

认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用及满意度分析

韩晓红¹ 拓晶晶² 通讯作者

(1. 西安市第九医院 心血管内科一区 陕西 西安 710000)
(2. 西安市第九医院 心血管内科二区 陕西 西安 710000)

【摘要】目的：分析认知行为干预应用在住院的冠心病患者中的护理满意度。方法：选择2019年1月-2021年1月我院治疗的66例住院冠心病患者，随机分为对照组和观察组，对照组实行常规护理干预，观察组实行认知行为干预。比较两组患者的护理满意度以及不良情绪。结果：观察组护理满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组SAS、SDS评分低于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：对于住院冠心病患者，经过认知行为干预后可以显著缓解患者的抑郁焦虑等不良情绪，有较好的护理效果。

【关键词】认知行为干预；住院冠心病患者；满意度

冠心病在医学的临床中是较为常见的疾病之一，根据相关的调查结果显示，其发病人群主要以中老年为主，且发病率随人口老龄化程度的加深不断增加^[1]。病发后对患者的身体以及心理都有较大的影响，会导致患者的生活质量下降。在临床的治疗中要加强护理干预，营造良好的医患关系，优化其治疗效果。鉴于此，选择2019年1月-2021年1月我院治疗的66例住院冠心病患者来分析认知行为干预应用住院冠心病患者中的效果，现将内容如下汇报。

1 资料与方法

1.1 资料

选择2019年1月-2021年1月我院治疗的66例住院冠心病患者，随机分为对照组和观察组。对照组33例，男性17名，女性16名，患者年龄57-76岁，平均（66.3±5.4）岁；观察组33例，男性18名，女性15名，患者年龄58-78岁，平均（68.2±5.7）岁。纳排标准：（1）所选患者均符合WHO相关冠心病的诊断标准^[2]，且经过相关的检查结果确诊为冠心病；

（2）排除精神类疾病以及沟通障碍者。所选患者及家属均知晓此次研究并自愿参加，签署相关知情同意书。患者基本信息无较大差别（ $P > 0.05$ ），具有比较意义。

1.2 方法

对照组：实行常规护理干预，如定时对病房进行清洁，合理调整病房内的温度及湿度，营造良好的住院环境；依据患者的具体病情状况制定饮食计划等。

观察组：实行认知行为干预，具体内容有：①心理干预。在患者入院后，引导患者进行各项的住院检查，护理人员耐心的为患者解答疑问，营造良好的医患关系。与患者加强交流，评估患者的心理状况，患者可能因病情出现抑郁焦躁等情绪，在交流中采取相应的措施及时缓解，鼓励患者建立治疗的信心，使其保持良好的心理状态。②健康宣讲。为患者发放冠心病相关知识的健康手册，对其进行健康知识宣讲，加强患者对于自身疾病的了解，纠正患者及家属对冠心病的错误认识，提升其疾病认知力，提高患者治疗的依从性。③早期练习。护理人员可以结合患者的具体情况制定早期练习计划，引导患者进行锻炼，进行练习的强度根据患者的情况逐渐增加，保证不会增加患者的负担，且可以达到很好的锻炼效果。

1.3 评价指标

通过调查问卷的方式对66例患者进行护理满意度调查。分值范围0-100分，<60分为不满意，61-80分为满意，81-100分为非常满意，总满意率 = $\frac{\text{满意} + \text{非常满意}}{n} \times 100\%$ 。

护理前后采用焦虑自评表（SAS）、抑郁自评表（SDS），评分范围0-60分，评分数值越大，就表示焦虑抑郁越严重。

1.4 结果统计

用SPSS23.0分析，计量资料用 t 、（ $\bar{X} \pm S$ ）检验表示；计数资料用 χ^2 、%检验表示，两组比较（ $P < 0.05$ ），统计学有意义。

2 结果

2.1 两组护理满意度对比

对照组护理满意度低于观察组（ $P < 0.05$ ），见表1。

表1：患者护理满意度比较 [n (%)]

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度 n (%)
对照组	33	10	16	7	26(78.79)
观察组	33	12	20	1	32(96.97)
χ^2	---	---	---	---	5.120
P	---	---	---	---	0.024

2.2 两组护理前后 SAS 和 SDS 评分对比

护理前，两组SAS、SDS评分无较大差异（ $P > 0.05$ ）；护理后，对照组SAS、SDS评分高于观察组（ $P < 0.05$ ），见表2。

表2：两组SAS、SDS评分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别 / 时间	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=33)	45.12 ± 4.05	22.02 ± 3.68	46.29 ± 4.15	24.12 ± 3.62
观察组 (n=33)	45.49 ± 4.01	16.31 ± 3.55	46.49 ± 4.14	17.21 ± 3.75
T	3.373	6.415	0.196	7.616
P	0.355	0.000	0.423	0.000

3 讨论

冠心病主要因为冠状动脉粥样硬化进而导致冠脉血管出现狭窄，会导致使心肌的供血发生障碍所导致的心脏病，根据相关调查结果显示，患者因为出现胸闷心痛、头晕目眩以及舌质暗紫等问题，疾病具有反复发作、病程时间较长等影响很容易出现焦虑、抑郁等不良情绪，且因为患者多为中老年人，对于疾病知识了解较少，没有较好的生活习惯，对于疾病的治疗效果有一定的影响^[3]。

认知行为干预作为综合化的护理方式是通过心理干预、健康知识的宣讲以及早期的锻炼计划的措施，来提高患者对于冠心病的认识。在与患者的沟通交流中，评估患者的心理状态，及时缓解其不良情绪，将其心理状态调整最佳，有利于治疗的依从性提升；为患者讲解冠心病的病理知识，以及治疗效果和护理工作的重要性，纠正患者及家属对其疾病的错误认知，帮助患者养成良好的生活习惯，提高患者对于治疗以及护理工作开展的配合度，加强沟通交流，帮助患者树立治疗的信心。从此次的研究结果来看，观察组患者的护理满意度与对照组相比显著较高（ $P < 0.05$ ）；观察组患者的SAS、SDS评分与对照组相比显著较低（ $P < 0.05$ ）。

总体来说，对住院冠心病患者治疗以及护理中应用认知行为干预有较好的临床效果，可以有效消除患者的不良情绪，提高患者及家属对护理工作的满意程度，保证临床治疗效果，推广价值显著。

参考文献：

- [1] 陈娟, 樊倩, 张敏霞. 认知行为干预应用于冠心病临床护理中的价值分析 [J]. 贵州医药, 2020, 44(11): 158-159.
- [2] 曹红京, 曲畅, 张翠莲, 等. 认知行为干预对冠心病患者负性情绪与治疗依从性的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(36): 4803-4806.
- [3] 闫婧. 住院冠心病患者护理中应用认知行为干预的价值分析 [J]. 中外医学研究, 2019, 017(035): 75-76.

作者简介：

姓名：韩晓红 出生年月：1986-08-28 性别：女 职称：护师 学历：本科 籍贯：延安 研究方向：心脏康复护理。

姓名：拓晶晶 出生年月：1988-09-29 性别：女 职称：护师 学历：本科 籍贯：延安 研究方向：心脏康复护理。