

精细化管理在新生儿病房院感防控护理中的应用分析

黄 丽

(江苏省江阴市人民医院 江苏 江阴 214400)

【摘要】目的：探讨精细化管理在新生儿病房院感防控护理中的应用价值。方法：将我院新生儿病房收治的患儿 120 例作为研究对象，随机分为试验组和对照组各 60 例，试验组采用精细化管理模式，对照组进行常规预防感染管理，比较两组新生儿感染情况和护理满意度。结果：两组比较新生儿感染发生率和家属满意度均有统计学差异 ($P < 0.05$)。结论：精细化管理在新生儿病房院感防控护理中的应用效果显著，不仅能够降低新生儿院感发生率，还能提高家属的护理满意度。

【关键词】精细化管理；新生儿病房；院感；护理满意度

新生儿是一个特殊的群体，由于自身免疫器官发育不完全，极易发生新生儿院内感染^[1]。新生儿护理是降低院感发生率的主要方法，精细化管理模式主要通过严格的病房管理、设备消毒以及减少人员流动等方式抑制病原体侵入，从而达到降低院感的目的^[2]。鉴于此研究重点探讨精细化管理在新生儿病房院感防控护理中的应用价值，以期能为新生儿院感防治提供更多循证支持。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2020 年 1 月-2020 年 12 月新生儿病房收治的 120 例患儿作为研究对象，采用随机数字表法分为试验组和对照组各 60 例。对照组中男 36 例，女 24 例；胎龄年龄 36-41 (37.87±6.45) 周；体重为 2.2-4.0 (3.11±0.67) kg。对照组中男 33 例、女 27 例；胎龄 35-41 (37.01±0.85) 周；体重为 2.0-3.9 (3.06±0.83) kg。两组新生儿性别、胎龄和体重等一般资料均无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用常规院感管理：对新生儿家属进行集中宣教，讲解可能发生感染情况，不要频繁的接触新生儿病房，减少病原菌带入，病房医护人员也应严格消毒，严密监测患儿情况。

试验组采取精细化管理^[3]：①建立完善的新生儿病房管理规范：包括新生儿营养管理、疾病护理管理、新生儿沐浴操作规范，高危患儿呼吸道管理，病房隔离进入、操作、消毒和保洁等相关规范。②护理人员培训：在进入新生儿病房前均需进行专业培训，护理人员必须了解新生儿院感防治措施和基本行为规范，成立专业的护理团队，定期考核新生儿护理相关操作和院感防治基础理论。③病房设备管理：新生儿病房所用设施设备必须每天全面消毒，消毒后需进行病原菌采集检测，达标后方可使用。需重复使用的配奶容器和操作器械，需经过高压蒸汽灭菌操作，存放过程也应保持洁净、干燥，防止病原菌滋生。新生儿所用奶瓶需严格消毒，不可混用，避免较差感染。④家属健康宣教：新生儿出现异常时患儿家属多表现出焦虑不安情绪，经常拥挤于病房门口或大量人群涌入，这样可能增加院内感染的风险，此时需要对家属进行健康宣教，减少家属探访时间，并进行心理教育，消除家属的恐慌情绪。

1.3 观察指标

①评价两组新生儿腹胀、鹅口疮和肺炎等院内感染发生率。
②评价患儿家属的护理满意度，满意度 = 非常满意率 + 满意率。

1.4 统计分析

所有数据采用 SPSS19.0 进行统计分析，计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，计数资料以百分数 (%) 表示。新生儿院感发生率和家属护理满意度均采用 χ^2 检验进行分析， $P < 0.05$ 表示有统计学差异。

2 结果

2.1 比较两组新生儿腹胀、鹅口疮和肺炎等感染发生率

试验组新生儿腹胀、鹅口疮和肺炎的总感染发生率为 8.33%，对照组为 20%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组新生儿腹胀、鹅口疮和肺炎等感染发生率 (%)

组别	腹胀	鹅口疮	肺炎	总感染率
试验组	3	2	0	8.33%
对照组	7	4	1	20%
χ^2 值	5.177			
P 值	0.023			

2.2 比较两组新生儿家属护理满意度

试验组新生儿家属护理满意度为 96.67%，对照组为 80%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 两组新生儿家属护理满意度 (%)

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
试验组	47	11	2	96.67%
对照组	35	13	12	80%
χ^2 值	7.447			
P 值	0.006			

3 讨论

新生儿免疫能力低下，再加上医院病原菌较为复杂，极易发生院内感染，因此大多数医院都设置有新生儿病房，主要用于新生儿早期监护和疾病治疗^[4]。新生儿院感主要与分娩过程、周围环境和频发的家属探视等有关，因此无菌操作、严格的消毒制度和减少侵入性操作等对预防院内感染至关重要。在院内感染研究中，新生儿感染发生率仍然较高，尤其是对于高危患儿，院内获得性感染发生率将进一步增加，甚至导致患儿死亡^[5]。目前传统的预防感染护理效率较低，缺乏预见性，不能针对性的排除可能引起新生儿感染危险因素，因此需要更佳高效的精细化管理模式，而本研究的主要目的就在于此。

通过本研究发现，试验组新生儿院内感染发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)，提示采取精细化管理模式能够降低新生儿院内感染发生率，通过对病房进行全方位消毒能够减少空气中的致病菌，杀灭新生儿病房中的仪器设备携带的致病菌。同时对护理人员进行院内感染专业培训能够加强手卫生意识，积极预防可能出现的感染风险。通过我们的研究还发现，新生儿家属的护理满意度明显提高，这可能与精细化管理中对患儿家属进行心理疏导和积极的抗感染治疗和预防有关，通过良好的护理管理，能够降低新生儿院内感染发生率，这样也能从根源上消除家属的恐慌情绪，并最终提高护理满意度。

综上所述，精细化管理在新生儿病房院感防控护理中的应用效果显著，不仅能够降低新生儿院感发生率，还能提高家属的护理满意度。

参考文献：

- [1] 赵艳玲, 孙利伟, 杜柯凝. 新生儿院内感染病原谱及危险因素分析 [J]. 中国实验诊断学, 2019, 23(6): 1024-1026.
- [2] 梁家敏, 梁淑玲. 精细化管理在新生儿病房医院感染防控护理中的应用 [J]. 全科护理, 2017, 15(16): 2018-2019.
- [3] 郭丽. 精细化管理在新生儿病房院感防控护理中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(9): 96-98.
- [4] 裴娟. 新生儿病房医院感染原因调查及安全防护要点分析 [J]. 医学理论与实践, 2018, 31(21): 3291-3293.
- [5] 王云鹏, 蔡琳, 李晓东. 新生儿重症监护病房院内感染常见病原菌的分布及耐药情况分析 [J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(11): 2495-2496.