从肝脏论治梅尼埃病的中医论治体会

冯盟盟 王 震 江 蕊
（商洛职业技术学院 陕西 商洛 726000）

【摘 要】梅尼埃病是以头晕目眩，视物旋转为主要临床症状的疾病，属于中医“眩晕”的范畴，各家无不从虚、痰、风论治，病因病机无不源于肝、脾、肾三脏。溯其根源，此病虽源于肝、脾、肾三脏，但笔者偏重于从肝脏论治，以肝肾阴虚、肝火上炎、肝风内动三者分析其发病机理，运用“一贯煎”加减予以治疗，疗效尚可。

【关键词】梅尼埃病；眩晕；肝脏；一贯煎

梅尼埃病是一种特发性内耳疾病，曾称美尼尔病，该病主要的病理改变为膜迷路积水，临床表现为反复发作的旋转性眩晕、波动性听力下降、耳鸣和耳闷胀感[1]。由于梅尼埃病病因及发病机制不明，尚无使本病痊愈的治疗方法。

梅尼埃病属于中医“眩晕”的范畴，其病位在清窍，由气血亏虚、肾精不足致脑髓空虚，清窍失养，或肝阳上亢、痰火上逆、瘀血阻窍而扰动清窍发生眩晕，与肝、脾、肾三脏关系密切。其特点为眩晕突然发作，自觉天旋地转，如坐车船，视物旋转，甚则欲仆，并有耳鸣耳聋，恶心呕吐等症状。正如《丹溪心法》所说：“眩者，言其黑晕转旋，其状目闭眼暗，身转耳聋，如立舟船之上，起则欲倒。”对本病作了形象的描述。中医历代医家无不从风、火、痰、瘀论治，发病机理无非气血亏虚、肾精不足或肝阳上亢、痰火上逆、瘀血阻窍之虚实两类。溯其根源，此病虽源于肝、脾、肾三脏，但笔者偏重于从肝脏论治，以肝肾阴虚、肝火上炎、肝风内动三者分析其发病机理，治疗重在滋阴疏肝，辅以益肾、清热、熄风之法，选用一贯煎加减治疗。

1 肝肾阴虚

张景岳提出“无虚不作眩，眩晕一症，虚者居其八九”，脾为后天之本，气血生化之源，思虑劳累或饮食不节，均可损伤脾胃，或因脾胃素虚，皆可致气血不足，气虚清阳不升，血虚则脑失濡养，发为眩晕。《灵枢·海论》云：“髓海不足，则脑转耳鸣，胫痠眩冒，目无所见，懈怠安卧。”指出肾精不足，髓海空虚，耳窍失于濡养，故脑转耳鸣。肾为先天之本，主藏精生髓，脑为髓海，房劳过度，或有遗精滑泄之疾，或年老体衰，肾精耗伤，脑髓不足，也为眩晕之因。肝脏主藏血，肝血源于脾脏之化生和肾精之转化，每因脾气亏虚或肾精不足者，加之情志不遂、熬夜失眠、思劳过度等，均可致肝血亏虚，虚则生风，风动则发为眩晕。治疗肝肾阴虚之眩晕，则应以养阴填精，滋养肝肾为主。

典型病例

张某，男，47岁，既往有梅尼埃病病史，长期以来工作繁忙，劳累紧张，近日来自觉健忘多梦，神疲乏力，于夜间突发头痛眩晕，站立不稳，耳鸣耳聋，伴双目干涩，心悸心烦，口苦咽干，腰膝酸软等症状，舌红苔薄，脉弦细。观其病属于中医肝肾阴虚型眩晕，兼有心神不宁，治宜滋养肝肾，平肝潜阳，佐以宁心安神，方用一贯煎合左归丸加减煎服，方药如下：生地黄25g、枸杞子15g、北沙参15g、麦冬15g、当归18g、川楝子10g、酸枣仁10g、龟板10g、山药10g、山萸肉10g、熟地15g、知母10g、黄柏10g、牛膝10g，五剂后眩晕大除，口苦咽干，心烦心悸，耳鸣耳聋等症状有所减轻，但头痛头晕，腰膝酸软等症状仍有偶发，遂去知母、黄柏，加首乌、菟丝子滋补肝肾，加白芍柔肝养阴，再五剂后，症状明显好转，嘱其继续服用此方，一月后症状全无。[3]

