

舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中的应用对提升患者舒适度的价值分析

王艺欢

(西安交通大学第一附属医院 呼吸与危重症医学科 陕西 西安 710061)

【摘要】目的：分析舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中的应用价值。**方法：**纳入本院1年内(2020年5月-2020年5月)收治80例慢阻肺合并呼吸衰竭患者进行平行对照研究，以护理模式不同均等分组，记作对比组、研究组，依次给予常规护理、舒适护理，比较应用价值。**结果：**研究组总舒适度97.50%、GQOL-74量表4个维度评分均较对比组更高($P < 0.05$)。**结论：**在慢阻肺合并呼吸衰竭患者中实施舒适护理，能够提升其舒适度、生活质量。

【关键词】慢阻肺；呼吸衰竭；舒适护理；舒适度；生活质量

引言

慢阻肺是常见慢性呼吸系统疾病，在疾病进展过程中，极易并发呼吸衰竭，当两种疾病合并发生，病情严重程度、治疗难度等均会随之增加^[1]。由于慢阻肺合并呼吸衰竭暂无法实现治愈效果，临床治疗目的在于缓解症状、控制进展、改善预后，因此，不仅需给予积极规范治疗，还应辅以科学合理护理干预^[2]。本次研究纳入本院1年内(2020年5月-2020年5月)收治80例慢阻肺合并呼吸衰竭患者进行平行对照研究，比较不同护理干预应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入本院1年内(2020年5月-2020年5月)收治80例慢阻肺合并呼吸衰竭患者进行平行对照研究，以护理模式不同均等分组($n=40$)，记作对比组、研究组，一般资料分别为：男29例、女11例，年龄45~75岁，均值数(60.33±10.29)岁；男28例、女12例，年龄44~75岁，均值数(60.25±10.21)岁；2组一般资料比较($P > 0.05$)，研究可行。

1.2 方法

对比组(常规护理)：给予患者病情监测、用药及饮食指导等护理服务。

研究组(舒适护理)：①生理舒适，为患者营造整洁、舒适病房环境，保持温度、湿度以及光线等处于最适宜状态，在条件允许范围内，根据其喜好，在病房内放置饰物、绿植等，尽可能提升其生理舒适度。②心理舒适，护理人员主动积极与患者交流沟通，了解其心理状态，以耐心、诚恳态度，通过鼓励、安慰等语言对其进行心理疏导，邀请治疗效果良好患者进行现身说法，解除不良情绪，提升抵抗疾病信心。③生活舒适，护理人员结合患者饮食喜好、身体营养状况指导其科学膳食，均衡摄入各种营养物质，当恢复至稳定，鼓励进行打太极、上下楼梯等有氧运动，帮助改善心肺功能。④专科护理，疾病处于急性发作期时，叮嘱以卧床休息为主，缓解期尽可能减少绝对卧床时间，同时，做好呼吸道、辅助排痰等护理，如湿化气道、拍背等措施，保持呼吸道时刻处于通畅状态。

1.3 观察指标

观察分析舒适度、生活质量，分别采取舒适状况量表(GCQ)、生活质量综合评定问卷(GQOL-74)进行评价^[3]。

1.4 统计学分析

SPSS 24.0 软件进行统计学分析，计量资料($\bar{x} \pm s$)， t 检验，

计数资料($n, \%$)， χ^2 检验， $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 舒适度

研究组总舒适度97.50%较对比组85.00%更高($P < 0.05$)，见表1。

2.2 生活质量

研究组GQOL-74量表4个维度评分均较对比组更高($P < 0.05$)，见表2。

3 讨论

于慢性疾病或暂无法实现治愈效果患者而言，保持躯体舒适、协助平衡心理、取得认可支持是临床治疗的关键所在。慢阻肺合并呼吸衰竭患者受病情迁延不愈、反复发作等影响，部分患者对治疗产生质疑，甚至丧失治疗信心，不仅对临床治疗带来阻碍，也使其生活质量不断降低。诸多研究证实，在慢阻肺合并呼吸衰竭患者治疗期间配合科学护理，对疾病治疗、预后结局均可产生积极作用和影响^[4]。

本次研究：研究组总舒适度97.50%、GQOL-74量表4个维度评分均较对比组更高($P < 0.05$)，结果说明舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者中的应用价值理想，分析原因在于舒适护理理念为“以人为本”、“舒适领域”，在护理工作中，可根据患者实际，采取一系列个体化的护理服务措施，使其身心皆达到最愉悦状态，实现最佳预后^[5]。

综上，在慢阻肺合并呼吸衰竭患者中实施舒适护理，能够提升其舒适度、生活质量。

参考文献：

- [1] 刘伟. 舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中的应用及效果观察[J]. 中国农村卫生, 2020,12(19):38-39.
- [2] 伦桂莲, 邓丽花, 朱丽峰. 舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中的应用[J]. 首都食品与医药, 2019,26(22):115.
- [3] 费杰. 舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中的应用效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2019,48(05):222-223.
- [4] 刘广丹, 邱小丽, 陈柳媚. 舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中的应用[J]. 中国实用医药, 2019,14(17):158-160.
- [5] 洪晓静. 舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中的应用[J]. 按摩与康复医学, 2018,9(24):61-62.

作者简介：

姓名：王艺欢 出生年月：1993.02.28 性别：女 职称：护理师 学历：本科 籍贯：陕西省西安市。

表1 舒适度($n, \%$)

组别	例数(n)	高度舒适	中度舒适	低度舒适	总舒适度($\%$)
对比组	40	20(50.00%)	14(35.00%)	6(15.00%)	34(85.00%)
研究组	40	27(67.50%)	12(30.00%)	1(2.50%)	39(97.50%)
χ^2	---	---	---	---	3.914
P	---	---	---	---	0.048

表2 生活质量($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数(n)	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活状态
对比组	40	73.36±2.41	73.32±2.01	73.29±2.37	73.07±2.14
研究组	40	77.55±2.58	77.69±2.24	77.33±2.55	77.28±2.39
t	---	7.506	9.183	7.340	8.299
P	---	0.000	0.000	0.000	0.000