

甲沟炎的临床治疗与护理研究进展

李月华

(广西桂林市第二人民医院 广西 桂林 541001)

【摘要】在流行病学研究中指出,甲沟炎是一种常见的皮肤病,多发于经常接触水、咬甲癖、过度修甲、不当美甲等的人群中。按照甲沟炎的病症程度的分类,一般分为了急性甲沟炎、慢性甲沟炎两种。而如何来治疗甲沟炎,也成为了部分医学者所关注的重点。本文则重点分析了甲沟炎临床治疗与护理的重点内容,希望能够有效地帮助到甲沟炎的临床治疗。

【关键词】甲沟炎; 临床治疗; 护理

甲沟炎是结构以及周围的组织发生感染而引起的,局部表现为红肿、疼痛,严重时还存在着化脓的情况。而根据部分学者的调查,患有甲沟炎的患者可能存在着鞋子过小而受到压迫,卫生习惯不良、修剪指甲不当等等。甲沟炎虽然不是什么疑难杂症,但是却也会给患者带来较大的伤害,需要及时处理。以下简单分析甲沟炎的临床分型与分期,然后再来具体分析甲沟炎的治疗与护理。

1 甲沟炎的临床分型与分期研究

1.1 临床分型

甲沟炎因为发病原因不同,可以适当分为外伤性甲沟炎以及生长性甲沟炎,而按照病症程度的严重性同样又能够分为急性与慢性。但是在不同学者的研究中,按照不同的分型方法将甲沟炎分为了不同类型,在学者丁卫华(2004)研究中按照患者趾甲的生产形状将甲沟炎分为了凹陷型、扁平型、嵌甲型三类,在学者耿海洋(2011)研究中对于慢性甲沟炎进行了具体的划分。其认为难治型甲沟炎包含了嵌甲Ⅱ型甲沟炎,包含了凹陷型甲沟炎^[1]。

1.2 临床分期

在部分医学者的研究中指出了将甲沟炎可以按照病症程度来进行分期,包含了I期:指(趾)甲结构完整但是存在着一定的角化增生,若患者用力进行挤压,会伴随着一定的疼痛感,这时候属于甲沟炎的初期患病阶段。II期:指(趾)甲发生了变形,且较为明显,这时候疼痛感明显加重,有着血清样以及脓性分泌物渗出,若患者仔细去闻,能够闻到一定的臭味^[2]。III期:指(趾)甲的变形状况较为严重,甚至于出现了炎性肉芽肿,病症程度再度加深,此时部分甲周组织已经不能在如正常人群一样显露出侧甲缘,此时若不加以治疗,会导致患者的病症再度加重。IV期:由于患者反复进行拔甲,甲面积价值与正常人群而言已经大面积减少了,且两侧的甲周存在着一定的色素累积。

2 甲沟炎的临床治疗研究

2.1 保守治疗

对于部分甲沟炎症状不明显的患者可以采用保守治疗的方式,应按照治疗标准来为患者给予2%-5%碘酒,3-5次/d,对患者患病处进行反复涂抹,且还可以口服维生素,在学者朱憬(2015)的研究中指出了采用口服维生素的方法能够有效地治疗好患者,且对比于一些常规的治疗方法,利用该方法来进行治疗,能够有效推进治疗进程^[3]。

2.2 手术治疗

对于一些病症表现较为严重的甲沟炎患者而言,保守治疗所能起到的效果极为有限,而这时候为了进一步促进患者疾病的康复,就需要积极展开手术治疗。比如说一些甲沟炎处理不及时,导致保守治疗无效的,甚至于出现了嵌甲以及肉芽组织增生的这一类情况,需要利用手术治疗的方式来进行治疗。在学者孙振尧(2013)研究中指出了由于轻微外伤而引起的手指甲沟炎I期、II期,需要利用75%的酒精浸泡来15min-30min的时间,每日进行3到5次,具体的次数由患者的具体情况来判定,而当甲沟炎发展至III期的时候,为有效治疗此病症,就需要在医护人员的带领下,进行手术治疗,但是具体的手术治疗方法与成效仍旧旧指的研究。在陈晓燕(2012)研究中,指出

了患者由于进行多次反复的拔甲,导致患者甲基质遭受到了严重的破坏,且也使得患者新生的趾甲呈现出不良的状态,使得以一般的药物以及常规治疗方法很难达到令人满意的效果,此时手术治疗的方式则成为了患者的必然选择^[4]。而在此学者的研究中指出了利用手术治疗的方式并配以一定的护理方案进行共同协作,使得甲沟炎患者的整体治疗效果较好,且患者对于医护人员的护理满意度也得到了较大的提升。

2.3 局部换药治疗

在国外学者Bourgeois GP于2010年的研究中指出了脚趾甲沟炎会引起患者中性白细胞减少症,随后甚至会导致镰刀菌扩散至患者的全身,由此,对于患者的治疗也就存在着一定难度。而采用局部换药的方式,能够减轻患者的疼痛感,且对于损伤甲床组织能够起到较好的助力作用,能够将药物的作用最大化发挥。

3 甲沟炎的护理研究

甲沟炎的护理包含着较多的内容,比如一般护理、健康教育以及围术期中的各类护理措施。一般护理指的是对于可能会存在甲沟炎疾病的这一群体进行知识宣教,比如说有着长期不注意个人卫生(趾)甲卫生的这一类群体,应当嘱咐其勤洗脚、勤换鞋,且对于修甲的方法也需要进行一定的科普,要让这部分群体了解到应怎样来做好个人卫生^[5]。健康教育指的就是医护人员需要在患者的候诊期间、治疗期间为患者宣传如何来注意个人卫生、指甲的修剪等等以及相应预防措施,需要积极帮助到患者养成一个爱护卫生的好习惯,帮助患者做好自我护理工作,如此一来才能真正帮助到患者甲沟炎的快速康复。而围术期护理对于甲沟炎病症程度较重的患者而言具有着重要意义。围术期的护理内容主要有术前的各项检测、心理指导,让患者相信手术治疗的科学性、安全性与有效性,且需要做好相应的麻醉工作。术中护理则是医护人员要做好对手术器械的消毒与杀菌工作,以顺利开展手术治疗,避免患者在手术中发生感染,加重其病症程度或者引发一系列的并发症。术后护理则包含着疼痛护理、饮食护理等等内容,以求患者早日康复。

4 结语

总而言之,甲沟炎虽然并非是什么疑难杂症,但是却仍然值得重视,一旦患上甲沟炎,对于患者的日常生活同样会造成一定的影响。需要医护人员更多地为患者、为大众科普甲沟炎知识,做好相应的防范工作。

参考文献:

- [1] 张辉. 自制消炎止痛膏外敷辅助治疗儿童化脓性甲沟炎39例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2018,14(06):68-70.
- [2] 阮洪光, 缪碧芳. 生长性单纯嵌甲型甲沟炎撬起甲刺法结合其他常规治疗的临床研究[J]. 岭南急诊医学杂志, 2018,23(05):482-484.
- [3] 王维勇. 甲母质、甲床部分切除结合甲沟重建治疗嵌甲性甲沟炎的临床观察[J]. 双足与保健, 2018,27(13):110-111.
- [4] 石川. 物理抗感染法“洁悠神(JVC)”治疗急性甲沟炎伤口的临床效果观察及护理[J]. 微量元素与健康研究, 2017,34(03):9-10.
- [5] 王玲. 甲沟炎的临床治疗与护理研究进展[J]. 湖北中医杂志, 2016,38(07):79-82.