

功能性康复训练改善青少年特发性脊柱侧弯患者术后康复效果的分析

杜 美

(贵州省骨科医院 贵州 贵阳 550001)

【摘 要】目的:探究功能性康复训练对青少年特发性脊柱侧弯患者术后康复效果的改善情况。方法:研究时间为2019年1月—2020年10月,研究对象为此期间我院收治的青少年特发性脊柱侧弯患者中的64例。研究分组依照抽签结果进行,红色签为对照组($n=32$)行常规护理,蓝色签为观察组($n=32$)行功能性康复训练。比较干预后两组患者的SF-36(生活质量)情况。结果:干预后,在一般状况、精神健康、生理职能、躯体疼痛等方面的评分,各项均是观察组高于对照组,组间存在显著差异($P < 0.05$, $t=7.750/3.928/3.565/3.788$)。结论:在青少年特发性脊柱侧弯患者术后护理过程中,采用功能性康复训练方式进行干预对患者恢复具有积极作用,可使患者生活质量得到提升,可予以推荐。

【关键词】功能性康复训练;青少年;特发性脊柱侧弯;康复效果

临床中,青少年特发性脊柱侧弯是临床中较为常见的一种病症,属于常见结构性脊柱侧凸^[1]。但也是病因尚未明确的三维脊椎畸形病症,包括了冠状面侧弯、矢状面失平衡、椎体横轴位旋转。青少年特发性脊柱侧弯十分容易导致其出现胸廓与下肢长度出现变化,进而影响到患者的呼吸功能、消化功能以及神经功能^[2]。临床中常使用手术治疗等方式对该疾病进行治疗,但为使治疗效果得到保证需加用护理方式进行干预^[3]。本文则针对功能性康复训练对该疾病的影响效果进行研究。现将具体内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年1月—2020年10月期间,我院收治的青少年特发性脊柱侧弯患者中的64例作为本次研究观察对象。根据抽签结果将入组患者平均分为对照组(红色签:常规护理)与观察组(蓝色签:功能性康复训练)。本次研究在伦理委员会批准与监督下进行。患者知晓研究内容,自愿参加。对照组32例患者中。男女比例为18:14,年龄10~17岁,平均年龄(14.15 ± 2.03)岁。观察组32例患者中,男女比例为17:15,年龄10~18岁,平均年龄(14.21 ± 2.01)岁。比较两组患者一般资料,无显著统计学差异, $P > 0.05$,可比。

1.2 方法

对照组干预使用常规护理办法,包括病情观察、体位护理、心理支持、用药指导等。

观察组用功能性康复训练方式进行干预,具体如下:(1)手术完成后,护理人员可通过发放宣传资料、口头教育等方式为患者进行术后康复知识普及,内容应包括术后常见并发症、康复训练办法、注意事项等,以此提高患者认知程度。(2)因术后疼痛等原因,患者极易出现焦虑、烦躁等不良情绪。为减少对治疗效果的影响,可通过音乐调节法、正向激励法等方式为患者进行针对性不良情绪排解,提高患者依从性。(3)为促进患者肢体功能恢复,应使用功能性康复训练方式进行干预。①术后第2d,可引导患者进行呼吸功能康复训练。患者在引导下完成深呼吸,时间为4~6s,每天3次,每次10min。②术后第3d,可进行脊柱功能康复训练。以侧桥支撑为例,患者应侧位,支撑用近地侧肘部,另一手臂紧贴身体,身体躯干保持直线并缓慢抬高后回位,每天2次,每次10min。

1.3 观察指标

通过SF-36量表对患者生活质量进行评价,包括一般健康、精神健康、生理职能、身体疼痛等方面。各指标满分为10分,得分越高指标状况越理想。

1.4 统计学分析

数据分析用SPSS22.0完成,计量资料表示用均数加减标准差,检验用 t 。

2 结果

干预后,观察组各项生活质量指标得分均高于对照组,差异较大, $P < 0.05$,详细如表1:

3 讨论

根据相关调查表明,我国青少年中,存在有脊柱侧弯情况的占比达到了3%左右。而其中,特发性脊柱侧弯发生率高达85%,甚至依旧表现出增长趋势。一般来说,青少年特发性脊柱侧弯大多在青少年骨骼成熟前或是青春早期阶段出现^[4]。从Cobb角来看,若未达到 45° ,常通过保守方式进行治疗;若 $> 45^\circ$,则需要行畸形矫正术。据相关研究表明,青少年特发性脊柱侧弯患者在治疗成功后,为使治疗效果得到保证,需采用功能性康复训练进行干预。

本次研究中,对照组术后干预用常规护理办法,观察组则采用功能性康复训练。结果表明,干预后观察组生活质量各项评分均高于对照组,组间有显著差异($P < 0.05$)。提示术后采用功能性康复训练方式进行干预,患者机体各组织能得到有效锻炼,具有积极作用。其原因是,患者术后进行侧桥支撑联系,躯干稳定性得到增加,而跪姿单臂负重可以有效调节骨盆位置,对脊柱侧弯矫正具有积极作用。而且,患者在进行功能性康复训练的同时,其背部肌群与胸椎段椎旁肌的力量也得到了显著提升,患者的呼吸功能等也得到有效恢复。

综上所述,在青少年特发性脊柱侧弯患者手术治疗后,在护理过程中采用功能性康复训练方式进行干预,能够使患者预后效果得到显著提升,生活质量得到明显改善,对促进患者机体功能恢复具有积极意义,值得在临床中推荐与使用。

参考文献:

- [1] 尹子文,赵科洪,胡博文,等.基于国际功能、残疾和健康分类理念的围手术期康复方案应用于青少年特发性脊柱侧凸的效果评价[J].华西医学,2019(9):994-998.
- [2] 丁一,海涌,刘畅,等.后路脊柱三维矫形术对青少年特发性脊柱侧凸患者的心理健康状况改善分析[J].中国骨与关节杂志,2019,v.8(10):18-22.
- [3] 陈春燕,杨函.渐进式康复训练模式在重度特发性脊柱侧凸矫正术后的应用效果观察[J].颈腰痛杂志,2019,040(006):812-814.
- [4] 刘巍,吴会东,刘焱,等.矫形器和运动训练对青少年特发性脊柱侧凸的效果比较[J].中国康复理论与实践,2019,025(008):869-874.

表1 干预后两组 SF-36 评分对比 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	例数	一般状况	精神健康	生理职能	躯体疼痛
对照组	32	9.24 ± 0.43	9.13 ± 0.72	9.03 ± 0.82	8.66 ± 1.09
观察组	32	7.39 ± 1.28	7.37 ± 2.43	7.33 ± 2.57	7.04 ± 2.16
t	—	7.750	3.928	3.565	3.788
P	—	< 0.001	< 0.001	0.001	< 0.001