

中医辨证护理在中医护理门诊骨伤科患者中的应用价值研究

周 密

(长沙市中医医院 长沙市第八医院 湖南 长沙 410001)

【摘要】目的：研究门诊骨伤科患者应用中医辨证护理的效果。方法：通过抽签法将自2020年7月~2021年6月接受诊疗的178例门诊骨伤科患者分成对照组(n=89)和观察组(n=89)，两组患者分别应用常规护理及中医辨证护理，比较两组并发症总发生率。结果：与对照组相比，观察组感染等并发症发生率显著更低，差异有统计学意义(P<0.05)。结论：门诊骨伤科患者应用中医辨证护理能够使护理效果得到显著提高，对于减少感染等相关并发症有重要价值。

【关键词】中医辨证护理；中医护理门诊；骨伤科；并发症

骨伤科患者伴随强烈的疼痛感，而且多伴有肢体运动障碍，身心均承受着巨大的痛苦，容易产生消极情绪和负面心理，不良心理应激反应严重影响其配合度，进而影响康复效果^[1]。中医辨证护理为临床常用护理方法，在疾病治疗及康复过程中能够发挥至关重要的作用。骨伤与人体气血、经络、筋骨、脏腑等均存在重要关联，必须为患者提供科学有效的干预措施以加快其病情好转和身体康复^[2]。本次研究选取门诊骨伤科患者178例，患者自2020年7月~2021年6月接受诊疗，对比和分析患者应用中医辨证护理的效果，研究报告如下：

1 资料与方法

1.1 基本资料 以178例门诊骨伤科患者为研究对象，纳入标准：①患者认知及凝血功能均无异常且知晓此次研究方案并签字；②在获得伦理委员会批准后实施此次研究方案。排除标准：①合并糖尿病或者甲状腺功能减退者；②合并严重传染性疾病者；③入组前即已合并严重感染、压疮等相关并发症者；④合并严重脑血管疾病者。通过系统双盲法实施随机分组，对照组：男性51例、女性38例，年龄区间：22~76岁，年龄平均值：(50.23±5.07)岁，观察组：对照组：男性49例、女性40例，年龄区间：22~74岁，年龄平均值：(51.17±5.14)岁。试验前两组患者基本临床资料差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法 分别予以对照组及观察组患者常规护理及中医辨证护理，如下：

1.2.1 常规护理 动态观察患者病情变化、为其提供心理疏导、健康宣教及康复训练指导，根据患者实际病情采取相应的并发症防控措施。

1.2.2 中医辨证护理 ①情志护理 护理人员应根据患者情绪及性格变化等对患者进行心理护理，应用移情易性法、开导法及暗示法等调节患者的态度及情绪，稳定患者情绪状态，提高其心理舒适度；②饮食指导 根据患者疾病情况进行分型，骨伤初期多为气滞血瘀型，应进食易消化的清淡饮食，如木耳金针菇瘦肉汤、鱼汤等，中期以气血不和为主要特征，应以补气活血、续筋接骨、补气活血等原则，可适量进食动物肝脏以满足骨髓生长需求，肝肾亏虚为骨伤后期主要表现，应多进食百合、山药及枸杞等；③疼痛护理 血瘀气滞型患者多伴有腰腿疼痛，可采用中药外敷及刮痧等方法，寒湿阻滞型患者多有腰部冷痛感，可配合热敷及艾灸等中医护理方法。④功能锻炼指导 中医学强调气与肢体运动相结合，护理人员应及早为患者提供功能锻炼指导，配合推拿按摩可有效活动筋骨，加快气血循环，保证训练强度和训练时间适宜，避免诱发关节僵硬等不良反应。

1.3 观察指标 统计两组感染、骨折延迟愈合、压疮及下肢静脉血栓等并发症总发生率。

1.4 数据处理 以SPSS23.0软件进行数据分析，计数资料

通过[n(%)]表示并以 χ^2 进行检验，计量资料通过均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示并以t进行检验，以P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

与对照组相比，观察组感染等并发症发生率显著更低，差异有统计学意义(P<0.05)。见表1。

3 讨论

中医辨证护理具有较强的针对性，护理人员在为骨伤科患者提供中医辨证护理时根据患者证候特点为其提供护理干预，有利于加快患者的康复速度。中医辨证护理为中医治疗中的重要组成部分，充分强调了护理在疾病治疗及康复过程中的重要作用^[3]。辨证护理属于中医护理技术的基本原则，在辨证运用中医基础理论的基础上对患者临床症状、体征及病史等进行辨证分析并予以患者针对性护理，能够迅速解决问题症结，可有效减轻患者生理及心理痛苦^[4]。中医认为人体为一个整体，脏腑为人体中心且通过脉络互相联系，结构上缺一不可，功能上相互作用，病理上互相影响，因此，必须予以患者整体护理以改善促进其病理以及生理、心理健康^[5]。

此次研究中，与对照组相比，观察组感染等并发症发生率显著更低，差异有统计学意义(P<0.05)。通过对比可知，与常规护理相比，中医辨证护理具有更强的针对性及全面性，护理更加人性化。情志护理能够减轻患者不良情绪，调动其治疗积极性，有助于提升临床疗效，可进一步提高其身心舒适度；根据患者疾病分型为其提供指导可确保摄入的各种营养成分满足身体所需，有利于促进体质改善及病情好转；根据患者疼痛情况实施中药外敷等护理可强化疼痛缓解效果，有效减轻其不适感；为患者提供功能锻炼指导可促进气血循环，有助于促进身体功能改善和恢复。

综上所述，为门诊骨伤科患者提供中医辨证护理能够有效提高护理效果，能够有效发挥治疗辅助效用，在并发症防控方面的应用价值较高，对于加快患者身体康复有重要价值。

参考文献：

- [1] 卢振环. 中医辨证护理在中医护理门诊骨伤科患者中的应用价值研究[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(2): 176.
- [2] 朱远玲, 梅灵芝. 中药熏蒸联合中医辨证施护对风寒湿痹型膝关节关节炎的临床疗效[J]. 当代护士(中旬刊), 2021, 28(1): 101-104.
- [3] 杨楠. 中医辨证护理应用于骨伤科患者中的管理心得体会[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(7): 14-15.
- [4] 张静, 张彩霞. 中医辨证施护在腰椎间盘突出症保守治疗患者中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(20): 3833-3834.
- [5] 王婷. 非手术治疗腰椎间盘突出症患者护理中中医辨证施护的应用及效果评价[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(20): 3419-3422.

表1 比较两组并发症情况[n(%)]

组别	感染	骨折延迟愈合	压疮	下肢静脉血栓	总发生率
观察组(n=89)	2(2.25)	1(1.12)	0	1(1.12)	4(4.49)
对照组(n=89)	5(5.62)	2(2.25)	3(3.37)	3(3.37)	13(14.61)
χ^2					5.268
P					0.022