

# 早期康复护理在提高脊柱外科腰腿痛患者护理质量中的应用价值探讨

刘艳群

(长沙市第一医院 湖南 长沙 410005)

**【摘要】**目的: 探讨分析早期康复护理在提高脊柱外科腰腿痛患者护理质量中的应用价值。方法: 选取我院2020年至2021年, 收治的脊柱外科腰腿痛患者, 按照护理方法随机取为对照组38例(常规护理)、研究组38例(早期康复护理), 观察两组患者护理效果。结果: 研究组患者住院时间为(9.22±1.27)d, 护理满意度为97.36%; 对照组患者住院时间为(13.12±1.66)d, 护理满意度为81.58%, 两组患者比较存在显著差异(P<0.05)。结论: 针对脊柱外科腰腿痛患者, 给予早期康复护理效果显著, 能够改善患者腰腿痛症状, 对于提升护理质量显著。

**【关键词】** 脊柱外科腰腿痛; 早期康复护理; 护理质量

脊柱外科中, 腰腿痛属于常见症状, 多是由于腰椎管狭窄症、腰肌劳损、腰椎间盘突出症所致, 以保守治疗、手术治疗为主。我国渐显进入老龄化社会, 腰腿痛发病率逐年上升, 经过长期临床实践可知, 给予腰腿痛患者早期康复护理, 能够获得显著效果<sup>[1]</sup>。然而, 早期康复护理未形成模式体系, 并且由护理人员负责早期康复护理干预, 专业知识不足。因此需要由骨科专科护理人员负责, 能够建立规范化康复护理模式。在本文研究中, 采用随机按护理方法对照分组分析外科腰腿痛患者介入早期康复护理应用价值, 现报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2020年至2021年, 收治的脊柱外科腰腿痛患者, 按照护理方法分为对照组(38例)、研究组(38例)。对照组, 男女患者23例vs15例, 23-75岁(51.2±3.4)岁; 研究组, 男女患者22例vs16例, 25-77岁, 平均(52.6±3.1)岁; 两组无差异(P>0.05)。

### 1.2 纳入与排除标准

纳入标准: 非甾体类镇痛药物应用2个月者; 退变腰椎节段不稳定; 符合影像学确诊者; 频繁腰腿痛; 依从性良好。排除确诊免疫异常、感染、意识障碍患者。

### 1.3 方法

对照组患者, 接受常规护理干预, 包括健康宣教、观看康复视频、宣传册等。研究组患者, 给予早期康复护理, 具体措施如下: ①评估动态肌力与感觉平面: 上述内容为脊柱外科基础查体项目, 能够有效作用到治疗与康复中。外科医生手术期间, 无法感受大患者肌力、感觉平面变化, 因此需要由护理人员进行查体操作。②医生针对护理人员进行查体培训, 培训内容: 脊柱外科查体, 包括运动、感觉、反射等病理征。邀请脊柱外科主任医师, 对护理人员进行培训, 培训结束后考核, 确保查体准确性; 护理人员培训期间, 传授理论知识, 做好技能培训。③按照腰腿痛患者查体结果, 做好科学化评判。动态评估肌力、感觉平面, 能够掌握患者病情进展, 还能够对治疗效果予以评价。责任护士能够处理患者不良症状, 准确反映出治疗效果。

### 1.4 指标观察

收集和比较两组患者护理满意度, 应用本院自制调查问卷, 调查患者对护理专业性、服务到位性等指标的评价结果, 评价等级包括满意、一般、不满意。

### 1.5 统计学方法

SPSS21 软件录入、采用  $\chi^2$  计数资料, P<0.05 有差异。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者住院资料

两组在住院时间因子比较存在显著差异, 研究组(9.22±1.27)d较对照组(13.12±1.66)d短, P<0.05。

### 2.2 比较两组患者护理满意度

两组比较满意一度存在显著差异, 研究组97.14%较对照组88.57%高, (P<0.05), 详情见表1:

表1 比较两组患者护理满意度

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度
研究组	38	28 (73.68%)	9 (23.68%)	1 (2.63%)	97.36%
对照组	38	21 (55.26%)	10 (26.31%)	7 (18.42%)	81.58%
$\chi^2$	/	/	/	/	5.029
P	/	/	/	/	< 0.05

## 3 讨论

腰腿痛问题, 多是由于腰椎管狭窄、腰椎间盘突出症所致, 给予患者治疗干预时, 以手术疗法、保守治疗为主。为了加强患者治疗效果, 还应当给予全方位护理, 尽早恢复患者机体功能, 提升治疗效果。

早期康复护理属于新型护理模式, 能够将康复理念应用到护理服务中, 给予患者躯体康复锻炼、认知功能锻炼, 确保患者早日恢复健康<sup>[2]</sup>。助其提高自理、提升康复效果。应用早期康复护理, 能够加强患者认知功能, 提升患者日常生活能力、运动功能, 实行康复训练, 涉及到关节活动、肢体按摩、功能锻炼等内容<sup>[3]</sup>。通过肢体按摩, 能够缓解患者肢体疼痛感<sup>[4]</sup>。积极参与培训标准专业的康复技能对于患肢关节活动, 腰腿部运动、腰腿处循环、促进肌肉关节适应力, 增强自信, 早日摆脱困扰。所以, 早期康复护理, 可以提升患者对护理人员信任度, 降低护患纠纷事件<sup>[5]</sup>。在本文研究中, 给予腰腿痛患者不同护理模式, 研究组患者接受早期康复护理干预, 结果显示, 本组患者在住院时间、护理满意度等指标上, 均显著优于对照组(P<0.05)与王永静<sup>[6]</sup>早期常规康复干预一致。

综上所述, 针对脊柱外科腰腿痛患者, 给予早期康复护理效果显著, 能够改善患者腰腿痛症状, 护理安全性高, 值得推广应用。

## 参考文献:

- [1] 金春峰, 李佳. 脊柱局部正骨推拿配合四物四妙汤治疗颈肩腰腿痛的临床疗效[J]. 中国现代药物应用, 2021,15(13):209-212.
- [2] 杨世香. 早期康复护理在脊柱外科腰腿痛患者中的应用效果分析与探讨[J]. 人人健康, 2020,28(14):375.
- [3] 王珊, 黄巧萍, 黄雪梅. 早期康复护理在提高脊柱外科腰腿痛患者护理质量中的应用价值[J]. 国际护理学杂志, 2019,16(15):2360-2362.
- [4] 梁文英, 陈淑华. 早期康复护理在脊柱外科腰腿痛患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019,26(19):238-240.
- [5] 王胜娜. 早期康复护理对脊柱外科腰腿痛患者护理质量的影响分析[J]. 中国全科医学, 2017,20(S2):304-305.
- [6] 王永静. 中药熏洗配合早期康复护理在人工全膝关节置换术后应用效果[J]. 双足与保健, 2018,27(14):193-194.