

舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用价值分析

王万庆

(兰州大学第二医院 甘肃 兰州 730030)

【摘要】目的 分析综合护理干预在股骨颈骨折护理中的作用。方法 本次实验主要选择2019年11月至2021年2月间收治本院股骨颈骨折接治的患者为研究对象,共40例,应用数字随机法将所有患者分为对照组和实验组,两组各20例患者。其中实验组患者在常规护理的同时应用综合护理干预,而对照组仅给予常规护理。在护理完成后,由医务人员对患者的护理效果进行评估分析患者的护理满意度以及患者并发症的发生状况。结果 在护理完成后,两组患者均有不同程度的并发症发生率,但实验组患者的发生率仅为5.66%,明显低于对照组的28.30%,两组数据经对比分析差异显著($P < 0.05$)。通过半年随访,对两组患者不同时间段的关节活动度进行记录和对比,数据有统计学意义($P < 0.05$)。结论 在对骨折患者进行治疗时,将综合护理干预应用于其中,能够使患者的并发症得到有效控制,有助于使患者的护理满意度得到提升,是一种安全有效的护理方案,值得进行进一步推广。

【关键词】综合护理干预;骨折;手术治疗;护理

引言

股骨颈骨折在目前临床上属于一种常见的骨科疾病,这种病症在人群中较多发^[1]。骨折患者致残率较高,以老年人群为主要患者,骨折类型较为繁琐,在患者治疗过程中,大多数患者预后恢复时间较长,需要医务人员进行较为长期的照料,才能保证患者的康复。在近年来护理理念的不断更新下,在对患者进行护理时,其护理工作已经不仅仅局限于患者发病时的护理,也需要关注患者的预后恢复,使患者的病情得到有效的控制^[2]。本次实验分析综合护理干预在股骨颈骨折护理中的作用,获得令人满意的成果并总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验主要选择2019年11月至2021年2月间收治本院股骨颈骨折接治的患者为研究对象,共40例,应用数字随机法将所有患者分为对照组和实验组,两组各20例患者。实验组女11例,男9例,年龄10~65岁,平均 (36.9 ± 6.1) 岁,对照组女10例,男10例,年龄7~63岁,平均 (37.1 ± 5.3) 岁。

患者对本次研究均知情且同意自身资料调取,在完成患者基本资料统计后,确认患者基本资料可纳入本次研究进行对比,差异不具有统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组仅给予常规护理,主要包含遵医嘱指导用药、告知患者可能出现的并发症等。实验组患者在常规护理的同时应用综合护理干预,具体内容如下:

在开展手术前护理人员需要协助医师做好手术前的准备,并告知患者在日常生活中应当多食用高蛋白和高维生素的食物,使患者获得充足的营养支持。而在患者等待手术期间,护理人员需要与患者进行有效的交流,可能缓解患者焦虑和紧张的情绪。

在患者手术完成后,护理人员需要对患者进行密切关注,了解患者的痛苦状况,并且可以采用VAS评分表判断患者的疼痛,根据患者的分级状况对患者进行对应的护理操作。疼痛较为严重并且无法进行控制的患者需要选择镇痛药物进行治疗,而如果患者疼痛状况较轻,则可在一定程度上应用转移注意力等方法对其进行处理,这样能够有助于提高患者的治疗效果。

1.3 评价标准

采用本院自制表格对两组患者的护理满意度以及并发症发生率进行比较,分析两种方式的护理效果。

1.4 统计学方法

本次研究中涉及到的实验数据均采用统计学软件SPSS22.00 for windows进行处理实验结果应用P值进行检验,

确认其统计学意义;计量资料选择(均数 $\pm$ 标准差)应用T值检验,计数资料选择(%)应用卡方值进行检验。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率对比

此次研究成果显示,实验组患者的并发症发生率为5.66%,低于对照组的28.30%,差异显著且有统计学意义($P < 0.05$),详见表1。

表1 两组患者并发症发生率对比

组别	骨愈合不良	创口感染	褥疮	并发症发生率
对照组(n=20)	3	2	1	30.00%
实验组(n=20)	2	1	0	15.00%
χ^2				9.6168
P				0.0000

2.2 两组患者关节活动度对比

通过半年随访,对两组患者不同时间段的关节活动度进行记录和对比,数据有统计学意义($P < 0.05$),具体见表2。

表2 两组患者关节活动度对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	术后30天	术后90天	术后半年
对照组(n=20)	68.79 $\pm$ 4.79	90.51 $\pm$ 4.31	99.46 $\pm$ 4.38
实验组(n=20)	71.69 $\pm$ 5.22	94.31 $\pm$ 4.99	107.96 $\pm$ 5.47
T	9.1568	8.9417	9.5411
P	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

综合护理干预是近年来提出的一种新型护理方案,在患者接受护理时,护理人员对患者进行完整手术期的护理,使患者能够对自身的疾病有大致的认知,这样能够有助于提高患者的护理依从性。在股骨颈骨折中,综合护理干预贯穿于入院、手术前、手术后、出院每个环节,在每个步骤中均给予不同护理和指导,目的是提高整体护理质量,减少并发症的发生,促进预后康复时间。

综上所述,在对骨折患者进行治疗时,将综合护理干预应用于其中,能够使患者的并发症得到有效控制,有助于使患者的护理满意度得到提升,是一种安全有效的护理方案,值得进行进一步推广。

参考文献:

- [1] 桂芹,吴宏宇,邓丽.以功能锻炼和心理支持为主的护理干预在股骨颈骨折患者术后护理中的应用[J].心理月刊,2021,16(19):148-149.
- [2] 黄月霞.PDCA质量管理联合水胶体敷料对闭合性股骨颈骨折张力性水疱患者的影响[J].中国社区医师,2021,37(22):156-157.
- [3] 雒荣昌,袁西岐,周世超,郑作超,高锐,张新朴.中医正骨手法在股骨颈干骨折闭合复位微创经骨带锁髓内钉固定中的运用[J].数理医药学杂志,2021,34(07):1097-1098.