

舒适护理运用于腹腔镜下小儿疝气手术中的应用效果

梁用坪

(桂平市人民医院 广西 桂平 537200)

【摘要】目的:探究舒适护理运用于腹腔镜下小儿疝气手术中的应用效果。方法:甄选2019年3月~2021年3月在本院接受治疗的小儿疝气的70例患儿,依据门诊就诊的单双号进行随机分组,每组各为35例。实验组采用舒适护理,常规组采用常规护理干预,对比两组患者手术指标,和护理满意度。结果:在护理满意度方面,实验组高于常规组,数据有明显差异,有统计学意义, ($P < 0.05$)。在手术指标方面,实验组低于常规组,数据有明显差异,有统计学意义, ($P < 0.05$)。结论:在临床中对小儿疝气患儿腹腔镜治疗中,采用舒适护理,提升护理满意度,缩短恢复时间,值得在临床中推广使用。

【关键词】舒适护理;腹腔镜;小儿疝气

前言:在小儿外科中,疝气是常见的疾病,其类型有先天性的腹股沟疝和脐疝两种^[1]。小儿疝气主要多由于先天性因素,由于患儿的腹股沟处的鞘状突闭合不全从而引发小儿疝气。当脐疝出现时,主要是由于患儿的脐环不能及时缩小或者闭合导致的^[2]。研究通过对小儿疝气患儿在腹腔镜手术中应用舒适护理,进而探究其效果,结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

甄选2019年1月~2021年3月在本院进行腹腔镜下小儿疝气手术患儿70例,根据门诊就诊的单双号进行随机分组,分为实验组和常规组,每组各为35例。实验组,男患儿19例,女患儿16例。年龄为1~13岁,平均年龄为(7.0±2.0)岁。常规组,男患儿14例,女患儿21例。年龄为1~12岁,平均年龄为(6.5±1.8)岁。两组患者一般资料对比,无统计学差异性($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法

常规组:采用临床常规的护理方法。患儿住院后,护理人员对患儿检查指标进行一一记录。告知家长相关手术流程,增加家属的了解。在手术完成后,对患儿的生命指标及时监测,对可能发生的并发症进行预防。

实验组:在常规组基础上采用舒适护理方法干预,具体步骤如下:①对患儿进行心理方面的疏导:护理人员对患儿的情绪状态进行评估,由于患儿的年龄较小,其对护理的依从性较低,针对存在焦虑、害怕等情绪,及时开展心理疏导,并适当给与安慰。可通过播放轻音乐和动画片的方式,疏解患儿的恐惧心理,安排家属陪同或者护理人员增加交流次数。②手术前:护理人员在患儿与家属情绪状态良好的情况下,对其实施宣教,护理人员细化讲解疾病患病因素,手术相关注意事项、以及开展护理措施的价值等相关内容。给予家长发放健康手册,让其在空闲时间对自我疾病有进一步的了解与掌握。③基础护理:护理人员加强巡视,对患者的生命体征进行观察与记录,在手术前与患儿家属详细交流,对手术流程进行详细讲解,防止其在手术中由于恐惧影响手术治疗。手术后,告知家属对皮肤进行护理,防止出现皮肤感染的情况。当患儿的意识清醒时,给予患儿鼓励、奖励。指导患儿采取平卧的方式进行体位指导,此外护理人员遵医嘱给予患儿正确药物,并告知家属定要遵医嘱按时按量用药。④饮食指导:护理人员根据患儿的病情状况制定科学的饮食计划,并让患儿与家属认真执行,饮食清淡,遵守少食多餐的原则。⑤当患儿疼痛难忍时,应遵照医嘱给予止痛药物,并对伤口定期护理,防止感染。

1.3 观察指标

对两组患儿的手术指标进行记录。对两组患儿的护理满意度进行记录。

1.4 统计学处理

SPSS 25.0为统计学软件,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验,计量资料以%表示,采用卡方检验,以 $P < 0.05$,说明数据比较存在差异性。

2 结果

2.1 两组患儿护理满意度对比

在护理满意度方面,实验组高于常规组,数据有明显差异,有统计学意义, ($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患儿护理满意度对比[n, (%)]

小组	非常满意	比较满意	不满意	满意度
常规组(n=35)	14 (40.00)	10 (28.57)	11 (31.43)	24 (68.57)
实验组(n=35)	20 (57.14)	14 (40.00)	1 (2.86)	34 (97.14)
χ^2	-	-	-	10.057
P	-	-	-	0.002

2.2 两组患者的手术指标对比

在手术指标情况方面,实验组少于常规组,数据有明显差异,有统计学意义, ($P < 0.05$),见表2。

表2 两组患儿手术指标情况对比($\bar{x} \pm s$)

小组	手术中出血量(mL)	住院时间(天)
常规组(n=35)	10.03±3.11	4.26±2.56
实验组(n=35)	2.96±2.77	2.03±0.56
t值	10.043	4.562
P值	0.000	0.000

3 讨论

临床中,小儿疝气中小儿腹股沟疝主要是由于腹膜鞘突出现闭合不全引发的。婴儿的脐疝主要是由于患儿的脐周组织不够坚韧,从而引发脐环闭合不全。当发生剧烈扭绞或者出现频繁哭闹时,会引发小儿疝气^[3-4]。在临床中使用腹腔镜手术治疗小儿疝气效果较好,促使对患儿的伤害降低到最小。临床治疗后,如不采取相应的护理措施,会引起并发症发生,对患儿进行舒适护理,针对患儿的个体情况进行有针对性的护理措施,降低患儿的恐惧情绪,提升护理的依从性,进而提升护理效果,对手术中的相关指标进行改善,患儿的年龄较小,当处于陌生的环境中,会引发患儿的恐惧心理,对其进行心理疏导,降低恐惧情绪,使其配合治疗,并对患儿的皮肤进行护理,降低伤口的感染率^[5]。

本研究表明,在护理满意度方面,实验组高于常规组,数据有明显差异,有统计学意义, ($P < 0.05$)。在手术指标方面,实验组低于常规组,数据有明显差异,有统计学意义, ($P < 0.05$)。

综上所述,在临床中对小儿疝气患儿腹腔镜治疗中,采用舒适护理,提升护理满意度,缩短恢复时间,值得在临床中推广使用。

参考文献:

- [1] 周永娜.人性化护理在小儿疝气术后疼痛康复护理中的应用[J].中国实用医药,2020,15(33):196-198.
- [2] 苏颖.综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J].中国现代药物应用,2018,11(19):175-176.
- [3] 简一希,卫倩倩.舒适护理在腹腔镜下小儿疝气手术中的应用效果观察[J].医学食疗与健康,2019,(4):6-7.
- [4] 欧阳丽.优质护理在腹腔镜治疗小儿疝气中的应用效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(9):73,88.
- [5] 张良慧,周海英,周艳,等.舒适护理运用于腹腔镜小儿疝气护理中的效果观察[J].饮食保健,2019,6(6):174-175.