

目标策略指导下的针对性护理对爆发性心肌炎患者心肌损伤程度及心功能指标的影响

许寿媚

(广东省惠州市第三人民医院 CCU 广东 惠州 516002)

【摘要】目的:探讨目标策略指导下的针对性护理对爆发性心肌炎患者心肌损伤程度及心功能指标的影响。方法:选择2019年5月-2020年11月本院收治的爆发性心肌炎患者68例,以简单随机化法分为两组,各34例,A组给予常规护理,B组在A组基础上以目标策略指导行针对性护理,比较两组心肌损伤程度和心功能指标。结果:B组心肌肌钙蛋白T(cTnT)、肌酸激酶同工酶(CK-MB)低于A组,左心室内径(LV)小于A组,B型脑钠肽(BNP)与左心室射血分数(LVEF)高于A组,有统计学差异($P < 0.05$)。结论:在爆发性心肌炎治疗期间,以目标策略为指导,展开针对性护理,显著改善患者心肌功能损伤,提高了患者心功能水平,值得推广。

【关键词】爆发性心肌炎;目标策略;针对性护理;心肌损伤;心功能

爆发性心肌炎作为心肌炎特殊种类,发病急,进展快,常伴随呕吐、恶心、心悸等症状,甚至导致患者心律失常、呼吸衰竭等,若在患者急性发作期救治不及时,极易导致患者猝死^[1]。临床实践表明,加强护理干预能够改善患者心肌损伤,促进患者预后^[2]。对此,文章以本院收治68例爆发性心肌炎患者为例,分析了目标策略指导下针对性护理的应用效果,并报道。

1 材料与方法

1.1 一般资料

选择2019年5月-2020年11月本院收治的爆发性心肌炎患者68例,随机分为两组,A、B各34例,A组中,男20例,女14例,年龄28-41岁,平均 (34.52 ± 3.47) 岁;B组中,男21例,女13例,年龄28-41岁,平均 (34.11 ± 3.38) 岁。两组比较, $P > 0.05$,可比。

1.2 方法

A组采取常规护理。

B组在A组基础上,以目标策略为指导,展开针对性护理,具体如下:(1)成立护理小组。组织科室专业素养较高、经验丰富的护士成立针对性护理小组,根据患者疾病制定护理目标的方案,并责任落实到人。(2)基础护理。为避免患者发生并发症,应告知患者并发症发生原因、发病先兆、预防措施、注意事项等。同时,护士应日常监测患者生理指标变化,若患者病情出现异常,应及时告知医生。(3)预防心力衰竭。若患者有心律失常情况或心力衰竭前兆,应重点对患者展开心电图监护,嘱咐患者避免左侧卧位,若出现呼吸困难,应立刻告知护士,给予吸氧,保证患者呼吸与循环的稳定性。

1.3 观察指标

(1)心肌损伤:记录护理前、护理后患者心肌肌钙蛋白T(cTnT)、B型脑钠肽(BNP)、肌酸激酶同工酶(CK-MB)参数变化,观察心肌损伤程度。

(2)心功能指标:记录患者干预前后左心室内径(LV)与左心室射血分数(LVEF),观察心功能恢复情况。

1.4 统计学方法

采用SPSS 22.0分析患者一般资料,以t值验证($\bar{x} \pm s$),以 χ^2 验证(%),当 $P < 0.05$,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组心肌损伤程度

护理前,A、B组无统计学差异($P > 0.05$);干预后,B组与A组比较,有统计学差异($P < 0.05$),见表1。

2.2 比较两组心功能指标

护理前,A、B组无统计学差异($P > 0.05$);干预后,B组与A组比较,有统计学差异($P < 0.05$),见表2。

表2 两组心功能指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别 n=34	LV (cm)		LVEF (%)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
B组	5.59 ± 0.18	5.12 ± 0.22	27.58 ± 2.17	56.25 ± 2.21
A组	5.62 ± 0.25	5.36 ± 0.17	28.05 ± 3.06	48.68 ± 2.14
t	0.568	5.033	0.731	14.348
P	0.572	< 0.001	0.468	< 0.001

3 讨论

爆发性心肌炎作为严重性心肌炎,多因病毒感染致病,早期病死率较高,患者发病后,很快出现心律失常、血流动力学异常等,应及时给予有效治疗^[3-4]。过去,常规护理主要针对患者病情给予基础护理,护理缺乏主动性与针对性,护理质量不佳。预见性护理作为新型护理,在设定目标后,给予针对性、预见性护理,最大化发挥护理干预作用。如:为预防意外伤害。护士应与家属协同,实现24h看护,预防患者突然晕厥、跌倒等。为预防猝死。若患者存在严重心律失常、心力衰竭,应24h监护,实时监测患者心电图、体内酸碱平衡、血氧饱和度等,若发现异常,应立刻通知医生救治。如此,以策略为依据,通过一系列护理措施,达到预期目标,改善护理效果。本研究,中B组心肌损伤程度低于A组,心功能水平高于A组,有显著差异($P < 0.05$),验证了目标策略指导下的针对性护理的有效性。

综上所述,对于爆发性心肌炎,以目标策略展开针对性护理,干预效果明显,显著改善患者心肌损伤与心功能,促进患者预后,值得推广。

参考文献:

- [1] 李云.V-A ECMO联合CRRT治疗急性爆发性心肌炎合并多脏器功能衰竭患者的护理[J].齐鲁护理杂志,2020,26(7):118-120.
- [2] 管志敏,何细飞,周舸,等.基于目标策略的针对性护理干预对暴发性心肌炎患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2020,26(11):5-7.
- [3] 杨书秀,陈艳,石令艳.爆发性心肌炎ECMO依赖患者心脏移植术后护理[J].齐鲁护理杂志,2020,26(12):124-126.
- [4] 肖乾凤,魏欣,王斯,胡宏德.暴发性心肌炎的早期诊断及诊断流程[J].中国心血管病研究,2021,19(2):159-163.

表1 两组心肌损伤程度比较($\bar{x} \pm s$)

组别 n=34	cTnT ($\mu\text{g/L}$)		CK-MB ($\mu\text{g/L}$)		BNP (ng/L)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
B组	7.59 ± 1.96	0.43 ± 0.12	78.96 ± 6.36	3.69 ± 1.24	1824.36 ± 248.69	142.51 ± 22.14
A组	7.54 ± 2.10	0.86 ± 0.15	79.05 ± 7.48	18.25 ± 2.56	1864.85 ± 253.21	331.47 ± 56.36
t	0.101	13.053	0.053	29.847	0.665	18.196
P	0.919	< 0.001	0.958	< 0.001	0.508	< 0.001