

腹腔镜开窗引流术与 B 超引导下 穿刺硬化术治疗肝囊肿的疗效对比

黎 涛 石承先^{通讯作者} 王雪梅
(贵州省人民医院 贵州 贵阳 550002)

【摘要】目的：对比腹腔镜开窗引流术与 B 超引导下穿刺硬化术治疗肝囊肿的疗效。方法：将 2019 年 3 月至 2021 年 3 月期间入院治疗肝囊肿的 82 例患者，按 1 年划分为两组，一组为腹腔镜开窗引流组 (S 组) 41 例，另外一组为 B 超引导下穿刺硬化组 (C 组) 41 例。最终将观察数据对比和分析。结果：S 组患者的治愈率更高，C 组患者下床活动时间更早 ($P < 0.05$)。其他效果均无明显差别 ($P > 0.05$)。结论：腹腔镜开窗引流术和 B 超引导下的穿刺硬化术都对治疗肝囊肿有突出的效果。

【关键词】腹腔镜；开窗引流术；B 超；穿刺硬化术；肝囊肿

肝囊肿属于一种常见，发病率大约在 5%~8% 之间的疾病，患病群体多为本身就有肝囊肿家族史的人群。这种疾病既可单发亦可多发，并且有大小上的区别，一般而言小的并没有特殊症状，需要检查才能发现，而大的可能会出现腹胀、打饱嗝、呕吐等症状，严重时可能还会出现感染问题，需要采取手术切除^[1]。本次研究的目的是对比两种手术之间的效果，具体如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将 2019 年 3 月至 2021 年 3 月期间入院治疗肝囊肿的 82 例患者，按 1 年划分为两组，一组为腹腔镜开窗引流组 (S 组) 41 例，另外一组为 B 超引导下穿刺硬化组 (C 组) 41 例。S 组和 C 组患者年龄均在 34~86 之间，均龄 (53.12 ± 3.77) 岁，通过基本检查，两组无特殊差别，无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

S 组在手术之前先做好常规检查，对心、肺、肝肾做好功能测定。接着实施全身麻醉，待患者完全进入麻醉状态后，再在气管内插管。调整患者体位，让患者保持平卧，头部抬高，形成头部高位脚部低位^[2]。之后在脐下切开 1cm，插入气腹针；用无菌盐水查看其能否顺利流入，若成功，则使用气腹机让腹腔内压力保持在 13 毫米汞柱；取出气腹针，置入腹腔镜，确定肝囊肿部位，观察囊肿大小和数目；通过电凝钩烧灼开囊肿最薄地方，等囊液停流，在囊肿顶部开窗切除，切除后冲洗创面，检查是否还有出血；术毕，无引流液后拔除引流管。

C 组先进行常规检查，在判断肿囊位置后，让患者根据肿囊位置进行体位调整；通过 B 超的检测确认穿刺点位置；在避开重要脏器和血管的前提下，找到囊肿与皮肤之间最短距离的

位置；再将手术区域用 2% 的利多卡因通过铺敷浸湿的方式进行消毒；在保证安全无菌后，对穿刺点周围区域展开局部麻醉。用剪刀刀片做 0.3 厘米的切口，开始进行穿刺；穿刺时需要嘱咐患者屏气，刺入囊肿直径 1/2 处；针筒抽出囊液送检，确认囊液抽尽后冲洗囊腔^[3]。

另外，本次实验是为了研究 S 组和 C 组之间治疗肝囊肿的疗效效果。除了手术方式不同之外，S 组和 C 组之间其他检查和护理工作应当全部相同，两组在手术前都要进行常规检查，并记录患者术前、术中以及术后情况，护理内容也要完全相同，包括提供良好住院条件和环境，给肝囊肿患者做心理上的疏解，提醒其多加休息、适当翻身等^[4]。

1.3 对比指标

S 组和 C 组的疗效对比主要通过手术用时、术中出血情况、下床活动时间、恢复情况等进行对比。囊肿已经完全消除为治愈，囊肿缩小大于 25% 为有效；囊肿情况几乎没有变化为无效。

1.4 统计学方法

本次试验所用的是 SPSS20.0 处理软件进行数据统计和分析，两组结果都通过了 T 检验，若 $P < 0.05$ ，则具有统计学意义。

2 结果

如表 1、表 2 所示，S 组和 C 组在手术中所用时间以及术中出血量上区别不大，没有统计学意义 ($P > 0.05$)，C 组比 S 组下床用时更短，而 S 组比 C 组治愈率更高，具有差异， $P > 0.05$ ，具备统计学意义。

3 讨论

两种方法针对肝囊肿的治疗都有十分出色的表现。其中，腹腔镜手术是近年来才被医学界临床使用的一种手术方式，它同时具有检查和治疗两种用途，因此近年来广受医学界的青睐，

表 1 S 组和 C 组总体治疗对比

组别	人数 (n)	治愈	有效	无效	有效率 (n/%)
(S 组) 开窗引流组	41	38	2	1	40 (97.56%)
(C 组) 穿刺硬化组	41	33	5	2	38 (92.68%)
P					< 0.05

表 2 S 组和 C 组的手术所用时间、术中出血量、下床时间对比

组别	人数 (n)	手术所用时间 (min)	术中出血量 (ml)	下床时间 (h)
(S 组) 开窗引流组	41	31.03 ± 7.11	12.17 ± 1.4	16.91 ± 3.87
(C 组) 穿刺硬化组	41	31.41 ± 6.91	12.55 ± 1.21	5.89 ± 1.26
P		> 0.05	> 0.05	< 0.05

(下转第 82 页)