

集束化护理对血液透析患者导管相关性血流感染及护理质量的影响

吴文华

(麻城市人民医院 湖北 黄冈 438300)

【摘要】目的：于血液透析护理中应用集束化护理对患者导管相关性血流感染（CRBSI）以及护理质量的影响。**方法：**将纳入的102例血液透析患者随机分为两组，分别为对照组与研究组。比较两组护理效果。**结果：**研究组CRBSI发生率显著更低、护理质量评分明显更高（ $P<0.05$ ）。**结论：**针对血液透析患者护理干预方案来看，集束化护理模式可进一步降低CRBSI发生风险，同时护理质量明显更高。

【关键词】集束化护理；血液透析；导管相关性血流感染；护理质量

实施血液透析治疗的患者出现CRBSI的风险较高，该类并发症通常会导致患者的病痛进一步加重，因此应针对性采取有效护理干预方案，以于最大程度上控制感染发生率，缩短康复进程^[1]。本文将围绕集束化护理模式展开，分析其在血液透析患者中的应用价值，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于收治2018年12月-2020年12月期间的血液透析患者中选择102例展开研究，分为对照组与研究组各51例，分组方法为双盲法。对照组：男27例，女24例；年龄均值为（42.69±5.83）岁。研究组：男28例，女23例；年龄均值为（42.64±6.08）岁。两组临床资料无显著差异， $P>0.05$

1.2 方法

对照组：常规护理。

研究组：集束化护理，具体如下。(1)针对护理人员展开专业化培训活动，应用课件学习、理论知识讲座、考试等多种形式，促进护理人员护理水平的提升。(2)成立护理小组，评估患者实际病情状况，并结合评估结果进行护理方案的制定，护理过程中需落实好各项监测、记录工作，从而更好地掌握患者病情，以便于更为及时地进行护理措施调整。(3)组织患者展开运动训练，注意结合患者的实际身体状况进行训练强度的调整，以防出现超负荷训练情况，同时积极与患者展开沟通，掌握患者的心理状况，并实施针对性心理疏导，帮助患者保持积极、乐观的心态；为患者提供饮食指导，并结合患者实际饮食习惯针对性进行饮食结构的调整。(4)实施血液透析治疗过程中，护理人员应始终坚持手卫生及无菌操作原则，严格遵照有关流程、标准完成各项操作；围绕血液透析治疗展开健康宣教，从而使患者更好地配合临床治疗以及护理；强化感染检测工作，并评估穿刺部位情况，及时采取相应对症处理措施；及时、合理进行敷料的更换，同时强化导管有关护理，完成导管置入前后及时开展消毒措施，并应用生理盐水脉冲式冲洗残留的血液，将各项消毒工作积极落实到位。

1.3 观察指标

比较两组CRBSI发生率、护理质量评分。

1.4 统计学分析

应用SPSS27.0系统处理数据，计量资料、分类数据分别以（ $\bar{x} \pm s$ ）和（ $n, \%$ ）表示，分别实施t检验与 χ^2 检验，检验标准：0.05。

2 结果

研究组CRBSI发生率明显低于对照组、护理质量评分明显高于对照组（ $P<0.05$ ）。见表1。

表1 两组CRBSI发生率、护理质量评分比较

组别	例数	CRBSI发生率（ $n, \%$ ）	护理质量评分（ $\bar{x} \pm s, \text{分}$ ）
研究组	51	1（1.96）	85.64±4.09
对照组	51	7（13.73）	92.75±4.46
χ^2/t		4.8830	8.3907
P		0.0271	0.0000

3 讨论

血液透析治疗属于替代治疗方案中的一种，需针对患者展开侵入式插管操作，这也就导致CRBSI风险较高，使得患者痛苦程度进一步加剧，同时也会大大增加患者的心理负担，严重威胁着患者的生活质量以及生命安全^[2]。随着人们健康意识的不断提升，当前常规护理模式无法满足血液透析患者需求，故应进一步强化临床护理措施。集束化护理模式下，循证医学和护理模式实现了有机结合，能够在最大程度上为患者提供优质护理服务^[3]。于血液透析患者护理过程中应用集束化护理模式，可更为全面地考虑患者安全性问题，同时也更为注重并发症、感染性事件的预防，能够有效降低其并发症以及感染性事件的发生风险，保障患者的康复效果以及生命安全，同时也可进一步促进患者生活质量的提升^[4]。

经本次研究可知，研究组CRBSI发生率更低、护理质量评分更高，与对照组之间均存在统计学差异。可见集束化护理应用效果更佳，可为患者提供更为有效地护理服务。

综上所述，集束化护理方案的应用，可有效控制CRBSI风险，可促进临床护理质量的进一步提升，推荐应用。

参考文献：

- [1] 孔敏. 集束化护理预防血液透析导管相关性血流感染的效果[J]. 中国农村卫生, 2021,13(08):35+37.
- [2] 李方圆. 血液透析导管相关性血流感染患者集束化护理的预防效果分析[J]. 中国社区医师, 2020,36(16):160-161.
- [3] 陈育娟, 罗小香. 集束化护理对血液透析患者导管相关性感染的预防效果及价值分析[J]. 中外医学研究, 2020,18(05):75-76.
- [4] 朱克妹, 郭艳梅. 集束化护理联合中药调理对置管行血液透析患者的应用观察[J]. 江西中医药大学学报, 2020,32(05):46-48.

作者简介：

吴文华，女，汉族，籍贯：湖北麻城，1982年1月出生，本科学历，研究方向：集束化护理对血液透析患者导管相关性血流感染及护理质量的影响；职称：主管护师；科室：肾病内科血透室。