

综合治疗内分泌失调性骨质疏松症的临床疗效及生活质量分析

范沛亮¹ 李泽锐¹ 何海荣¹ 高 静²

(伊犁州新华医院 新疆 伊犁州 835000)
(解放军陆军第九四六医院 新疆 伊犁州 835000)

【摘要】目的：分析综合治疗内分泌失调性骨质疏松症（OP）的临床疗效及对患者生活质量的影响。方法：纳入共 84 例内分泌性 OP 患者，随机分两组。观察组综合治疗；对照组常规治疗，比较治疗效果与生活质量评分。结果：观察组治疗总有效率、生活质量评分均高于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：综合治疗效果显著，可有效改善内分泌失调性骨质疏松症患者临床症状，提高患者生活质量。

【关键词】综合治疗；疗效；内分泌性骨质疏松症

骨质疏松症（OP）是一种由多重原因引发的骨组织量减少疾病，发病后患者骨质脆性增强、易骨折，老年、妇女为主要发病群体^[1]。近年来因老龄化等问题的加重，OP 发病率逐年上升，其中一部分女性患者因绝经雌激素水平下降影响骨吸收速度而发病，随着患病群体数量的激增引起了临床的注意，针对临床治疗展开了更丰富探索^[2]。为此，本研究针对此类因内分泌失调性 OP 患者治疗展开探究，报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入共 84 例内分泌性 OP 患者，随机分两组。入组患者均为女性，观察组（ $n=42$ 例）患者年龄介于 57~82/（69.63±4.21）岁；对照组（ $n=42$ 例）患者年龄介于 59~80/（69.71±4.33）岁。一般资料可比（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组常规治疗。镇痛给药曲马多（批文准号：国药准字 H10950223、规格：50mg、生产厂家：大连贝尔药业有限公司）进行镇痛，单次 50~100mg，根据效果可在 30~60min 后追加 50mg，日剂量上限 400mg；服用碳酸钙维生素 D（批文准号：国药准字 H20110006、规格：复方、生产厂家：惠氏制药有限公司）加速钙质吸收，1 次/d、1 片/次。

观察组综合治疗。除对照组使用的药物外，加用鲑鱼降钙素喷鼻剂（批文准号：国药准字 H20030905、规格：每 1ml 含 222.2 μg、生产厂家：银谷制药有限责任公司）调节钙质代谢，每日 20~40ug，一次给药；加用性激素替代疗法：服用替勃龙片（批文准号：国药准字 H20020198、规格：2.5mg、生产厂家：华润紫竹药业有限公司），1 次/d，单次剂量 1.25mg；盐酸雷洛昔芬片（批文准号：国药准字 J20130029、规格：60mg、生产厂家：LILLY, S.A. 西班牙），1 次/d，单次 60mg。

1.3 观察指标

①临床疗效。显效表示用药后患者腰酸背痛症状完全消失，经 DEXA 检查 BMD 平均值上升幅度超过 2.5%；有效表示用药后患者腰酸背痛症状有所减轻，经 DEXA 检查 BMD 平均值上升幅度在 0.1~2.5% 间；无效表示临床症状与 BMD 平均值无变化。

表 1 临床疗效比较 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率（显效+有效）
观察组	42	27 (88.10)	13 (30.95)	2 (4.76)	40 (95.24)
对照组	42	19 (45.24)	12 (28.57)	11 (26.19)	31 (73.81)
χ^2		—	—	—	7.3716
P		—	—	—	0.0066

②生活质量评分。

1.4 统计学方法

所获数据经 SPSS25.0 软件分析，以（%）与（ $\bar{x} \pm s$ ）体现计数资料与计量资料， χ^2 与 t 检验， $P < 0.05$ 时有差异。

2 结果

2.1 临床疗效比较

观察组治疗总有效率高高于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

2.2 生活质量比较

观察组生活质量 [（81.97±3.21）分] 评分高于对照组（73.45±5.22）分， $t=9.0104$ 、 $P=0.0000$ （ < 0.05 ）。

3 讨论

本研究结果显示，综合治疗内分泌性 OP 效果更为显著，观察组治疗总有效率高高于对照组（ $P < 0.05$ ）；且生活质量评分高于对照组（ $P < 0.05$ ）。从治疗内容上来看，增加鲑鱼降钙素喷鼻剂以及性刺激治疗，可加速患者吸收钙素，与止痛、补充碳酸维生素 D 治疗相比更为直接，且可降低因内分泌失调对骨细胞的破坏，增强骨细胞活性，抑制钙质流失，从而使症状得到更好的改善。本结果赵静^[3]、梁桂花^[4] 等学者的研究结果基本一致，均肯定了综合治疗的疗效，明确在研究中发现了综合治疗可改善患者骨密度情况，是值得在临床实践中广泛推广的治疗方案与方法。

综上所述，综合治疗内分泌性 OP 对改善患者临床症状与生活质量积极作用显著，建议临床实践中积极应用。

参考文献：

- [1] 万海榕. 内分泌失调性骨质疏松症综合治疗的临床探究 [J]. 基础医学理论研究, 2020, 2(3):16-17.
- [2] 杨冬梅. 内分泌失调性骨质疏松症临床治疗分析 [J]. 名医, 2020, No.83(04):229+231.
- [3] 赵静, 颜红玉, 高敏. 综合治疗内分泌失调性骨质疏松症的临床研究 [J]. 健康必读 2020 年 12 期, 91 页, 2020.
- [4] 梁桂花. 综合治疗内分泌失调性骨质疏松症的临床体会 [J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志, 2020, v.8(12):82-82.