

慢性支气管哮喘患者护理干预措施及应用效果观察

蒋春燕

(西安交通大学第一附属医院 呼吸与危重症医学科 陕西 西安 710061)

【摘要】目的: 探析慢性支气管哮喘患者的病情干预中开展护理干预措施的临床应用价值显著。方法: 研究时间限定为2020年5月到2021年3月, 共计收录慢性支气管炎患者88例为研究样本, 基于护理措施差异, 分为接受常规护理的44例对照组与接受综合护理的44例观察组患者, 对比组间数据差异。结果: 观察组患者依从性分析中, 依从性97.73%, 对照组患者依从84.09%, 组间数据差异存在意义($P < 0.05$); 观察组患者各项临床疗效数据分析中, 病情反复发次数、反复住院次数、机械通气时间、住院时间等相关数据较之对照组均存在显著的统计学意义($P < 0.05$)。讨论: 慢性支气管炎患者的病情护理中, 开展全面的综合护理干预措施能够更好的促进患者生活质量的提升, 有效控制患者病情发展, 降低与对生理状态的影响, 临床应用价值显著。

【关键词】慢性支气管哮喘患者; 护理干预措施; 应用效果

慢性支气管哮喘是由于患者呼吸道嗜酸性粒细胞肥大的病理表现, 导致气道上皮细胞与细胞因子出现炎症变态反应^[1]。本次研究基于慢性支气管哮喘患者为样本, 分析综合性护理措施的实施价值, 详见下文。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间限定为2020年5月到2021年3月, 共计收录慢性支气管炎患者88例为研究样本, 分为接受常规护理的44例对照组, 男性25例, 女性19例, 平均年龄(58.12 ± 1.74)岁; 接受综合护理的44例观察组患者, 男性26例, 女性18例, 平均年龄(58.21 ± 1.64)岁; 一般资料差异无意义($P > 0.05$), 入组患者均系知情后入组。

1.2 方法

对照组护理干预中, 基于患者的慢性支气管哮喘表现, 常规护理干预措施的实施, 主要在患者的日常饮食作息药物服用等方面^[2]。

观察组患者接受综合性护理干预, 开展健康宣教心理干预, 病情指导等多方面的护理干预。健康宣教期间, 通过发放宣传手册、进行临床宣教等方式完成宣教, 提升患者病情的认知程度。心理干预方面基于临床治疗效果对患者进行心理疏导, 帮助患者建立治疗信心, 从而更好地配合相关医疗措施的实施。指导患者按时按量服用治疗药物, 以控制病情的发展, 降低病情对患者生理状态的影响^[3]。

1.3 评判标准

依从性: 完全依从: 遵医嘱行为良好, 自主服药、自控能力良好; 部分依从: 遵医嘱行为一般, 自主服药、自控能力一般; 不依从: 遵医嘱行为为差。

收集护理干预期间患者病情反复发次数、反复住院次数、机械通气时间、住院时间等相关数据, 完成数据分析用作组间对比。

1.4 统计学意义

软件: SPSS 22.0; 计量资料、计数资料数据格式统一为 $[\bar{x} \pm s, (n, \%)]$, 由T值、X²值完成数据校验, 数据差异存在意义 $P < 0.05$ 。

2. 结果

2.1 依从性对比

观察组患者依从性分析中, 依从性97.73%, 对照组患者依从84.09%, 组间数据差异存在意义($P < 0.05$), 详见表1。

表1 依从性对比 (n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	44	7	30	7	84.09
观察组	44	10	33	1	97.73
X ²	—	—	—	—	4.9500
P	—	—	—	—	0.0261

2.2 临床疗效对比

观察组患者各项临床疗效数据分析中, 病情反复发次数、反复住院次数、机械通气时间、住院时间等相关数据较之对照组均存在显著的统计学意义($P < 0.05$), 详见表2。

3. 讨论

慢性支气管哮喘会造成患者反复性喘息、胸部憋闷等病理表现, 在夜间或清晨为高发期, 病情护理中, 通过综合性的护理措施, 帮助患者降低的改善病情对生活的影响, 在临床护理干预中综合性护理措施的实施, 对患者的病情认知有着显著的提升, 同时在心理方面通过心理建设的开展帮助患者更加了解病情, 提升临床依从性, 病理方面的干预则更好的保证了患者对药物的规律服用, 有效提升临床疗效^[4-5]。

研究证实: 观察组患者依从性97.73%高于对照组患者依从84.09%, 数据差异存在意义($P < 0.05$); 观察组患者各项临床疗效数据分析中, 病情反复发次数、反复住院次数、机械通气时间、住院时间等相关数据较之对照组均存在显著的统计学意义($P < 0.05$), 说明综合护理干预措施的实施对于改善慢性支气管哮喘患者生理状态有着较高的应用价值。

综上所述, 基于本院慢性支气管哮喘患者的病情干预, 综合性护理措施的实施进一步促进患者病情的改善, 提升了生活质量, 应用价值显著。

参考文献:

- [1] 邹丽萍. 支气管哮喘患者的护理干预措施和效果分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(13):251-252.
- [2] 王永燕. 系统化护理干预对慢性支气管哮喘患者的影响[J]. 心理月刊, 2020, v.15(04):138-138.
- [3] 李芳芳. 临床护理干预路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果研究[J]. 中国医药指南, 2020, 018(014):223-224.
- [4] 王雪原. 慢性支气管哮喘患者护理干预效果分析[J]. 饮食科学, 2019, No.424(08):105-105.
- [5] 崔文玉. 护理干预在慢性支气管哮喘患者中的应用研究[J]. 医学食疗与健康, 2019, 000(010):P.6-7.

作者简介: 姓名: 蒋春燕 出生年月: 19850905 性别: 女 职称: 护理师 学历: 本科 籍贯: 汉 研究方向: 呼吸慢病管理。

表2 临床疗效对比 ($\bar{x} \pm s$, 次, d)

组别	例数	反复发次数	复发住院次数	机械通气时间	住院时间
对照组	44	4.35 ± 1.44	6.35 ± 1.45	8.65 ± 1.75	14.35 ± 1.85
观察组	44	2.15 ± 1.65	3.15 ± 1.67	5.45 ± 1.41	10.25 ± 1.21
T	—	6.6635	9.5675	9.4451	12.3029
P	—	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000