

高血压患者护理操作中应用舒适护理的临床效果

戴荷君

(江苏常州溧阳市社渚镇中心卫生院 江苏 溧阳 213341)

【摘要】目的：探究在高血压患者护理中，实施舒适护理的临床效果。方法：选取本院收治的 74 例高血压患者为研究对象（收治时间为 2020 年 1-12 月）；将此次入院患者采取随机分组形式均分为 2 组，A 组实施常规护理，B 组实施舒适护理；比较观察两组患者的护理效果及生活质量评分。结果：经护理，B 组患者护理效果显著优于 A 组 94.59%>78.38%，且该组患者生活质量评分对比 A 组有明确提升（ $P<0.05$ ）。结论：在高血压患者护理中，实施舒适护理有助于降低患者的血压水平，并能够促进其生活质量的改善，可行推广。

【关键词】高血压；护理操作；舒适护理；临床效果

在临床上，高血压是一种十分常见的慢性病，目前针对该病症尚未特异性疗法，多以药物控制及护理干预为主^[1]。对此，此次研究主要分析将舒适护理应用于高血压患者护理中的临床价值，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院收治的 74 例高血压患者为研究对象（收治时间为 2020 年 1-12 月）；将此次入院患者采取随机分组形式均分为 2 组，A 组男、女患者比为 19/18；年龄 48-72 岁（ 59.67 ± 4.83 ）；B 组男、女比为 20/17；年龄 49-72 岁（ 58.79 ± 4.26 ）。对比两组患者基础信息数据无明确差异（ $P>0.05$ ），可比。此次研究符合医学伦理委员会核准要求；参与者知情。

1.2 方法

A 组实施常规护理，需在患者收治后为其讲解高血压疾病相关知识及治疗方法，并予以用药指导、定时进行血压量测等。B 组则实施舒适护理：①心理护理：考虑到高血压难以治愈、病程长等特点，故易导致患者出现焦虑、抑郁、暴躁等负面情绪，因而在护理中就需要护理人员强化与患者间的沟通交流，及时关注其心态变化，并予以针对性心理疏导，帮助其排解不良情绪；同时需详细为其讲解高血压相关疾病知识及控制方案，提升其治疗信心。②环境护理：在具体护理中还需定期进行病房消毒、通风，保持室内整洁，为患者提供舒适的居住环境；同时还需严格控制噪音及光线，以保障患者的休息及睡眠。③操作护理：在采取静脉穿刺等侵入性操作时，需动作轻柔，尽量降低穿刺带来的疼痛；在血压测量中则需指导患者取舒适体位，并保持安静状态，从而在确保患者舒适性的同时提升测量准确性。

1.3 观察指标

比较观察两组患者的护理效果（以舒张压 / 收缩压降低幅度分别为 20/30mmHg 以上，或恢复至正常血压水平为显效；以降低幅度为 20/30mmHg 之内为有效；以降低不足 10mmHg 为无效）及生活质量评分（以生活质量评估量表 GQOL-74 进行评估）。

1.4 统计学方法

以 SPSS 25.0 软件统计研究数据。计量、计数数据以（ $\bar{x} \pm s$ ）、% 表示， t 、 χ^2 检验； $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果

经护理，B 组显效、有效及无效患者例数分别为 15 例、20 例、2 例；A 组分别为 12 例、17 例、8 例；比较可见，B 组患者护理效率显著高于 A 组 94.59%（35/37）>78.38%（29/37）（ $\chi^2=4.163$ ， $P=0.041<0.05$ ）。

2.2 生活质量

经护理，B 组患者 GQOL-74 评分显著高于 A 组，见表 1：

表 1 2 组患者 GQOL-74 评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	情绪生活	躯体功能	心理功能	社会生活
A 组	37	62.55 ± 6.33	70.82 ± 6.54	60.87 ± 6.25	63.54 ± 6.55
B 组	37	73.46 ± 6.88	78.98 ± 7.41	71.98 ± 7.35	75.42 ± 6.89
t		7.098	5.022	7.004	7.601
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

作为临床常见慢性病之一，高血压主要是由于血液流动对血管壁造成的压力较正常水平异常升高所致，对患者身体健康存在极大危害^[2-3]。而且近几年由于社会生活压力的不断增加以及人们饮食结构的转变，高血压的发生率也逐渐有所升高，且逐步呈现年轻化发展趋势。而且由于高血压具有反复性、进展性、高危型、长期性等特点，股灾病发后患者往往需要承受较大的精神压力，大大影响了其身心健康及生活质量^[4]。对此，在高血压患者治疗中，除了重视其血压控制外，采取合理的护理方式，着重满足患者的内心需求，结合其实际身心需求予以护理干预至关重要。

在本次研究中，结合高血压患者的实际病情以及护理需求采取了舒适性护理干预，经护理，B 组患者的护理效果相对比 A 组提升明显 94.59%>78.38%；同时，B 组患者的生活质量评分比较 A 组也出现了明确提升（ $P<0.05$ ）。该结果显示，在舒适性护理干预下，患者的血压水平相对比常规干预得到了更为显著的下降，有效提升了其血压控制效果，并促进了患者生活质量的提升。分析可见，在舒适护理干预下，护理人员能够在科室设立相应的心理咨询诊室，进而通过增进与患者间的沟通交流及时了解患者的实际心理状态及内心忧虑，从而采取针对性心理疏导方案指导患者宣泄不良情绪，促进其负面心理的消解^[5]。同时通过为患者讲解讲解高血压相关疾病知识及治疗方案也能够进一步增进患者对相关疾病的了解，从而树立积极面对疾病治疗的信心，更好的配合治疗及护理。另外，在该护理模式下，护理人员还能够基于环境角度入手，通过保持病房环境的安静、整洁、控制噪音、光线及穿刺、血压测量等操作力度等形式为患者提供舒适的治疗环境及体验，使其能够获得更好的休息及睡眠，以促进其血压水平控制效果的提升，保障患者生活质量的提升。

综上，在高血压患者护理中予以舒适护理干预有助于促进患者血压水平的恢复及生活质量的提升，建议推广应用。

参考文献：

- [1] 常丽琴. 舒适护理措施在高血压护理中的应用效果观察 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(09): 214-215.
- [2] 王珊. 舒适护理措施在高血压护理中的应用效果观察 [J]. 临床研究, 2019, 027(002): 185-186.
- [3] 卜怡. 舒适护理模式在肾移植术后高血压患者中的效果观察及优良率影响分析 [J]. 心血管病防治知识, 2020, v.10(27): 95-96.
- [4] 刘琳琳. 观察舒适护理在妊娠高血压患者护理中的应用效果 [J]. 中国保健营养, 2020, 030(008): 229-229.
- [5] 陈艳媚. 浅析舒适护理在继发性高血压并发脑出血护理中的临床效果 [J]. 饮食保健, 2020, 007(004): 208-208.