

臭氧水疗应用于皮肤溃疡

凌春梅

(云南省中医医院皮肤科 云南 昆明 650000)

【摘要】难治性皮肤溃疡是皮肤科常见、多发性疾病,这类疾病最主要的临床表现为患者的皮肤溃烂,并且伤口会呈现出长期不能愈合的情况,从而诱发皮肤感染、皮肤液化、坏死等现象。随着现代临床技术的不断推广,有研究学者在自己的研究中指出对于难治性皮肤溃疡可以使用臭氧的方式进行治疗,并且疗效十分显著,再辅有良好的临床护理干预,可以提升该治疗方式对糖尿病足、皮肤溃疡以及创伤等疾病的疗效,本文主要结合臭氧水疗的治疗方法应用,结合综合护理的疗效总结其推广的价值。

【关键词】臭氧水疗;应用;皮肤溃烂;治疗

1 皮肤溃烂治疗中引入臭氧水疗的必要性

难治性皮肤溃疡较难治愈,并且病情易反复,影响伤口的愈合程度,加重患者承受的痛苦,使患者身心均受到较大的创伤。而对于难治性皮肤溃疡来讲,做好细菌培养、抗炎、药物过敏实验以及清创、换药卓为重要,但是由于创面的恢复较慢,需要患者长期的接受治疗,使得患者在临床上的护理需求不断的提升,导致医疗的护理质量不易得到保障,就常规护理来讲,一般以心理护理和健康宣教相结合的方式辅助基本治疗,而本文所分析的臭氧水疗综合护理还需要根据患者的实际情况进行臭氧浓度的调节,同时提升患者的自我护理意识,做好皮肤以及营养的补充等,从综合的角度来保证治疗的效果,稳定臭氧治疗的效果等。臭氧水疗中的“可控臭氧治疗舱”能够结合科学的测算确定患者舱容量,促进创面的愈合等,再辅以生命体征和病情的监测,使得患者能够得到有效的临床帮助。臭氧治疗疾病的方法不仅限于前面大家了解到的,还有臭氧水疗,臭氧油疗,臭氧套袋疗法等等。臭氧水疗在皮肤病治疗中应用比较多,是一种物理治疗方式,老少皆宜。在皮肤溃烂的治疗工作中,臭氧水疗能够实现臭氧和水溶液相融合的臭氧水溶液,以此清洗、浸泡患者的患处,进而促进溃疡部位皮肤的愈合。

2 臭氧水疗的治疗效用及原理

在临床治疗活动中,臭氧水能够有效的实现杀菌止痛的效果,可以改善组织液渗出,加速伤口愈合,臭氧水溶液的杀菌能力要高于传统氯气,可以再最短的时间内杀灭细菌,同时实现氧原子的重新结合生成新的氧原子。普通氧原子不仅能够杀灭细菌,而且对病毒和真菌等微生物也有明显作用。其展现出来的强氧化活性能够作用于抗感染或联合使用抗生素,避免抗生素的耐药性出现。臭氧疗法在医学领域的应用主要依靠以下几方面原理,首先是因为其本身的强氧化剂特性能够通过氧化反应实现医学杀菌,这样可以在分解细菌的葡萄糖氧化酶的过程中破坏细菌的代谢,同时改变DNA、RNA等生命遗传物质,直接组织细菌的新陈代谢达到杀灭细菌的目的,另外在臭氧侵入细胞的同时可以作用于外膜的脂蛋白和内部的脂多糖,改变细菌的通透性使其溶解灭绝;其次,臭氧可以提高抗氧化系统的活性,调整类脂化物过氧化作用的失衡;再有,臭氧治疗能够提高患者机体的免疫力,同时起到镇痛作用并促进创面愈合。可以说,臭氧疗法在医学领域,特别是皮肤溃疡的治疗过程中能够有明显的抗菌消炎、调节免疫力的作用,可以促进患者身体内部的微循环,对于体内类脂化合物过氧化作用失衡的调整有明显效用,并且可以提高抗氧化系统的活性等,从而实现多样化的医学治疗效果^[1]。

