明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见下表:

两组压疮情况比较

组别	例数	红斑	I 期压疮	II 期压疮
观察组	100	2.0 ± 0.8	1	0
对照组	100	4.3 ± 0.6	6	1
		$T=12.57$	$X^2=5.21$	$X^2=4.14$
P		0.001	0.017	0.037

3 讨论

老年患者是压疮发生的高危人群, 随着年龄的增长, 老年患者各项身体机能逐渐衰退, 加之手术的应激反应, 使其发生压疮的几率大大增加。如何降低其发生的概率是每一位手术室护理人员将要面对的问题^[3]。我科使用泡沫敷料及凝胶垫起到了良好的效果。泡沫敷料具有透气抗菌以及防水等特点, 可以有效的防止压疮的发生。但由于泡沫敷料相对较小, 且价格较贵, 这就造成了保护面积较小。单独使用常发生粘贴有泡沫敷料的位置无红斑, 但敷料外围却产生红斑及压疮的情况。凝胶垫为硅胶材质, 具有柔韧性, 抗压性等特点^[4]。将凝胶垫放置于骶尾部可使患者自身的重量左体位垫上能够更均匀分布, 减少单位面积所承受的压力, 从而对患者的局部受压点气道缓冲保护作用。将泡沫敷料结合凝胶垫使用, 前者可以有效保护局部皮肤, 防止剪切力及潮湿等因素, 增加了受压部位的抗压耐受力。后者可以有效减少受压部位的压力, 且其面积较大, 可以保护更大范围皮肤, 两者协同作用下, 可有效减少压疮的发生, 降低医疗费用^[5]。

综上所述, 泡沫敷料结合凝胶垫在预防手术压疮上有良好效果, 值得做进一步推广使用。

参考文献:

- [1] 李小红. 水胶体敷料联合泡沫敷料在老年患者压疮预防应用效果研究 [J]. 名医, 2019, 000(012): P.238-238.
- [2] 殷萍, 汪丽. 浅析康惠尔泡沫敷料预防术中压疮护理效果 [J]. 饮食保健 2020 年 7 卷 14 期, 110-111 页, 2020.
- [3] 冯维静, 许程飞. 凝胶体位垫联合水胶体敷料在预防俯卧位通气患者压疮中的应用 [J]. 医学信息, 2019, 032(02): 18-19.
- [4] 颜海珠, 韩婷清, 王俊美. 泡沫敷料, 水胶体敷料及棉垫预防监护室持续无创通气老年患者鼻面部压疮的效果 [J]. 中外医学研究, 2020, 018(013): 152-154.
- [5] 邱晓霞. 康惠尔透明贴联合拜尔坦泡沫敷料减少术中压疮的应用效果研究 [J]. 中国实用医药, 2020, v.15(16): 101-103.