

护理干预对前交叉韧带损伤患者膝关节功能康复的影响观察

马金芳 李 阳^{通讯作者}

(内蒙古医科大学第二附属医院 内蒙古 呼和浩特 010000)

【摘要】目的: 分析综合护理干预实施后, 前交叉韧带损伤患者疾病恢复情况, 研究其临床效果。方法: 本次入选样本及样本入选时间分别为 66 例前交叉韧带损伤患者、2020 年 3 月至 2021 年 2 月; 分组方法及组别设置分别为随机分组法、研究组 (30 例: 实施综合护理干预) 与对照组 (33 例: 常规护理)。对上述措施实施后, 患者临床指标状况进行记录, 并加以对比。结果: 与对照组患者相比, 膝关节功能优良率较高, $P < 0.05$, 统计学分析有意义。结论: 综合护理临床价值较高, 可以帮助患者改善预后, 提高患者生活质量。

【关键词】 护理干预; 前交叉韧带损伤; 膝关节功能; 临床效果

前交叉韧带损伤是临床常见、多发的疾病类型, 疾病发作后若得不到及时、有效的治疗会严重降低其生活质量, 甚至引发创伤性关节炎、膝关节前向不稳等疾病, 对机体健康及生命安全均产生不同程度消极影响^[1-2]。本文主要是对 66 例前交叉韧带损伤患者进行分析, 表明综合护理干预对加快膝关节恢复具有推动作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集我院 66 例前交叉韧带损伤 (选取时间: 2020 年 3 月至 2021 年 2 月期间) 临床资料, 采取随机分组法分为两组: 研究组 (33 例)、对照组 (33 例)。对照组: 男性: 女性 = 20:13; 年龄 22-56 岁, 平均 (37.52±1.33) 岁。研究组: 男性: 女性 = 19:14; 年龄 21-57 岁, 平均 (37.41±1.39) 岁。对比两组患者的一般资料 (性别、年龄等), 组间数据差异不明显, 研究结果不存在对比分析意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理, 主要护理内容包括病情观察、生命体征监测以及口头健康教育等。研究组: 综合护理。具体实施内容如下: (1) 术前心理护理: 结合患者实际状况, 对其进行情绪状况评估, 结合实际评估结果, 疏导紧张、抑郁等不良情绪, 加强与患者保持沟通, 了解患者内心实际需求。告知患者本院救治成功案例, 提升其对抗疾病的自信心。(2) 术前康复指导: 引导其进行适当训练, 比如肱四头肌等长收缩训练, 引导患者保持仰卧位 (或者坐卧位), 伸直膝关节, 保持大腿肌肉紧绷, 坚持 10s 后放松, 每日训练 3 次左右, 最佳训练时间为 20-30 分钟。(3) 术后患肢护理: 为降低肿胀及疼痛感, 需持续冰敷患肢 48 小时, 观察患肢血运、颜色、温度、引流液的量等状况, 并做好记录。(4) 术后康复护理: 进行股四头肌训练 (术后 1-2 天)、被动关节器训练 (术后 3-6 天), 降低术后静脉血栓、肿胀等发生率。术后 7 天-12 周, 可适当进行下床负重活动, 运动过程中掌握循序渐进的原则。(5) 术后饮食护理: 结合机体健康状况, 制定针对性饮食计划, 禁止食用生冷、刺激、辛辣食物, 养成健康的饮食习惯。

1.3 观察指标

分析膝关节功能恢复: 总分设置 100 分, 将其分为以下三种评分区间: 85 分及以上、68-85 分、68 分及以下, 上述评分分别表示为优、良、差, 计算优良率。

1.4 统计学分析

66 例患者资料均采用 SPSS22.0 进行分析处理, 计数资料 (%) 采用 χ^2 检验; 计量资料 ($\bar{X} \pm S$) 采用 T 检验, 以 P 值为评估标准: 当 $P < 0.05$ 时, 表示统计学研究结果有意义。

2 结果

膝关节功能恢复情况: 对照组 (78.79%) 优良率显著低于研究组 (96.97%), 统计学结果有意义 ($P < 0.05$)。见表 1:

表 1 两组膝关节功能恢复优良率对比

组别	例数	优	良	差	优良率
研究组	33	22	10	1	96.97%
对照组	33	11	15	7	78.79%
χ^2	-	-	-	-	5.1207
P	-	-	-	-	0.0236

3 讨论

膝关节前交叉韧带损伤的常见治疗措施为手术治疗, 具有安全、微创、操作方便、简单等优点, 对患者康复具有积极意义^[3]。临床研究结果显示, 有效的护理干预在提升患者康复速度、满意度中发挥了显著优势。综合护理干预主要是以患者为中心, 从术前心理护理、康复指导以及术后康复护理、患肢护理、饮食指导等方面落实护理干预, 重视膝关节功能的恢复, 提升患者生活质量^[4]。

综上所述, 护理干预应用价值、可行性较高, 可以帮助前交叉韧带损伤患者加快恢复速度, 改善膝关节功能状况, 对患者身心健康具有积极意义。各院在实施护理干预时可将其作为首选干预措施, 并进行积极应用与推广。

参考文献:

- [1] 解庆琴, 常慧, 王小花. 快速康复护理模式对前交叉韧带损伤患者围手术期及术后功能训练的影响 [J]. 延安大学学报 (医学科学版), 2018, 16(4): 92-94.
- [2] 赵荣华, 韩峰, 吕正燕. 护理干预对前交叉韧带损伤患者膝关节功能康复的影响观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(57): 158, 160.
- [3] 于瑞霞, 陆皓, 汉瑞娟, 等. 基于快速康复外科的护理干预对韧带重建联合胫骨高位截骨术后疼痛和功能康复的影响 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2019, 5(10): 21-25.
- [4] 蒋珊珊. 护理联合康复训练对关节镜下膝关节前后交叉韧带损伤重建术后患者关节功能恢复的影响 [J]. 中国民康医学, 2018, 30(12): 120-122.