

浅析下肢动脉硬化闭塞症患者的临床护理对策

高银媛 陈吉娇 赵 渊

(云南大学附属医院 云南 昆明 650000)

【摘要】作为一种慢性的动脉闭塞性病变,动脉硬化闭塞症会对患者的肢体活动及健康状况产生重要影响。一旦患者产生下肢动脉硬化会直接导致对应的动脉出现狭窄及闭塞,会因局部缺血而产生动脉硬化闭塞症。这类病症会比较容易发生在中老年人群身上,且患病比例不断提高,虽然通过住院治疗对闭塞血管进行疏通和重建使其恢复供血,但依然会有部分患者再次复发,对下肢动脉硬化闭塞患者采取科学的临床护理对策能够有效的提升其治疗效果,并降低该类疾病的复发率。本文主要分析具体护理对策落实的方法,为该类疾病患者的身体康复起到促进作用。

【关键词】下肢动脉硬化闭塞症;临床护理;对策

医学领域当中动脉硬化闭塞症的产生主要是因为人体的动脉内容和其中层出现退行性增生性改变,导致动脉壁变厚,因为血液循环受阻而失去动脉弹性,直接造成血栓和阻塞,这些变化会造成人体组织细胞缺血而死亡。通过分析下肢动脉硬化闭塞患者的病情可知,这部分患者在患病后会呈现肢体麻木、疼痛和萎缩的现象,一些患病人群会出现肢体溃疡及感染的现象直接影响其日常生活,所以在护理工作中要加强对下肢动脉硬化闭塞患者的临床护理服务,帮助其得到更好的治疗。

1 下肢动脉硬化闭塞症的治疗方法

目前下肢动脉硬化闭塞症患者所接受的治疗方法主要包括一般治疗和手术治疗两种,一般治疗是根据患者的实际病情发展状况调节其生命指标,同时结合临床症状选择对应的治疗手段和护理方法。手术治疗时采取动脉旁路及内膜剥离术,或者经腔内血管成形术进行治疗,由此减轻患者的身体痛苦。按照实际治疗效果分析可知,此类病症的患者除了会受到本身疾病的影响之外,还会受其他因素的影响导致情绪、心理或身体上的变化,所以在治疗方法的落实过程中要结合科学的护理手段展开护理服务,进而强化该类疾病患者的身心健康水平的发展^[1]。

2 下肢动脉硬化闭塞症的护理不足及目标

受社会环境、生活状态和饮食习惯等多方面因素的影响,下肢动脉硬化闭塞症患者的数量不断增多,医学领域对此类病症的治疗和护理工作愈加重视。但在此类病症的日常护理工作中依然存在一些不足,会直接影响患者的身体和心理康复。受患者肢体缺血和组织坏死的影响,患者会产生强烈的疼痛感,疼痛感以及对病情的不了解会让患者感到心理上的焦虑。在治疗一段时间后,疾病未见好转,患者会感到更深层次的抑郁。另外患者对相关疾病的认知和护理知识不够了解也会造成心理上的困扰,严重的会导致抵触情绪从而拒绝配合护理和治疗工作的进行。这些问题产生的原因都可以通过科学性的护理行为的落实来得以避免,从根本上预防患者皮肤受损、心理抑郁、知识匮乏以及潜在感染和并发症风险出现的可能。在实际护理工作中要重视护理目标的落实,要重视对患者情绪的调节和稳定,要以缓解或降低患者的疼痛感为护理重点,确保患者不发生皮肤受损和感染的状况。另外要结合相应的护理对策来提高患者的抗病信心,从身心发展、饮食护理、心理疏导等多方面来引导患者积极配合治疗。

3 下肢动脉硬化闭塞症患者的临床护理对策

首先是环境护理,护理人员要保持病房干净舒适,提高病区环境,定期进行消毒通风,根据患者治疗和护理需求调整室内的温度和湿度,要让患者的身心得到放松和满足,使其感受到足够的关爱和照顾^[2]。

其次是心理护理,受肢体疼痛和坏死等不良身体状况的影响,在接受长期治疗后病情未见好转,患者容易产生痛苦情绪,护理人员要根据患者的疾病发展情况向其展开健康宣教,从专业的角度向患者介绍病情的实质、后续的发展和康复注意事项,让患者加强对疾病的正确认知,并可以缓解紧张的情绪。再有,

护理人员要对其展开有效的心理疏导,结合丰富的语言和表情让患者更为客观的看待病情,能够更为平和的对待病情的变化,进而以更加积极的心态面对治疗和护理工作的进行。

再有是饮食护理,要按照患者的身体健康状况、病情的发展情况以及该类疾病的注意事项等确定健康的食谱,要让患者多食用一些豆制品、五谷杂粮和蔬菜等,保证饮食的低脂和低热量。劝导患者不食用高糖、高油脂、高热量的食物,另外要注意戒烟戒酒^[3]。

另外要重视患肢护理,要以改善患者下肢血液循环为主,重视患者的肢体保暖,由此实现血管的正常扩张和有效循环。不要使用冷热物品直接对患者患肢进行加热和降温,保证肢体病变恢复的稳定。要帮助患者采取合适的体位,以头高脚低为宜,促进血液从上到下的灌注。如果皮肤产生瘙痒,可以适当涂抹止痒药膏,一旦皮肤出现坏死或感染要保持患处清洁,在换药时小心谨慎,避免刺激病变位置。

要强调监测和用药护理,护理人员要在护理工作的进行过程当中随时监测患者的血压、心跳和血氧饱和度等生命体征,一旦发现患者的各项指标存在异常,要及时汇报医生并处理。另外要严格规范的使用抗凝和扩血管药物,观察患者的凝血功能,如果需要注射或输液要保证长时间按压患者伤口,确保不再渗血方能停止。

最关键的一点是要落实疼痛护理,患者的身体疼痛是影响其抗病心态和后续康复的最主要原因,对于早期疼痛患者可以通过血管扩张剂的使用以及其他药物治疗方法缓解疼痛感。对于剧烈疼痛的中晚期患者,可以使用麻醉或镇静类药物来缓解其疼痛感。除此之外要采取正确的体位增强患者的血液循环,保持其身体的舒适度。另外要强调戒烟,减少烟碱对患者血管造成的收缩影响,以次减轻患者疼痛感^[4]。

4 结论

作为会对患者的身心发展和身体健康情况产生重要影响的下肢动脉硬化闭塞症,在护理工作中要结合患者的抗病心态、具体的治疗方法以及患者接受治疗后的身体状况采取科学有效的护理方式,分别从环境、心态、疼痛等方面展开科学有效的护理工作。在提高手术成功率的同时,降低并发症的产生概率,以此来实现临床护理工作的进一步发展。

参考文献:

- [1] 韩伟强. 下肢动脉硬化闭塞症减容治疗现状及问题[J]. 中国微创外科杂志, 2019, 19(06): 538-543.
- [2] 王 峰, 刘 莹, 王思远. 下肢动脉硬化闭塞症患者知-信-行现状及影响因素分析[J]. 中国实用护理杂志, 2019, 35(04): 273-278.
- [3] 李承志, 林印胜, 张 红, 等. 下肢动脉硬化闭塞症减容治疗术中并发症及其处理[J]. 中国介入影像与治疗学, 2019, 16(07): 405-409.
- [4] 曾美红, 徐姝娟, 朱红筠, 等. 综合护理在下肢动脉硬化闭塞腔内介入治疗围手术期中的应用[J]. 皖南医学院学报, 2018, 37(03): 303-305.