

循证护理模式在神经内科重症患者护理质量提高中的应用

孟 凡

(延安大学咸阳医院 神经监护室 NICU 陕西 咸阳 713100)

【摘 要】目的：分析探究为提高神经内科重症患者护理质量应用循证护理模式的应用价值。方法：遴选本院神经内科收治的重症患者作为研究对象，纳选对象共计 114 例，选用随机数字表法分别纳入对照组和观察组，分别应用常规护理和循证护理，对比评估护理质量。结果：以对照组评估结果为参照，观察组护理质量评分远远较高 $P < 0.05$ 。结论：为提高神经内科重症患者护理服务质量应用循证护理模式具有确切效果，得到了患者认可，具有借鉴价值。

【关键词】循证护理模式；神经内科；重症患者；护理质量

神经内科中所收治的重症患者其疾病类型具有危急、凶险的特征，大多患者在面对自身疾病时发生心理状态改变，导致精神紧张，甚至会出现行为障碍，造成患者护理依从性降低，护理工作难以顺利展开，对于患者康复效果以及预后效果产生不同程度影响^[1]。针对神经内科重症患者而言不仅需要关注其躯体症状，还需在护理工作期间注重情绪变化，加强护理干预，提升护理质量。为此本文展开对照研究，探析给予神经内科重症患者循证护理干预对于护理质量产生的影响，现将具体内容汇总如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机遴选本院神经内科中收治的 114 例重症患者作为研究对象，所选患者均于 2020 年 1 月-2021 年 1 月入院接受诊治，遵照随机数字表法分组原则将本次研究所选患者划分为两组，分别纳入于对照组和观察组，分组后占比均等，汇总其一般资料：对照组性别分布结构为男性 39 例，女性 18 例，年龄选取范围于 41-70 岁，年龄均值为 (55.57 ± 3.64) 岁；观察组性别分布结构为男性 41 例，女性 16 例，年龄选取范围于 40-72 岁，年龄均值为 (55.61 ± 3.71) 岁。对比评估对照组、观察组基线资料，所得数值处理结果为 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

给予对照组患者常规护理，按照医嘱采取对应治疗措施，定期测定体温、脉搏、血压以及呼吸频率，科学用药，落实基础性的健康宣传教育。

观察组以对照组为基础应用循证护理：（1）循证问题：综合评估科室实际情况，提出合理、恰当的循证护理问题，组建循证护理小组，加强循证护理内容的专业培训，针对神经内科重症患者于护理期间的风险性因素加以分析。（2）循证支持：通过循证问题检索关键词，通过万方、知网、维普、百度学术等数据库文献以及资料筛查可行性较高的文献资料。（3）循证分析：以文献资料具体内容为依据，由小组成员调整患者具体护理方案，于组内展开分析讨论，进行循证护理内容的不断完善^[2]。（4）循证护理方案落实：小组成员进行循证护理工作的合理安排，从环境、健康宣教、饮食、心理状态、睡眠以及社会支持、放松训练、并发症预防等方面展开护理干预。

1.3 观察指标

借助于科室自行拟定的调查问卷进行护理满意度分析评估，问卷内容涉及护理目标清晰、护理质量、操作技能、基础理论储备、总体满意度等内容，量表信度为 0.859，单项评分范围于 100 分，所得数值和护理质量呈正相关关系。

表 1 护理质量对比评估 ($\bar{x} \pm s$ 、分)

组别	护理目标清晰	护理质量	操作技能	基础理论储备	总体满意度
观察组 (n=57)	89.64 ± 3.92	88.74 ± 3.99	88.11 ± 4.38	89.29 ± 3.86	92.34 ± 3.88
对照组 (n=57)	86.34 ± 4.74	85.69 ± 4.71	84.94 ± 4.71	85.66 ± 4.75	88.66 ± 4.92
t	4.051	3.730	3.721	3.244	4.434
P	0.000	0.000	0.000	0.002	0.000

1.4 统计学方法

研究期间涉及指标数值均借助于 SPSS22.0 展开统计学分析，其中计量资料展开 t 检验，以 $\bar{x} \pm s$ 表示；计数资料展开 χ^2 检验，表示为 (n、%)， $P < 0.05$ 表示研究数值对比差异显著。

2 结果

与对照组相较，观察组患者各项护理服务质量评分较高，所得数值对比差异显著，结果呈现为 $P < 0.05$ ，见表 1。

3 讨论

神经内科疾病在临床上具有发病急、病情危重的特点，在疾病发生时存在意识不清、躁动以及抽搐等相关症状，再加上患者面对长期治疗，病区环境比较封闭，受到多种外界因素的影响，导致预后效果不够理想，还需加以护理干预^[3]。

本次研究结果可见观察组护理质量评分高于对照组，所得数值对比差异为 $P < 0.05$ ，分析原因如下：在循证护理干预期间以“循证”为关键词，结合以往临床护理经验、借鉴他人研究成果制定适合科室的循证护理方案，在全面提升护理方案科学性、实证性的同时可以有效规避护理工作期间存在的相关风险因素^[4]。在实施具体循证护理方案时从环境、健康宣教、饮食、心理状态、睡眠、社会支持以及放松训练等方面展开，可以促使患者重建治疗自信心，于舒适整洁的病区环境中接受治疗，有利于提升患者身心愉悦度，帮助患者养成良好的习惯，有效规避护理期间的相关并发症，可以增强护理干预控制效果，提升护理服务质量^[5]。

综上所述，神经内科重症患者于护理期间应用循证护理模式可以提升整体护理质量，取得的效果具有借鉴价值。

参考文献：

- [1] 刘爱菊. 心理护理干预对神经内科重症患者护理质量的影响分析 [J]. 吉林医学, 2021, 42(06): 1534-1536.
- [2] 钱莉莉. 预防性护理在神经内科重症患者下肢深静脉血栓预防中的应用 [J]. 中外医学研究, 2021, 19(12): 104-106.
- [3] 罗富群, 帅丽君. 人性化管理理念在神经重症患者护理管理中的应用效果分析 [J]. 中国卫生产业, 2020, 17(18): 119-120+123.
- [4] 钟生琴. 循证护理在神经内科重症护理质量控制中的应用 [J]. 心理月刊, 2020, 15(02): 145.
- [5] 陈梦超. 循证护理在神经内科重症护理质量控制中的应用效果观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(11): 110-111.

作者简介：

姓名：孟凡 出生年月：19871206 性别：女 职称：护师 学历：大专 籍贯：陕西。