持续心理护理对心力衰竭的效果观察

陈婷

(江苏省镇江市第一人民医院 心血管内科 江苏 镇江 212000)

【摘要】目的:探究持续心理护理对心力衰竭的效果观察。方法:选择时间为2018年2月至2021年2月,我院收治的心力衰竭患者共100例,随机分为观察组(持续心理护理方案)及对照组(传统护理方式)均为50例。比较分析心功能。结果:观察组的LVESD、LAD指标较对照组更低,但是LVEF、LVEDD指标更高($P < 0.05$)。结论:针对心力衰竭患者,通过采用持续心理护理方案,能够提供必要的护理质量保障,改善患者的各项心功能指标,提升护理满意度情况,具有不错的应用价值。

【关键词】心力衰竭;满意度;持续性心理护理;心功能

心力衰竭,是指人体心脏发生舒张收缩功能降低,破坏心脏循环,难以完全排出回心血,造成心室射血或充盈等综合征,通常病程较长,发病缓慢,存在较高的病死率,以及不良的预后等^[1]。当前临床上并没有特效治疗方式,加上患者存在的呼吸困难、液体潴留、乏力等临床症状,无法有效改善其心衰症状。提供治疗中的控制,联合相应的护理措施,将提升患者生活质量,作用显著。经对2018年2月至2021年2月的共100例心力衰竭患者,通过采用持续心理护理方案,情况如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料:选择时间为2018年2月至2021年2月,我院收治的心力衰竭患者共100例,随机分为观察组(持续心理护理方案)及对照组(传统护理方式)均为50例。患者签订知情同意书。观察组男26例,女24例,年龄(40~76)岁,平均(57.5±11.3)岁;对照组男28例,女22例,年龄(40~75)岁,平均(57.9±11.2)岁。心力衰竭患者各项指标比较无意义 $P > 0.05$ 。排除标准:免疫功能严重低下;妊娠或哺乳期女性者。纳入标准:提供详细资料;有良好依从性;具备手术条件;符合心力衰竭诊断标准^[2];沟通能力正常。

1.2 方法

1.2.1 对照组

传统护理方式。在入院后按照患者的实际情况,实施各项心功能诊断,进行血糖、血压等控制治疗,同时密切观察其生命体征等。

1.2.2 观察组

持续心理护理方案。1)增加患者疾病治疗的信心。护理人员帮助患者形成正确对抗疾病信心,邀请治疗成功患者现身说法,以便能够顺利实施护理服务。在具体的护理服务的过程中,患者应当切实从患者角度出发,坚持以其为中心,提供更理想护理服务。2)改善不良负性心理情绪。护理人员应当加强患者对疾病的了解度,详细介绍发生心力衰竭的机制,在日常生活中,告知患者相关注意事项等。针对于存在的抑郁和焦虑等不良负性心理情绪,应当及时回答患者提出的困惑,及时进行沟通交流,提升患者的依从性和配合度,减轻其存在的心理压力等。3)密切观察病情。在患者进行治疗和护理的过程中,护理人员应当密切观察其可能存在的并发症等,通过站在患者的角度看问题,及时给予对症护理,提升患者依从性,充分感受护理人员的照顾和关心。

1.3 观察指标:比较分析临床上患者的心功能情况。(1)心功能指标^[3]:主要包含左心室收缩末期内径(LVESD)、左心室射血分数(LVEF)、左心室舒张末期内径(LVEDD)、左心房内径(LAD)。

1.4 统计学方法

通过SPSS22.0统计学软件分析具体的数据,并经Microsoft Excel建立数据库, (X^2)表示计量资料,用t检验(%)

来表示计数资料,用卡方检验。Mann-Whitney U检验不符合正态分布情况,同时选择中位数、四分位数间距表示。 $P < 0.05$,存在统计学意义。

2 结果

比较心功能指标:观察组的LVESD、LAD指标较对照组更低,但是LVEF、LVEDD指标更高($P < 0.05$),见表1。

表1 患者心功能指标分析($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	LVESD(mm)	LVEF(%)	LVEDD(mm)	LAD(mm)
观察组	50	32.11±6.11	69.55±8.38	49.99±6.72	40.17±8.44
对照组	50	35.21±6.25	64.01±8.01	44.81±6.55	46.29±8.85
t		22.7221	2.8674	3.312	3.0026
P		0.0000	0.0041	0.0009	0.0027

3 讨论

当前社会中人们的生活水平,随着经济的快速发展,呈现出逐渐上升的趋势,更加重视自身的健康问题,但是需要注意的是,因为环境污染和生活压力等问题的出现,逐渐增加心血管疾病的发生率^[4]。应当按照患者的实际需求和疾病具体情况,尽量减轻其心理负担和压力,实施针对性的护理指导,减少并发症的出现,提升患者的依从性和配合度。

心理护理的方式,指医护人员经选择医学心理学知识,在疾病的干预过程中,应用科学的态度、恰当的方法、美好的语言,以及说服、安慰、解释、诱导、启发、调整环境、劝解等方式,积极疏导存在于患者身上的疑难问题、思想负担、心理顾虑、精神痛苦^[5]。此次研究中观察组的LVESD、LAD指标较对照组更低,但是LVEF、LVEDD指标更高。经本研究结果显示,对心力衰竭患者,通过采用持续心理护理方案,患者的左心室收缩末期内径(LVESD)、左心室射血分数(LVEF)、左心室舒张末期内径(LVEDD)、左心房内径(LAD)等的改善,将直接反映出患者的心功能情况。

综上所述,针对心力衰竭患者,通过采用持续心理护理方案,能够提供必要的护理质量保障,改善患者的各项心功能指标,提升护理满意度情况,改善不良负性心理情绪,提升临床上的生活质量,具有不错的应用价值。

参考文献:

- [1] 梁肖仪,徐健,王丹凤.持续性心理护理与生活干预对控制高血压合并心力衰竭患者心衰症状的效果观察[J].国际护理学杂志,2019,38(11):1577-1580.
- [2] 史濛,彭桂香,王颜,等.硝普钠与多巴胺持续静脉泵入联合个性化护理治疗充血性心力衰竭55例临床评价[J].中国药业,2017,26(24):30-32.
- [3] 郭小敏,闫玉红,柏芳.持续心理护理对心力衰竭患者心功能及生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2019,25(11):88-90.
- [4] 程明.持续性心理护理对心力衰竭患者心功能及生活质量的影响[J].实用心脑血管病杂志,2018,26(z1):339-340.
- [5] 化璐璐.持续心理护理对心力衰竭患者心功能和生活质量的影响[J].山西医药杂志,2019,48(20):2561-2562.