2 肝火上炎

肝火上炎因情志不遂，肝郁化火，或邪热内犯所致。火性炎上，故肝火上炎以头晕胀痛，面红目赤为主，胆附于肝入耳，肝热移胆则耳鸣，肝火内扰，肝失条达，心神不宁则急躁易怒，心烦不眠或多梦，肝火郁于肝络则胁肋灼热疼痛，热盛伤津则口苦口干，便秘，尿短黄，肝火灼伤脉络，血热妄行则衄血吐血，经行量多，舌红苔黄，脉弦数亦为肝火上炎之症。治疗肝火上炎之眩晕，则应以清肝泻火，滋养肝阴为主。

典型病例

刘某，女，48岁，半年前因与丈夫离异，情志不畅，闷闷不乐，偶尔出现头痛眩晕，如坐舟车，感觉房屋转动，耳如蝉鸣，西医检查有内耳平衡失调，诊断为梅尼埃病，近一周来症状频发，呈加重趋势，头晕头痛，目赤口苦，胸胁胀满，烦躁易怒，寐少梦多，舌红苔黄腻，脉弦细数。观其病属于中医肝火上炎型眩晕，治宜清肝泻火，滋养肝阴，方用一贯煎合龙胆泻肝汤加减煎服，方药如下：生地黄20g、枸杞子15g、北沙参15g、麦冬15g、当归15g、川楝子10g、龙胆草10g、栀子10g、黄芩10g、柴胡10g，泽泻10g，车前子8g、琥珀6g，五剂后诸症减轻，续用此方，半月余症状未再复发。

3 肝风内动

《素问·至真要大论》描述“诸风掉眩，皆属于肝”，指出眩晕与肝脏的功能改变关系密切。中医认为肝为风木之脏，主动主升，忧郁恼怒可致肝气不调，气郁化火，肝阳上亢，肝风内动，上扰清窍；思劳过度，少寐多梦，可使肝血暗耗，虚则生风，干失濡养，不得制约肝脏阳刚之性，加重其肝阳上亢之症，此两种途径最终可发为眩晕。此型眩晕症的主要临床表现为头晕头痛，目涩目眩，肢体震颤，心烦易怒，失眠多梦，耳鸣口苦，五心烦热，舌红苔黄，脉弦数。治疗多用平肝熄风、滋养肝阴之法。

典型病例

刘某某，男，61岁，因与邻居吵架后情志不畅，出现不思饮食，食后腹胀，头晕头痛，少寐多梦，肢体震颤，甚则眩扑欲倒，目涩耳鸣，五心烦热，烦躁易怒，腰膝酸困，舌红少苔，脉细数。此病属于中医肝风内动型眩晕，治宜平肝熄风、滋养肝阴，方用一贯煎和天麻钩藤饮加减煎服，方药如下：生地黄25g、枸杞子20g、北沙参15g、麦冬15g、当归15g、天麻10g、钩藤10g、黄芩10g、栀子10g、牛膝10g、益母草10g、桑寄生15g、龟板20g、夜交藤15g、菊花8g、杜仲15g，七剂后症状有所减轻，继续服用三周后，各症状消失。[4]

4 结语

综上所述，笔者在总结以往梅尼埃病的论治思路，提出重点从肝脏论治之法，选用滋阴疏肝之一贯煎为主方加减，临床案例证实其疗效尚可，以佐证其理论和思路的可行性，对梅尼埃病的中医论治，提供了临床思路，有待进一步挖掘和研究。

参考文献：

[1] 叶任高 . 西医内科学 [M]. 第六版 . 北京：人民卫生出版社 ,2004,1006 ~ 1007.

[2] 周仲瑛 , 中医内科学 [M]. 第二版 . 北京：中国中医药出版社 ,2002,297 ~ 302.

[3] 曹立明 , 美尼尔氏综合症的中医认识及治疗进展 [J]. 中医临床研究 ,2011,14(3):7-9.

[4] 周波 , 中医治疗美尼尔氏综合症 58 例 [J]. 陕西中医 ,2001,8(22):3-5.

作者简介：

姓名：冯盟盟，性别：男，民族：汉族，籍贯：陕西商州，职称：助教，学历：本科，主要研究方向：中医类教学、针灸临床。