

# 试论心外科心理护理的重要性及实施对策

胡 锐 马力芬

(云南省第二人民医院 云南 昆明 650000)

**【摘要】**心理护理作为护理工作当中新近发展而来的一项研究课题,融合了心理和护理学两方面的内容,实现心理和护理学的融合应用是护理工作当中新的发展方向。心外科手术,作为医学领域当中较为尖端的手术之一,其手术风险较大,容易引发一些并发症,虽然大部分医生都认为心外科手术相对常见和轻松,但对每一个患者来说,每次一场手术都让其面临生死的考验,所承受的心理压力也相对较大,从而会导致一些复杂焦虑抑郁的心理情绪,直接影响了手术的治疗和后续护理工作。所以说对心外科患者进行良好的心理护理,能够提高其抗病信心,让其更加积极主动的配合治疗,有效的控制并发症的产生几率,实现护理质量的提升。

**【关键词】**心外科;心理护理;重要性;实施对策

## 1. 重视入院宣传

护理人员要热情主动的接待患者,让患者进入到病区后有像到家一样的感受,结合科学的入院宣教让患者了解自己所患疾病的相关知识,熟悉医院的环境,认识责任护士和主治医师、主任以及护士长等和其治疗过程中息息相关的医护人员,另外患者要了解住院期间的各项规章制度,并作出承诺积极主动的配合治疗。医护人员要向患者告知和其疾病相关的注意事项,同时可以邀请一些已经治愈或在治疗过程中产生了明显治疗效果的患者,现身说法为正在治疗的患者提供信息支撑。另外护理人员要告知患者,让其意识到为其进行手术和护理的护士人员的技术相对成熟且具有极强的工作责任感,过去也有过相当多的手术成功案例,能够引导患者在加深对病情和治疗方案的了解的同时缓解其焦虑的情绪,提高患者对治疗的配合程度。

## 2. 重视术前心理护理

大部分心外科患者因为所要接收的手术位置相对复杂,所以其对心脏手术十分恐惧,另外因自身相关医疗方面的知识比较匮乏,虽然对手术寄予无限的希望,希望其能够治愈自己的身体,同时也会害怕手术会引发一些不良后果,在矛盾心情的影影响下,部分患者会产生心理障碍,甚至是出现绝望失望的消极心理动态,会直接影响康复的效果和质量。有效的术前心理护理能够帮助患者稳定的度过手术期减少并发症出现的可能,促进其在最短的时间内康复。护理人员要预先了解患者的心态,因为患者所生活的环境和面对的社会和经济压力各有不同,其展现出来的各类心理问题也比较常见,护理人员要积极主动的和患者沟通通过自然友好的沟通方式来引导患者正确科学的看待自己的疾病,护理人员要结合疏导性的语言来帮助患者排解自己心中的苦闷和忧虑,减轻其心理压力,要让患者建立起足够的抗病信心,在了解病情和治疗成功率的基础上,积极主动的配合治疗。另外护理人员要联系患者家属,加强患者和家庭成员之间的交流和沟通,让患者在家人身上得到感情的支持和鼓励,能够以更大的积极性来配合治疗。另外护理人员要重视对患者进行预防性的心理指导,要让患者明确自己所接受的手术是医护人员经过多方面的考量和家属的商谈,以及患者的病情所做出的最佳方案,同时要引导患者了解手术的实际情况,设身处地的帮助患者解决所可能出现的各类问题,带领其了解重症监护室的环境、各种的仪器设备以及为其进行治疗护理的医护人员,要结合各种情况有针对性的制定护理计划,要让患者认知到在手术后佩戴各种管道和心脏监护仪,这是普遍现象需要以更为平和的心态来面对。因为病室内环境比较紧张,有较为复杂的医疗设备,护理人员要引导患者保持良好的心态,使其能够积极主动的配合治疗。另外告诉患者在使用

呼吸机后,不能随意说话,要让其通过动作表情或者写字来表达自己的想法,要配合ICU护士积极主动治疗,争取早日回到普通病房<sup>[1]</sup>。

## 3. 重视术后的心理护理措施的提升

当患者从ICU返回普通病区后,护理人员要预先打扫好病房环境,及时向患者展开健康宣教活动,要在平等尊重的前提下积极主动和患者交流沟通,要通过自身的言行举止影响患者调节患者的情绪,让其尽量减少护理刺激。要为其营造安静舒适的护理环境,可以在适当的时机向患者播放一些轻缓的音乐,分散其注意力,减少术后康复的痛苦,通过生理和心理上的双重调节,来让患者有更为轻松的恢复心态。患者经过手术后会有过度的紧张情绪,其睡眠饮食都会受到影响,护理人员要照顾患者精神和食欲不振的情况。同时观察患者的伤口是否出现疼痛、发热以及渗液的情况,要耐心细致的关心体贴患者。在护理工作期间,说话和动作尽量轻柔,帮助患者分清白天和黑夜调整其作息时间,在增加患者对医护人员信任度的同时帮助患者更好更快的恢复。术后患者,除了伤口疼痛之外,也容易因伤口裂开而影响后续的康复,护理人员要带领患者复习在术前向其介绍的咳嗽方法让其结合适当的运动来缓解身体的痛苦,同时要给予一定的心理支持和鼓励,帮助患者树立构建战胜疾病的信心。

## 4. 加强出院心理指导

患者出院的前两天,护理人员要对其做出针对性的出院指导,在饮食休息、后续用药和复查时间方面做出细致的规划,护理人员要以科学耐心的态度来向患者介绍日后康复工作需要注意的内容,要让患者在出院之后加强营养,要让患者从心理上意识到营养对于自身体力提升、免疫力增强的重要性,要能够多食用一些高热量、高纤维的实物,这样可以帮助患者对抗疾病,能够从主观上配合后续的恢复工作<sup>[2]</sup>。

## 5. 结论

总而言之,良好的心理护理能够有效的提升护患之间的关系,增加患者对于治疗和护理工作的理解,护理人员要依据患者的不同性格特点、心理状况和文化背景,展开有针对性的心理护理,帮助患者构建战胜疾病的信心,这样能够有效的缩短患者术后康复的时间,可以在减轻患者的同时帮其减轻经济负担,提高手术的成功率。

## 参考文献:

- [1] 王丽,孟重芳,徐文婷,寸丽芳.我国老年肿瘤患者心理护理干预文献计量学分析[J].医学信息,2018年16期
- [2] 张珩.护理个性化心理护理在老年肿瘤中的应用[J].现代诊断与治疗,2017年03期