

叙事护理对首次抑郁症住院患者负性情绪的影响

刘先梅

(成都市第四人民医院 成都市未成年人心理咨询中心 四川 成都 610000)

【摘要】目的：探讨叙事护理对首次抑郁症住院患者负性情绪的影响。方法：随机选取我病区 2019.11~2020.11 内收治的 120 例首次抑郁症住院患者为本次研究对象，所有研究对象均随机分为参照组（60 例，常规护理）和叙事组（60 例，叙事护理），对比分析两组患者的负性情绪（焦虑：SAS、抑郁：SDS）及护理干预前后的生活质量（SF-36）。结果：经护理后的叙事组患者其负性情绪评分显著低于参照组（ $P < 0.05$ ），且生活质量指标均显著高于参照组（ $P < 0.05$ ）。结论：对首次抑郁症住院患者实施叙事护理，具有积极意义，值得临床推广应用。

【关键词】抑郁症；叙事护理；负性情绪

抑郁症患者常常会感到莫名的高兴不起来，做事提不起兴趣，哭泣，自责自罪，悲观绝望，严重的有自杀自伤的观念和行为，并伴有失眠、纳差、性欲下降及全身性不适等生理症状。当前尚未明确抑郁症的主要病因及发病机制，但有大量的研究资料表明，其发病于遗传、神经生化及心理、社会等因素存在密切关系^[1]。根据之前是否有过另 1 次抑郁发作，抑郁症又分为首发抑郁症和复发性抑郁症。首次抑郁症患者的治疗和护理干预措施质量，直接影响患者的病情是否复发及复发后的病情严重程度。叙事护理是当前临床的新型护理模式，已在临床得到广泛认可，对促进精神疾病患者的病情稳定和康复具有积极应用价值，基于此，本文就叙事护理对首次抑郁症住院患者负性情绪的影响展开研究，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

将我院 2019.11~2020.11 内精神科开放式病房收治的 120 例患者纳入本次研究，将所有患者随机分为参照组（男 36 例，女 34 例，平均 15.01 ± 2.43 岁）和叙事组（男 37 例，女 33 例，平均 15.93 ± 2.51 岁）。所选研究对象一般资料无明显差异（ $P > 0.05$ ），同时所有研究对象均自愿参与本研究。我院伦理委员会批准研究。

1.2 方法

1.2.1 参照组

对参照组患者实施常规护理，即遵医嘱用药，治疗期间监测患者病情变化，根据患者病情进展情况上报医师，调整用药方案。

1.2.2 叙事组

对叙事组患者在参照组的护理基础上增加使用叙事护理干预，具有干预措施为：

叙事护理人员选择安静整洁的办公室或者访谈室，护士以尊重、谦卑、好奇的叙事态度倾听患者所讲述的痛苦的主线故事，充分倾听和了解后，真诚地询问，详细地了解患者的痛苦及痛苦背后的情绪，同时去发掘与主线故事同行的例外事件，然后引导式地让患者觉察，并反复强化例外事件，直至串联成新的支线故事，再通过强化支线故事，最后以支线故事取代原本痛苦的主线故事，以提升患者对疾病的掌控感，树立患者战胜疾病的信心，改善患者情绪。

1.3 观察指标

对比分析两组患者护理干预前后的焦虑（SAS）、抑郁（SDS）评分，评分与患者负性情绪呈正比；对比分析两组患者护理干

预前后的生活质量（SF-36，此量表包括角色功能、身体功能、社会功能、情绪功能等 4 个维度，10 分制，所得分值越高，说明生活质量越高）。

1.4 统计学分析

研究所得数据均录入至 Excel 2010 中予以校对，采用 SPSS20.0 软件进行处理。（ $\bar{x} \pm s$ ）表示计量资料，计量资料用 t 检验，P 评定检验结果， $P > 0.05$ 提示无统计学差异， $P < 0.05$ 提示有统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者护理干预前后的负性情绪分析

两组患者护理干预前的负性情绪无对比差异（ $P > 0.05$ ），但护理干预后的叙事组患者其负性情绪显著低于参照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 1：

2.2 两组患者护理干预前后的生活质量分析

两组患者护理干预后生活质量均有提高，但干预后的叙事组患者各生活质量指标均显著高于参照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 2：

3 讨论

叙事护理是通过尊重患者的选择和决定，将患者看做一个同等的个体，陪伴和帮助患者，以尊重为原则展开的新型护理模式^[2]。此模式主要通过寻找支线故事的方式与患者一同发现事物的不同面，改善其认知，从而达到从新颖的视角加强患者的记忆，使患者正确认知自身疾病，对患者而言，更具有共鸣性，从自身病情中脱离出来，从客观的角度分析自身疾病的相关治疗方式，进而受支线故事中的积极正面的心态影响，适应角色转换，积极配合治疗，改善负面情绪，提高质量效果^[3]。

综上所述，叙事护理对首次抑郁症住院患者而言，可降低患者的负性情绪评分，提高患者生活质量，具有积极应用价值。

参考文献：

- [1] 龙绪星，熊令辉，汪钦林. 叙事护理对抑郁症患者焦虑抑郁及生活质量的影响观察 [J]. 中国医药科学，2020，010(005):138-140,197.
- [2] 费芳琴，彭雪花，王丽娜，等. 叙事护理对增殖性糖尿病视网膜病变患者负性情绪和生活质量的影响 [J]. 中国现代医生，2020，058(004):174-177.
- [3] 刘仲梅，朱永梅，杨燕文. 个性化叙事护理对精神分裂症患者心理状态、精神症状及自尊心的影响 [J]. 齐鲁护理杂志，2020，026(007):93-95.

表 1 负性情绪对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
参照组	60	62.27 ± 12.97	57.36 ± 8.99	60.74 ± 11.64	50.87 ± 11.54
叙事组	60	62.15 ± 11.97	51.47 ± 8.56	61.79 ± 12.77	41.78 ± 7.97
t	—	0.053	3.675	0.471	5.020
P	—	0.958	0.000	0.639	0.000

表 2 生活质量对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	时间	角色功能	身体功能	社会功能	情绪功能
参照组 (n=60)	护理前	1.17 ± 0.52	1.04 ± 0.26	1.16 ± 0.19	1.13 ± 0.24
	护理后	1.38 ± 0.18	1.41 ± 0.97	1.38 ± 0.26	1.36 ± 0.43
	t	2.956	2.854	5.292	3.618
叙事组 (n=60)	护理前	1.12 ± 0.76	1.28 ± 0.26	1.14 ± 0.11	1.11 ± 0.31
	护理后	1.79 ± 0.87*	1.67 ± 0.46*	1.74 ± 0.62*	1.76 ± 0.67*
	t	4.493	5.717	7.381	6.820
P	—	0.000	0.000	0.000	0.000

注：* 与护理后参照组比较， $P < 0.05$ 。