

小儿过敏性紫癜的注意事项

陈 凤

(邻水县人民医院重医附二院邻水分院 四川 邻水 638500)

什么是小儿过敏性紫癜?有非常多的患儿家长缺乏对小儿过敏性紫癜的认识与了解,在发生过敏性紫癜之后会采取不恰当的措施,导致病情加重,为进一步分析小儿过敏性紫癜,本文将从不同的角度出发,为人们讲解何为小儿过敏性紫癜,小儿过敏性紫癜的病因、临床症状,以及在生活当中的注意事项,以此进行了详细的指导。

1 什么是小儿过敏性紫癜?

小儿过敏性紫癜也被称之为出血性毛细血管中毒,是十分常见的毛细血管变态反应性疾病,主要累及皮肤、粘膜、关节、肾脏等各部位的毛细血管壁,导致出血现象的发生。一般而言,在起病前的1—3周会伴有上呼吸道感染史,部分小儿还会出现皮肤瘀点,多发生于臀部、下肢关节周围,紫癜呈现出对称分布,大小不一,颜色不一,可在数日之内逐渐消退,部分小儿过敏性紫癜患儿还会出现肠胃道症状,出现腹部绞痛或胀痛,蛋白尿尿尿增多,严重威胁了小儿的身体健康与生活质量。

2 小儿过敏性紫癜的病因

引发小儿过敏性紫癜的原因非常多,根据整合将其概述为以下几点,第一是感染,比如小儿出现了感冒,引发了扁桃体炎、肺炎、腹泻等一系列的病症,均会出现小儿过敏性紫癜。第二是食物,部分小儿属于过敏体质,在摄入鱼、虾、蛋、奶、酒等之后会引发过敏性紫癜,经治疗逐渐好转。第三是药物,青霉素、磺胺类药物过敏会导致紫癜现象的发生。第四是毒素,比如受到蜜蜂、蚊虫咬伤也会引发小儿过敏性紫癜。第五是异物,像春季的花粉、柳絮或者动物的皮毛、油漆等,部分小儿在接触之后会出现紫癜现象。



3 小儿过敏性紫癜的临床表现

通常情况下小儿过敏性紫癜好发于3—10岁的儿童,其发病率比较高,发病比较急,大多是皮肤紫癜,主要出现在小腿踝关节周围,部分小儿还伴有荨麻疹,甚至病情较为严重的患儿在上肢或者胸部背部也会出现出血点甚至水泡。从特征上分析,在皮肤出现不同程度的紫红色且压之不退的出血点,会反复发作,在发作过程当中,会出现关节疼痛,甚至无法走动。有部分患儿在发生过敏性紫癜之后会出现呕吐、便血、肠套叠,也有20%左右的患儿会出现肾脏损害,部分严重的患儿还会引发紫癜性肾炎,其肾炎的发病程度依据患儿的病情轻重不一,

往往不治而愈,即有极少数的患儿会出现肾功能衰竭。

4 小儿过敏性紫癜的治疗方法

就目前而言,临床当中主要采用了中西医结合治疗过敏性紫癜的方法,其效果比较明显,是与清热凉血辨证施予对症治疗,选择抗过敏的药物,应用免疫抑制剂等。假如患儿发生了感染,采取抗菌素;如果患儿出现腹痛,要采取激素治疗;如果患儿出现关节疼痛,要给予缓解疼痛。无论哪一种方法,主要的目的便是减少毛细血管的渗出,缓解过敏症状。从家长的角度分析,在生活当中,家长需要做好饮食调节,要给予免动物蛋白的饮食,食物当中不可吃鸡鸭鱼肉等各类肉之类,只有等到消失之后才可恢复动物蛋白的饮食。另外在治疗期间,患儿不可前往人群密集的环境,也不可做剧烈的运动,过度的疲劳会导致感染机会的增多,当然在生活当中病毒或者细菌的感染同样也会导致紫癜的复发,在治疗1—3个月之后,患儿情况逐渐好转,复发几率降低,如果紫癜治疗时间超过三个月,那么日后复发的几率就会增多,需加以重视。

5 小儿过敏性紫癜的注意事项

小儿过敏性紫癜的主要注意事项主要体现在以下几点。第一是做好饮食方面的注意事项,小儿过敏性紫癜患儿在饮食方面要忌生冷硬辣,要少吃或者不吃添加防腐剂的食物或饮料。第二身体状况的注意事项,一般而言,小儿过敏性紫癜患者容易发生发热、咽痛、腹痛等一系列症状,对此家长需要对小儿的身体状况加以了解与掌握,如果出现发热、咽痛等症状或者大便颜色变黑,那么需要及时前往医院进行治疗。第三是日常生活的注意事项,在日常生活之中要要保证休息的规律性,不能熬夜,不能过于疲劳,还要避免寒冷与潮湿,预防感冒,在用药上要合理规划,服用的药物不能突然停用,要严格按照病情逐渐减量,然后再停药。第四是其他并发症的注意事项,小儿过敏性紫癜患者容易引发其他并发症,比如男性容易引发睾丸炎,或者伴发肿瘤,对此在生活当中需要加以重视,并且还要定期看医生,3—5年内还会复发过敏性紫癜,对体内慢性疾病的治疗加以注意,在如果稍不注意就会导致病情复发或者病情迁延不愈。第五是做好恢复期的注意事项,要定期复查小便常规,有非常多的患儿在出现过敏性紫癜之后造成了紫癜性肾炎并发症,其早期没有相应的临床症状,对此需要定期复查小儿的小便常规,如果红细胞增多,那么则提示伴有紫癜性肾炎的发生,对此在恢复期家长需要每隔两周或三周的时间进行一次小便常规的化验。另外在恢复期还要注意过敏原的回避,部分患儿之所以会出现过敏性紫癜是对某些过敏原发生免疫反应,引发了免疫性的血管炎,出现了皮肤的紫癜,对此要及时的回避这些物体或者食物,比如如果吃鱼虾过敏,那么则要回避鱼虾,如果对花粉过敏则要回避花粉。

总之,小儿过敏性紫癜严重影响了小儿的生活质量,在生活当中家长需要重视过敏性紫癜,对小儿出现的一系列症状及时的分析与了解,如果出现恶心、呕吐、腹痛等症状,要及时前往医院就诊,并且在治疗过程当中要从不同的角度出发,做好注意事项的完善,包括饮食、并发症、身体状况等等,这样才能真正避免小儿过敏性紫癜的复发,也能够促进患儿的早日康复。