

# 命门灸联合骨伤药粉外敷治疗桡骨远端骨折肿痛疗效观察及护理

谭艳 桂云霞 邹俊

(文山郑保骨伤科医院 云南 文山 663099)

**【摘要】**目的: 观察命门灸联合骨伤药粉治疗桡骨远端骨折肿胀、疼痛的疗效及护理措施。方法: 120例桡骨远端骨折早期患者随机分为观察组和对照组, 每组60例, 对照组采用手法复位, 我院院内制剂骨伤药粉外敷, 小夹板外固定治疗, 同时采取恰当的护理措施; 观察组在此基础上加用命门灸治疗。比较治疗前及治疗后患肢肿胀、疼痛评分。结果: 治疗前两组患者肿胀、疼痛评分无统计学差异( $P > 0.05$ ), 治疗后两组患者肿胀、疼痛评分均显著下降( $P < 0.01$ ), 观察组下降更明显( $P < 0.01$ )。结论: 命门灸联合骨伤药粉外敷治疗桡骨远端骨折早期疼痛、肿胀, 疗效显著, 疗效优于单纯骨伤药粉外敷。

**【关键词】**命门灸; 骨伤药粉; 桡骨远端骨折; 肿痛; 疗效; 护理

桡骨远端骨折是骨科最常见的四肢骨折, 好发于于儿童及60岁以上老年人, 大多属于低能量骨折。临床根据骨折断端的稳定性、骨折的类型及患者的实际需要, 治疗一般分为保守治疗、手术治疗。保守治疗采用手法复位后石膏外固定或小夹板外固定<sup>[1-3]</sup>。大量统计数据表明, 目前, 保守治疗仍然是桡骨远端骨折在临床中首选的治疗方法, 临床观察也显示: 手法复位后小夹板外固定治疗低能量桡骨远端骨折可取得满意的疗效<sup>[4]</sup>。但桡骨远端骨折早期, 患者腕部的肿胀、疼痛, 活动障碍常常导致手法复位小夹板外固定治疗患者腕部血液循环不良, 加重肿胀, 延长骨折愈合时间, 对腕关节功能恢复带来不良影响。因此, 尽快缓解疼痛, 消除肿胀, 对于关节功能的恢复及骨折的愈合很重要<sup>[5]</sup>。中药局部外敷、穴位按摩、艾灸等疗法均能有效促进骨折早期肿痛的消除, 有利于上肢功能锻炼, 从而加快骨折部位的恢复及改善预后<sup>[6-7]</sup>。近年我院采用命门灸联合院内制剂骨伤药粉外敷治疗手法复位小夹板外固定患者早期肿胀、疼痛, 同时加强护理, 取得了显著疗效, 现将临床观察报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2018年3月至2020年2月收治的120例桡骨远端骨折早期, 并采用手法复位小夹板外固定治疗的患者随机分为观察组及对照组, 年龄6~80岁, 观察组60例, 男性22例, 女性38例, 平均年龄 $46.80 \pm 23.10$ 岁; 对照组60例, 男性26例, 女性34例, 平均年龄 $45.63 \pm 23.69$ 岁。两组年龄比较, 无统计学差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 治疗方法

两组患者均手法复位, X线摄片显示骨折对位、对线达到复位要求后, 给予院内制剂骨伤药粉外敷, 小夹板外固定, 根据骨折类型选择固定位置: 科雷氏骨折固定于腕关节掌曲尺偏位, 史密斯骨折固定于腕关节背伸位, 观察组在此基础上加用命门灸治疗, 每日1次, 每次50-60分钟。两组均于第3、5、7、9天给予调整夹板外固定, 骨伤药粉换药。整复固定后第3天和第7天复查X线片。

#### 1.2.1 命门灸操作方法

(1) 用棉布眼罩遮住患者眼睛; (2) 将纯艾绒做成的小艾柱(2×2cm)5-6壮, 点燃置于陶土灸罐内(灸罐置于灸架上),

再将陶土灸罐置于眼部上方, 距离眼睛6-8cm, 对眼周进行施灸, 根据患者感觉调整灸罐的高度, 每次灸50~60分钟, 每日1次, 连续治疗10天。

#### 1.2.2 护理措施

(1) 情志护理: 向患者讲解疾病过程及预后, 消除患者的紧张及焦虑, 让患者树立积极配合、康复的信心; (2) 饮食护理: 为患者提供健康的食谱, 增加食谱中含钙丰富的食品摄入, 以保证营养, 促进康复; (3) 患肢护理: 持续观察患肢皮肤颜色、感觉、温度变化, 评估疼痛、肿胀程度, 观察小夹板固定有无移位, 随患肢肿胀情况而随时调整扎带松紧度<sup>[8]</sup>。(4) 功能锻炼指导: 告知功能锻炼对骨折愈合及康复的重要性, 在可靠固定的基础上, 指导患者进行伸屈手指、握拳功能锻炼。

### 1.3 观察指标

1.3.1 治疗前及治疗10天后两组肿胀评分: 按患肢肿胀程度分为无肿胀、轻度、中度、重度肿胀, 评分分别为0、3、6、9分。

1.3.2 治疗前及治疗10天后两组疼痛评分: 采用VAS疼痛评分标准进行疼痛评分。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 18.0统计软件进行统计分析, 计量资料统计结果用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, 数据符合正态分布、方差齐用方差分析, 方差不齐用秩和检验,  $P \leq 0.05$ 为差异有统计学意义,  $P \leq 0.01$ 为差异有显著统计学意义。

