

浅议心内科患者常见的心理问题及护理对策

王 丽

(云南大学附属医院心血管病中心内科 云南 昆明 650000)

【摘要】随着对于医学技术要求的提高,心理护理也成为了人们重点关注的对象之一。由于心内科工作难度大,患者病情严重,发病突然,医治时间长,病情反复,所以病人就会出现精神紧张、抑郁寡欢等心理问题。作为护理人员,要及时注意到患者的情绪变化,及时给予患者鼓励和心理安慰,避免出现不良事件的发生。本文将从患者常见的心理问题和相应的护理对策等方面进行解析。

【关键词】心理问题; 护理方法; 健康心理

1. 病人常见的心理问题

1.1 抑郁寡欢

由于心内科的患者病情大多比较严重,并且心内科患者的病情多数会伴随着一些并发症的出现,对于患者来说,听说自己患病本身就会出现情绪波动,例如害怕、恐惧等,随着病情的治疗可能会出现新的问题,这就会让患者出现消极的心态。有些患者因为病情的原因治疗费用较高,家庭收入一般,患者就会胡思乱想,怕自己成为家庭的负担,不想给家里带来麻烦,随之会出现情绪压抑,五内郁结等状况,甚至会出现一些患者想不开自杀、跳楼等情况,这对病情的治疗与恢复都有一定负面影响。

1.2 多疑猜忌

心内科的疾病病情复杂,有时一次检查是不能够完全检查出病症的,这时病人就会出现猜疑的情况,认为自己得了什么绝症,命不久矣。还有一些病人在治疗过程中可能会出现新的并发症,在医生没有做出确切的诊断时自己吓自己,对于治疗和护理产生抵制情绪,认为自己治也治不好,干脆停止治疗。这些治疗时随时会发生的患者的情绪变化,会对护理工作加大难度,也不利于患者康复。

1.3 紧张恐惧

由于心内科的疾病大多都是跟心、脑、血管等有关的病,恰恰这些病还多数情况严重,所以对于患者来说听说自己得了这方面的病就会出现情绪波动,恐惧等情况,内心不安,对于病情的发展情况产生抵制情绪,不在积极接受治疗,出现等待死亡的消极心理。以这样的态度对待治疗,会对治疗产生难度,达不到预期效果,耽误治疗的最佳时期。

1.4 心理焦虑

由于病情发现速度快,变化多端,会让患者在治疗过程中产生焦虑的心理,担心自己的病情能不能被治好,治好了会不会留下后遗症等,并且有些患者不能熟悉医院的环境,感觉在医院里呆着憋闷。产生心理焦虑会让患者出现失眠、全身紧张、过分担忧、唉声叹气等状况,这些都不继续病情的恢复。

1.5 轻视病情

有些患者在发病初期症状不是很明显,就会不以为然,不能及时产生重视,轻视病情,例如一些冠心病患者会出现胸闷气短,容易感觉劳累和精神紧张等状况,但这些状况平时可能不能够引起注意,导致轻视病情,耽误病症治疗^[1]。

1.6 悲伤失落

患者得知自己患病,会感到失落,认为自己得病以后会成为家庭的负担,自己也不能去原来一样做自己喜欢的事情,从而引发一系列的情感反应,有一部分患者在治疗过程中康复较慢,治疗效果不明显,就会担心自己病情对以后生活的影响,怕自己不能够正常生活。

2. 护理对策

2.1 健康教育

心里的健康对于我们每个人都至关重要,一个好的心态

可以让人做事情更加顺利,让人的身体更加健康,对于一个健康的人来说拥有一个好的心理状态可以让人热爱生活,拥有健康的体魄,作为患者拥有一个好的心态能够帮助自己快速的康复,所以心内科根据科室和患者的具体情况,对患者进行心理健康知识教育,由护士负责定期到每个病房进行心理健康知识宣传演讲,为患者传递心理健康知识,通过护患互动等方式让护理人员又去患者内心深处,倾听他们的想法与感受,给予患者心理估计,及时为患者送去温暖,帮助患者调整心态,消除负面情绪。还要通过走廊的宣传标语,健康手册等,对心理健康问题、常识等进行宣传科普,为患者提供细致的心理健康辅导,帮助他们很快的走出病痛的折磨。

2.2 心理护理

心内科的患者情况复杂,护理人员要根据患者情况对患者采取不同的心理护理方式,要多与病人沟通,及时了解病人情况,帮助病人排忧解难,护理人员要站在患者的角度,从患者的角度出发考虑问题、解决问题。要对患者的消极情绪予以理解,耐心疏导,让患者在治疗过程中保持一个良好的、积极健康的心态,积极参与、配合医生的治疗,尽快康复^[2]。

2.3 身体护理

对于患者来说好的护理会帮他们建立起良好的心态,有些患者本身年纪大,活动不方便,在治疗过程中可能会因为行动不便引起一些尴尬的事情发生,这就需要心内科的护理人员细致耐心的照顾。帮助病人按摩、洗脸、擦手、整理床铺等,让患者感受到贴心细致的服务,这样患者会有一个良好的心情,病情会得到快速好转。

2.4 环境护理

环境可以影响一个人的心情,对于患者来说更是如此,“有一个良好舒适的治疗环境,会让病情好上一半。”这是人们常说的一句话,这句话也是非常道理的,干净整洁的病房会让病人身心愉悦,有一个好的心情。

所以护理人员要每天打扫病房,检查病房的医疗设备,为病房消毒,对于重症患者,要为他们提供一个安静的修养环境,将患者安排着独立的房间进行治疗。注意环境护理也是调整病人心态的一项重要因素。

3. 总结

总之,心内科作为医院的大科室患者众多,病症也较为严重,作为心内科的护理人员要及时与患者沟通交流,为患者宣传心理健康知识,帮助患者树立信心,给予患者温暖,让患者感受到爱,消除患者的消极心态,增强治疗的信心,尽快康复,恢复身体健康。

参考文献:

- [1] 其布日哈斯:老年心内科病人的心理特点及临床护理干预[J]. 内蒙古医学杂志, 2019, 46(03):379-381.
- [2] 陈萍,周玲,李煜等.探讨内科病人的心理特点和护理[J]. 医学信息. 2019, 02(24):137-138.