3 臭氧水疗法适应症及基本疗程确定

臭氧水疗法在临床医学的治疗过程中主要适用于各类真菌、细菌以及病毒所引发的感染类皮肤疾病,包括带状疱疹、甲沟炎、疖疔、腋臭、炎症性;湿疹、特应性皮炎、接触性皮炎、间擦疹、尿布皮炎、虫咬皮炎、神经性皮炎、药疹、结节性痒疹、银屑病、玫瑰糠疹;褥疮、脉管炎、静脉曲张等引起的溃疡、

慢性溃疡;大疱性皮肤病的清创;其他:口腔溃疡等。在治疗皮肤溃疡的基本疗程当中,主要遵循以下治疗方案,一般1天1次、3-7次为1疗程、根据治疗情况选择疗程数;主要通过冲洗、湿敷、浸泡;冲洗:一般10-20分钟;湿敷:一般20-30分钟。

4 臭氧疗法护理对策

第一,臭氧联合常规护理。在实施臭氧疗法护理工作的过程中,要保证基本的臭氧联合常规护理工作得到有效落实。首先从臭氧气浴开始,对患者的溃疡情况进行评估,随后在患者的溃疡位置贴好手术贴膜纸,确保贴膜纸能够和皮肤溃疡位置的边缘完整贴合,之后将头皮针软管通道留出,贴膜纸和溃疡面有空间留存;用注射器抽出空腔气压并与臭氧仪连接,随后结合患者的实际病情将臭氧的浓度调节至20ug/ml-80ug/ml,如果皮肤感染的情况较为严重,则需要调高臭氧的浓度,如果皮肤感染的情况较轻,则要调低臭氧的浓度,一般情况下要控制在20-30ug/ml,在这个过程中要对患者展开心理辅导及健康宣教,同时帮助患者建立科学的饮食习惯,做好室内的环境护理等,一旦发现患者存在异常要及时汇报一声采取新的治疗和护理措施。

第二,臭氧联合综合护理。除了基本的综合护理之外,想要实现臭氧水疗方法的效果展现,要从“可控臭氧治疗舱”臭氧气浴入手,以患者的皮肤溃疡程度为基础采取适合的治疗方法。选择适合的针头、头皮针以及一次性的输液器等以螺旋式围成数圈后以粘胶布布定形与固定在溃疡面,之后选取富含生理盐水的纱布进行覆盖,使粘贴手术薄膜与溃疡面之间形成臭氧治疗舱,随后按照患者的溃疡面情况调整臭氧舱,以20ug/ml-80ug/ml臭氧浓度进行治疗,并根据参照组的方式相同,以患者的皮肤感染程度进行氧气浓度的调节。在这一护理模式的开展过程中,除了基本的健康宣教外,护理人员要向患者介绍该类疾病的危害、影响因素、治疗方式、护理措施以及日常注意事项等,提升患者的配合意识,做好日常自我防护;加强与患者的交流,耐心的倾听患者的感受,同时需要根据患者的溃疡面进行臭氧治疗的说明,使患者明确治疗的必要性以及预后的效果,建立信心;对患者的病情进行监测,根据患者的情况评估预后的效果,调节臭氧的浓度等,以保证治疗的有效性;叮嘱患者保证皮肤的清洁程度以及干燥度,避免细菌的滋生,提升皮肤的舒适感;叮嘱患者多摄入高营养的食物,多补充维生素、纤维素以及蛋白质等,提升身体的免疫力,促进伤口的愈合^[2]。

5 结论

综上所述,在难治性皮肤溃疡患者的臭氧治疗过程中,实施综合护理可以提升临床效果,改善患者的负面情绪,促进创面的愈合,疗效显著,值得推广。

参考文献:

- [1] 邓宗慈. 臭氧治疗难治性皮肤溃疡应用综合护理的效果[J]. 中国保健营养, 2018, 28(030):135.
- [2] 宋业专, 罗锦, 钟宏亮. 综合疗法治疗难治性皮肤溃疡的临床研究[J]. 皮肤病与性病, 2019, 041(001):15-17.