## 2 结果

2.1 治疗前后两组肿胀评分比较: 治疗前两组肿胀评分无统计学差异( $P > 0.05$ ), 治疗10天后两组评分均较治疗前显著下降( $P < 0.01$ ), 观察组比对照组下降更明显( $P < 0.01$ ), 见表1。

2.2 治疗前后两组疼痛评分比较: 治疗前两组疼痛评分无统计学差异( $P > 0.05$ ), 治疗10天后两组评分均较治疗前显著下降( $P < 0.01$ ), 观察组比对照组下降更明显( $P < 0.01$ ), 见表2。

## 3 讨论

桡骨远端骨折早期, 患肢的肿胀、疼痛不仅影响骨折的愈合, 也妨碍了患者尽早采取有效的功能锻炼, 可能造成关节僵

硬,不利于功能的恢复。对于老年患者,由于肿痛影响,缺乏有效锻炼,加重了骨质疏松,延长骨折愈合时间,甚至造成骨折不愈合。因此,促进肿胀、疼痛消退,对于骨折的愈合和功能恢复起到重要的作用。中药外敷对于肿痛消除疗效确切,近年使用传统的艾灸疗法能有效促进早期肿胀、疼痛的消除,得到了许多临床试验的证实<sup>[9]</sup>。命门灸是我院开发的特色艾灸,以陶土灸罐为灸具,施灸部位在双眼周围,包括眼周的六个穴位:睛明、攒竹、丝竹空、瞳子髎、承泣、四白,根据《灵枢·卫气篇》“命门者,目也”,因此命名为“命门灸”。《内经》认为:以睛明穴为代表的眼周穴位是卫气发出的部位,对于人体至关重要,因此称为命门。命门灸具有直接激发卫气、激发手三阳经气循环、促进手部气血运行,快速消除上肢肿胀、疼痛的功效。以土陶罐为灸具,由于其特别的构造和良好的密闭空间,产生持久的温热效应,艾灸持续时间为1小时,远远长于普通艾灸的20-30分钟,艾灸的温热效应得到了很好的发挥,因此比较常规使用的隔物灸,其安全性、疗效上也有显著的提高。艾灸过程中不必频繁更换艾柱,又节约了时间成本和人力成本。此次临床观察显示,命门灸联合我院骨伤药粉外敷对于消除桡骨远端骨折使用小夹板小夹板外固定治疗的患者的肿痛,疗效优于单纯使用骨伤药粉外敷。再施以适宜的护理措施,保证外固定可靠、有效,恰当的患肢护理,指导正确的功能锻炼,从而提高患者的依从性和满意度,促进功能恢复,改善患者生活质量,及生存状态。

参考文献:

[1] 高鑫. 桡骨远端骨折的分型与治疗研究进展 [J]. 医学理

论与实践,2017,30(03):339-341.

[2] 姜保国,张殿英,付中国,王天兵,徐海林,薛峰,陈建海,党育,张培训,杨明,沈惠良,曹光磊,胡怀建,刘利民,王光林,张晖,刘雷,杨天府,方跃,黄富国,王铜,杨运平,任高宏,陈滨,吴新宝,王满宜,曹奇勇,高志强,李庭,朱仕文,杨明辉,黄强,吴宏华,孙林,刘亚波. 桡骨远端骨折的治疗建议 [J]. 中华创伤骨科杂志,2010(11):1053-1056.

[3] 许宝满,张爱国. 桡骨远端骨折治疗进展 [J]. 中国中医骨伤科杂志,2011,19(03):70-72.

[4] 朱斌,侯进,申永军,邢耀军,苏齐,钱华,顾龙殿. 手法复位小夹板固定治疗桡骨远端骨折疗效分析 [J]. 中国骨与关节损伤杂志,2014,29(05):503-505.

[5] 余一辉,张志权,杨文成,邝乃保. 手法复位加小夹板固定联合金黄膏外敷治疗桡骨远端骨折临床观察 [J]. 实用中医药杂志,2021,37(07):1099-1100.

[6] 孙东秋,李景华. 手法复位小夹板固定配合金黄膏外用治疗稳定型桡骨远端骨折的临床效果及对疼痛的改善评价 [J]. 中国社区医师,2021,37(20):49-50.

[7] 黄俐敏,林锦芝,严灿英. 艾灸涌泉穴联合冰敷干预下肢骨折术后肿胀的影响观察 [J]. 云南医药,2021,42(01):65-67.

[8] 冯瑞丽. 桡骨远端骨折护理体会 [J]. 航空航天医学杂志,2021,32(05):633-635.

[9] 潘月悠,陈婉媚,陈秀霞,刘玉芬. 艾灸合谷穴联合运穴推拿治疗尺桡骨骨折肿痛疗效观察 [J]. 广西中医药大学学报,2021,24(01):16-18.

表 1 治疗前后两组肿胀评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (n)	肿胀评分			
		治疗前	治疗后	Z	P
观察组	60	4.70±2.02	0.55±1.17	-9.088	0.000
对照组	60	4.40±2.44	1.60±1.79	-6.104	0.000
Z		-0.692	-3.557		
P		0.489	0.000		

表 2 治疗前后两组疼痛评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (n)	疼痛评分			
		治疗前	治疗后	Z	P
观察组	60	5.42±1.24	1.02±1.13	-9.585	0.000
对照组	60	5.20±1.31	2.43±1.25	-8.398	0.000
Z		-0.987	-5.526		
P		0.323	0.000		