

微信平台的延伸护理对糖尿病肾病血液透析患者的意义研究

丁璇 虞婧

(江西省九江市附属医院 江西 九江 332000)

【摘要】目的：分析微信平台的延伸护理对糖尿病肾病血液透析患者的意义研究。**方法：**选取2019年6月~2020年6月我院收治的糖尿病肾病血液透析患者74例，随机数字表法分为对照组37例为常规护理，观察组37例为微信平台的延伸护理，对比患者护理效果。**结果：**观察组患者干预前血液指标并无较大差异($P > 0.05$)；护理后观察组患者血液指标优于对照组，差异较大($P < 0.05$)；观察组患者并发症率低于对照组，差异较大($P < 0.05$)。**结论：**为糖尿病肾病血液透析患者采用微信平台延伸护理时可有效改善血液指标，减少并发症。

【关键词】微信平台；血液透析；糖尿病肾病

糖尿病肾病为糖尿病常见微血管并发症，也为糖尿病患者死亡的重要原因，早期患者可通过治疗控制疾病，但晚期患者则会发展为肾衰竭，需通过血液透析进行维持性治疗。血液透析治疗时虽然可提升患者生存时间，但也会降低患者生存质量，选择有效护理方式便十分重要。微信平台延伸护理为今年在微信平台发展而来的出院后护理，不仅可控制患者并发症，同时也可改善血清指标^[1]。现选取我院糖尿病肾病血液透析患者，分析基础性护理和微信平台的延伸护理效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2019年6月~2020年6月我院收治的74例糖尿病肾病血液透析患者，对照组37例，男20例，女17例，年龄52~79岁，平均年龄(50.34±1.64)岁，病程8个月~20年，平均病程(11.67±1.97)年；观察组37例，男19例，女18例，年龄50~78岁，平均年龄(50.27±1.59)岁，病程9个月~19年，平均病程(11.58±1.74)年，基础信息差异小 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组为常规护理。为患者进行健康宣教，膳食管理、体育运动干预，每月打电话方式进行随访护理。

观察组则为微信平台的延伸护理。由责任护士为患者建立微信群聊，每位责任护士需负责10名患者，每个微信群聊11名成员，所有患者于群内使用昵称，保护患者真实姓名和信息。由责任护士定期群内发布护理相关信息，主要为透析自我护理知识、透析原理、糖尿病患者饮食注意事项等知识。

心理干预。通过微信群聊观察患者一段时间内情绪变化，通过私聊方式和患者进行沟通，帮助患者建立疾病治疗信心，缓解患者焦虑和恐惧情绪。节假日为患者送祝福，并提醒患者及时复查或者按时用药。

饮食指导。通过微信群为患者进行膳食管理，要求患者发自身食谱，护理人员则依据患者疾病状况进行指导。帮助患者提升蛋白质摄入，合理补充维生素、水和钾等摄入，纠正患者钙磷代谢异常。

同时也通过微信视频功能指导患者进行水肿或者瘰管等护理指导，帮助患者进行自我护理。通过指导确保皮肤清洁。

1.3 观察指标

(1)对比患者血液指标变化。主要分析患者Alb(血浆白蛋白)、Scr(血清肌酐)。主要对比患者护理前、护理后2个月指标。(2)对比患者并发症。主要对比患者：高血压、低血压、低血糖、感染发生率。

1.4 统计学方法

SPSS23.0, χ^2 检验计数资料(%、n)，以t检验计量资料($\bar{x} \pm s$)， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

表 血液指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	Scr ($\mu\text{mol/L}$)		Alb (g/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	37	842.19 ± 140.00	814.60 ± 101.65	31.05 ± 3.60	32.50 ± 3.97
观察组	37	835.29 ± 152.40	715.28 ± 59.72	31.28 ± 2.97	36.87 ± 2.41
T		0.203	5.124	0.300	5.724
P		0.840	0.000	0.765	0.000

表 2 并发症状况 (n, %)

组别	例数	高血压	低血压	低血糖	感染	并发症发生率
对照组	37	2	1	2	3	8 (21.62%)
观察组	37	1	0	0	1	2 (5.41%)
χ^2						4.162
P						0.041

2 结果

2.1 患者血液指标

观察组患者干预前血液指标并无较大差异($P > 0.05$)；护理后观察组患者Scr、Alb血液指标优于对照组，差异较大($P < 0.05$)。

2.2 患者并发症率

观察组患者并发症率低于对照组，差异较大($P < 0.05$)。

3 讨论

糖尿病肾病为糖尿病患者多发并发症，对此种疾病具体病因却并不明确，多数情况和遗传因素、肾脏血流动力异常、血管活性代谢异常有关，当疾病持续发展为晚期则需接受透析治疗^[2]。血液透析时虽然可纠正水电解质平衡、净化血液、平衡酸碱，但配合有效护理方式也十分重要。

微信平台延伸护理近年发展而来的延续性护理方式，主要作用在于帮助患者出院后可持续性接受护理，提升透析效果、提升生活质量。在进行护理之前即成立微信群聊，10名患者分配一名护士，不仅可保证护士工作效率也可保证不会影响护理质量。通过在群聊内发布各种知识可确保患者持续学习疾病和护理知识，提升护理依从度。由于治疗长期性因此多数患者会产生抗拒心理，因此在护理过程中积极进行心理干预，有效降低焦虑等情绪。同时也为患者进行饮食指导，帮助患者控制糖分摄入，保持身体素质^[3-5]。同时也可使用微信视频功能进行专业指导，确保护理人员可处理患者面对的真实问题。对比本次研究结果观察组患者血液指标优于对照组 $P < 0.05$ 。此种情况则和患者接受护理后透析依从度更高有关，因此患者血液指标更优。对比患者并发症发生率时发现，观察组患者并发症更低 $P < 0.05$ 。因此可知微信平台延伸护理时可有效控制患者治疗风险，减少并发症。

综上所述，微信平台的延伸护理可有效提升糖尿病肾病血液透析患者血液指标，减少并发症。

参考文献：

- [1] 张克凤. 高龄糖尿病肾病患者血液透析期间应用精细护理模式的价值探讨[J]. 当代护士: 下旬刊, 2020, 27(3):105-107.
- [2] 张宝娥. 糖尿病肾病血液透析患者并发低血糖的护理研究进展[J]. 医疗装备, 2020, 033(008):195-196.
- [3] 霍艳巧, 朱琳. 个体化护理对糖尿病肾病血液透析患者生活质量的价值研究[J]. 饮食保健, 2020, 007(008):191-191.
- [4] 孙小莉, 陈瑞燕, 余蕾. 三维一体延续性护理在糖尿病肾病维持性血液透析患者中的应用[J]. 海南医学, 2020, 31(09):1217-1220.
- [5] 李迎芝, 王静静, 陈琦. 基于微信平台的延伸护理对糖尿病肾病血液透析患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(1):77-80.