

心理护理对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者的临床效果评价

袁 佩

(西安交通大学第一附属医院 呼吸与危重症医学科 陕西 西安 710061)

【摘要】目的：分析心理护理对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者的临床效果。方法：2020年1月-2021年2月，选48例慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者，研究组(24例)，心理护理，对照组(24例)，常规护理，对比SAS和SDS评分，护理满意度。结果：对比对照组，研究组SAS和SDS评分降低($P < 0.05$)，护理满意度提高($P < 0.05$)。结论：对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者实施心理护理，可有效改善抑郁、焦虑等不良情绪，提高护理效果，提高护理满意度。

【关键词】慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭；心理护理；SAS和SDS评分；护理满意度

慢性阻塞性肺气肿是一种呼吸系统的病理改变^[1]。与吸烟、空气污染、感染等因素有关。病人的主要症状是呼吸困难^[2]。较温和的只有在体力劳动时才会出现。随着病情的恶化，呼吸困难逐渐加重，甚至在休息时可能出现呼吸困难的症状^[3]。当与呼吸道感染合并时，症状可能加重并出现，呼吸衰竭，缺氧性酸中毒等。慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭不仅会对生理造成影响，还会影响患者的心理，降低患者的求生欲，因此需要进行及时的护理。本研究分析心理护理对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者的临床效果。

1 一般资料

1.1 基本资料

2020年1月-2021年2月，选48例慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者，对照组(24例)，男：女=12：12，年龄41-81(56.81±11.07)岁，研究组(24例)，男：女=9：15，年龄41-82(56.02±10.99)岁，基本资料有可比性。已签同意书。

1.2 研究方法

常规护理：注意病情体征的变化，给予常规的护理。

心理护理：通过与患者的沟通，建立患者的信任，鼓励帮助患者积极面对疾病，音乐疗法帮助患者放松，增强患者的自信心。对病人有耐心，鼓励和安慰他们，帮助他们保持放松。让病人感到温暖，减少病人的不良情绪。以病人为本，注意保护病人的隐私，关注病人的心理变化，鼓励病人，适当转移他们的注意力。得到病人家属的支持。针对不同年龄、文化程度和理解能力的患者，实施有针对性的护理，帮助患者理解护理的内容。

1.3 观察指标

对比两组SAS和SDS评分和护理满意度。

1.4 统计学处理

用SPSS20.0统计学软件进行分析，计量($\bar{x} \pm s$)表示，t检验，计数率(%)表示，卡方检验，差异有统计学意义， $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组SAS和SDS评分比较

与对照组比较，研究组SAS和SDS评分降低($P < 0.05$)，见表1。

2.2 护理满意情况比较

与对照组对比，研究组护理满意度高($P < 0.05$)，见表2。

3 讨论

慢性阻塞性肺气肿指呼吸性细支气管远端周围肺组织因残余气量增加而持续扩张，伴有肺泡腔室破坏，导致肺组织弹性减弱，肺组织弹性增大，病理状态增大^[4]。慢性阻塞性肺气肿会出现呼吸衰竭，导致患者出现不良的心理问题，需要及时进行治疗有效的护理。

本次研究，对比对照组，研究组SAS和SDS评分降低($P < 0.05$)，护理满意度提高($P < 0.05$)。心理护理是指护士在护理过程中发现阻碍病人康复的心理问题，以心理学理论为指导^[5]，运用护士的语言、表达、态度、姿势和行为影响或改变病人的异常心理学状态和行为，采取有利于疾病预后和康复的护理方法^[6]。对于患者进行有效地心理护理，帮助患者放松，更积极的面对疾病，可以有效的改善患者的不良情绪，促进疾病的治疗和康复。

综上，对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者实施心理护理，可有效改善抑郁、焦虑等不良情绪，提高护理效果，提高护理满意度。

参考文献：

- [1] 李文文, 任昆仑, 于佳, 等. 三种营养评估方法对老年慢性阻塞性肺疾病急性加重合并呼吸衰竭患者预后评估的比较研究[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2020, 43(1):54-57.
- [2] 吴美景. 危重症专科护理模式应用于慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者的效果评价[J]. 中国实用护理杂志, 2019, 35(14):1046-1050.
- [3] 孙瑾, 王心怡. 人性化护理干预对中老年慢性阻塞性肺气肿患者生活质量及运动功能的影响[J]. 检验医学与临床, 2020, v.17(04):124-126.
- [4] 朱曼曼. 对老年慢性肺心病合并呼吸衰竭患者实施精细综合护理的临床医疗效果[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 008(002):44-45.
- [5] 王亚杭. 心理护理干预对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者的影响研究[J]. 黑龙江中医药, 2019,307(05):274-275.
- [6] 吴玉英. 慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者实施心理护理干预的效果观察[J]. 饮食保健, 2019, 006(051):159.

作者简介：

姓名：袁佩 出生年月：1993年10月7日 性别：女 职称：护士 学历：本科 籍贯：陕西西安 研究方向：护理。

表 1 两组 SAS 和 SDS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	SAS 评分 (分)		SDS 评分 (分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	24	61.85 ± 11.36	28.34 ± 6.82	62.67 ± 12.08	30.35 ± 8.22
对照组	24	61.71 ± 11.53	39.36 ± 9.95	62.83 ± 12.46	41.62 ± 8.62
t		0.0424	4.4754	0.0452	4.6353
P		0.9664	0.0000	0.9642	0.0000

表 2 护理满意情况比较 (n%)

组别	n	非常满意 (n, %)	一般满意 (n, %)	不满意 (n, %)	总满意度 (%)
研究组	24	11 (45.83%)	11 (45.83%)	2 (8.33%)	22 (91.67%)
对照组	24	5 (20.83%)	10 (41.67%)	9 (37.5%)	15 (62.5%)
χ^2		3.3750	0.0847	5.7789	5.7789
P		0.0662	0.7711	0.0162	0.0162